бюджетное профессиональное образовательное учреждение

Вологодской области

«Вологодский колледж технологии и дизайна»

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна»

от 22.06.2023 г. № 514

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

**ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

**ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ**

**ОУД.13 Основы безопасности жизнедеятельности**

специальность

**46.02.01 Документационное обеспечение управления и архивоведение**

Вологда,

2023

Методические рекомендации по выполнению практических занятий составлены в соответствии с ФГОС СПО по профессии 46.02.01 Документационное обеспечение управления и

Архивоведение и рабочей программой учебной дисциплины ОУД.13 Основы безопасности жизнедеятельности.

Организация-разработчик: бюджетное профессиональное образовательное учреждение Вологодской области «Вологодский колледж технологии и дизайна»

Разработчик:

Полосков А.В., преподаватель БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна»

Рассмотрено и рекомендовано к утверждению на заседании предметной цикловой комиссии БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна» от 14.06.2023 г., протокол № 11.

# Пояснительная записка

Методические рекомендации по выполнению практических работ по учебной дисциплинеОУД.13 Основы безопасности жизнедеятельности предназначены для студентов, обучающихся по специальности 46.02.01 Документационное обеспечение управления и архивоведение.

**Практические занятия** - одна из важнейших форм контроля самостоятельной работой обучающихся над учебным материалом, качеством его усвоения. Готовясь к практическим занятиям, обучающиеся должны изучить рекомендованную литературу: первоисточники, соответствующие разделы учебников, учебных пособий, конспекты лекций и т.д.

**Цель практических занятий –** формирование практических умений: выполнение определённых действий, операций, необходимых в последующей профессиональной или учебной деятельности. В связи с этим содержанием практических занятий является решение задач, выполнение вычислений, расчётов, работа с литературой, работа с лекциями, справочниками, инструкциями. Выполнению практических занятий может предшествовать проверка знаний обучающихся, их теоретической готовности к выполнению заданий.

**Формы** организации деятельности обучающихся на практических занятиях могут быть: индивидуальная и (или) групповая.

Выполнение практических работ направлено на формирование следующих знаний, умений, компетенций:

**умения**:

* организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
* предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
* использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
* применять первичные средства пожаротушения;
* ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
* применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
* владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
* оказывать первую помощь пострадавшим;

знания:

* принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
* основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
* основы военной службы и обороны государства;
* задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
* способы защиты населения от оружия массового поражения;
* меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
* организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
* основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
* область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
* порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

**компетенции:**

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ПК 1.8. Оформлять документы по личному составу и организовывать работу с ними, в том числе с использованием автоматизированных систем.

О проведении практической работы обучающимся сообщается заблаговременно: когда предстоит практическая работа, какие вопросы нужно повторить, чтобы ее выполнить. Просматриваются задания, оговаривается ее объем и время выполнения. Критерии оценки сообщаются перед выполнением каждой практической работы.

Перед выполнением практической работы повторяются правила техники безопасности.

**Критерии оценки результатов практической работы студентов:**

* уровень освоения студентом учебного материала;
* умение студента использовать теоретические знания при выполнении практических задач;
* сформированность общеучебных умений;
* обоснованность и четкость изложения ответа;
* четкое и правильное выполнение заданий.

Критерии оценки результатов практической работы обучающихся:

|  |  |
| --- | --- |
| Оценка | Критерии |
| «Отлично» | Оценку «отлично» заслуживает обучающийся, обнаруживший всесторонние, систематические и глубокие знания теоретического материала, в соответствии с требованиями профессиональной образовательной программы, выполнивший полностью практическую (лабораторную) работу. Допускаются единичные несущественные ошибки, самостоятельно исправленные студентом. |
| «Хорошо» | Оценку «хорошо» заслуживает обучающийся, обнаруживший полное знание программного материала, умеющий пользоваться нормативной и справочной документацией, успешно выполнивший предусмотренные практические задания, допустивший неточности при выполнении практической работы. Допускаются отдельные несущественные ошибки, исправленные студентом после указания на них. |
| «Удовлетвори-тельно» | Оценку «удовлетворительно» заслуживает обучающийся, обнаруживший неполные знания программного материала, но умеющий пользоваться нормативной и справочной документацией, допустивший ошибки в выполнении практической работы. Допускаются отдельные существенные ошибки, исправленные с помощью преподавателя. |
| «Неудовлетво-рительно» | Оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, имеющему пробелы в знаниях программного материала по профессиональной образовательной программе, допустившему существенные ошибки в выполнении практических заданий или не выполнивший их. |

**Перечень практических занятий**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема | Кол-во часов |
|  | Значение безопасности жизнедеятельности | 2 |
|  | Правила безопасного поведения | 2 |
|  | Информирование и предотвращение негативных последствий различных опасностей | 2 |
|  | Порядок действий в случае опасности | 2 |
|  | Опасности личного транспорта | 2 |
|  | Опасности общественного транспорта | 2 |
|  | Правила поведения в общественных местах | 2 |
|  | Действия при угрозе в общественных местах | 2 |
|  | Правила поведения при возникновении природных опасностей | 2 |
|  | Прогнозирование и предупреждение негативных последствий ЧС | 2 |
|  | Понятие психического здоровья человека | 2 |
|  | Основы навыков оказания первой помощи | 2 |
|  | Опасность возникновения конфликтов | 2 |
|  | Методы психологической устойчивости негативному влиянию | 2 |
|  | Опасности сетевой среды | 2 |
|  | Правила поведения в сетевой среде | 2 |
|  | Правила поведения при экстремистских и террористических угрозах | 2 |
|  | Значение гражданской обороны | 2 |
|  | Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе | 1 |
|  | Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения | 1 |
|  | Дифференцированный зачет | 2 |
|  | Итого | **40** |

**Практическое занятие №1**

**Тема:** Значение безопасности жизнедеятельности

**Цель:** Изучить основные опасности для населения.

**Приобретаемые умения и знания:**

- знания, умения, навыки в области безопасности жизнедеятельности.

**Норма времени:** 2 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:**

- учебно – методическая литература;

- лекционный материал;

- мультимедиа.

**Контрольные вопросы**

1. Понятия «опасность», «безопасность», «риск» (угроза), «опасная ситуация», «экстремальная ситуация», «чрезвычайная ситуация»

2. Понятие «виктимное поведение».

**Литература**

- конспект лекций.

- учебник

**Ход работы**

- проанализировать и усвоить понятия в области безопасности жизнедеятельности.

**Задания:**

- усвоить основные понятия;

- приводить примеры;

- результаты зафиксировать.

**Форма отчетности**

- фронтальный опрос;

- письменная работа на основе лекционного материала

**Оценка результатов работы**

**«5»** - правильное достаточное раскрытие темы работы;

**«4»** - правильное достаточное раскрытие темы работы с небольшими недочетами;

**«3»** - правильное раскрытие темы работы со значительными недочетами;

**«2»** - тема не раскрыта.

**Практическое занятие №2**

**Тема:** Правила безопасного поведения

**Цель:** Изучить основные правила поведения.

**Приобретаемые умения и знания:**

- знания, умения, навыки в области безопасности жизнедеятельности.

**Норма времени:** 2 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:**

- учебно – методическая литература;

- лекционный материал;

- мультимедиа.

**Контрольные вопросы**

1. Общие правила безопасного поведения

2. Знать смысл понятия «риск-ориентированный подход»

**Литература**

- конспект лекций.

- учебник

**Ход работы**

- проанализировать и усвоить основные правила поведения.

**Задания:**

- объяснять смысл понятия;

- приводить примеры реализации риск-ориентированного подхода;

- сформировать представление о безопасном поведении

**Форма отчетности**

- фронтальный опрос;

- письменная работа на основе лекционного материала

**Оценка результатов работы**

**«5»** - правильное достаточное раскрытие темы работы;

**«4»** - правильное достаточное раскрытие темы работы с небольшими недочетами;

**«3»** - правильное раскрытие темы работы со значительными недочетами;

**«2»** - тема не раскрыта.

**Практическое занятие №3**

**Тема:** Правила безопасного поведения

**Цель:** Изучить основные правила поведения.

**Приобретаемые умения и знания:**

- знания, умения, навыки в области безопасности жизнедеятельности.

**Норма времени:** 2 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:**

- учебно – методическая литература;

- лекционный материал;

- мультимедиа.

**Контрольные вопросы**

1. Общие правила безопасного поведения

2. Знать смысл понятия «риск-ориентированный подход»

**Литература**

- конспект лекций.

- учебник

**Ход работы**

- проанализировать и усвоить основные правила поведения.

**Задания:**

- объяснять смысл понятия;

- приводить примеры реализации риск-ориентированного подхода;

- сформировать представление о безопасном поведении

**Форма отчетности**

- фронтальный опрос;

- письменная работа на основе лекционного материала

**Оценка результатов работы**

**«5»** - правильное достаточное раскрытие темы работы;

**«4»** - правильное достаточное раскрытие темы работы с небольшими недочетами;

**«3»** - правильное раскрытие темы работы со значительными недочетами;

**«2»** - тема не раскрыта.

**Практическое занятие №4**

**Тема:** Порядок действий в случае опасности

**Цель:** Изучить правила действий в случае опасности.

**Приобретаемые умения и знания:**

- знания, умения, навыки поведения в случае опасности.

**Норма времени:** 2 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:**

- учебно – методическая литература;

- лекционный материал;

- мультимедиа.

**Контрольные вопросы**

1. Знать и применять общие правила безопасного поведения.

2. Объяснять смысл понятия «риск-ориентированный подход».

2. Сформировать представление о безопасном поведении

**Литература**

- конспект лекций.

- учебник

**Ход работы**

- проанализировать и усвоить правила поведения в случае опасности.

**Задания:**

- усвоить основные понятия;

- приводить примеры;

- результаты зафиксировать.

**Форма отчетности**

- фронтальный опрос;

- письменная работа на основе лекционного материала

**Оценка результатов работы**

**«5»** - правильное достаточное раскрытие темы работы;

**«4»** - правильное достаточное раскрытие темы работы с небольшими недочетами;

**«3»** - правильное раскрытие темы работы со значительными недочетами;

**«2»** - тема не раскрыта.

**Практическое занятие №5**

**Тема:** Опасности личного транспорта

**Цель:** Изучить основные опасности личного транспорта.

**Приобретаемые умения и знания:**

- знания, умения, навыки поведения в случае транспортной аварии.

**Норма времени:** 2 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:**

- учебно – методическая литература;

- лекционный материал;

- мультимедиа.

**Контрольные вопросы**

1. Знать порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях.

2. Иметь представления о знаниях и навыках, необходимых водителю автомобиля.

2. Сформировать представление о безопасном стиле вождения

**Литература**

- конспект лекций.

- учебник

**Ход работы**

- проанализировать и усвоить правила безопасного вождения.

**Задания:**

- усвоить основные понятия;

- приводить примеры;

- результаты зафиксировать.

**Форма отчетности**

- фронтальный опрос;

- письменная работа на основе лекционного материала

**Оценка результатов работы**

**«5»** - правильное достаточное раскрытие темы работы;

**«4»** - правильное достаточное раскрытие темы работы с небольшими недочетами;

**«3»** - правильное раскрытие темы работы со значительными недочетами;

**«2»** - тема не раскрыта.

**Практическое занятие №6**

**Тема:** Опасности общественного транспорта

**Цель:** Изучить основные правила поведения в общественном транспорте.

**Приобретаемые умения и знания:**

- знания, умения, навыки в области транспортной безопасности.

**Норма времени:** 2 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:**

- учебно – методическая литература;

- лекционный материал;

- мультимедиа.

**Контрольные вопросы**

1. Общие правила безопасного поведения в общественном транспорте

2. Знать порядок действий при возникновении опасности

**Литература**

- конспект лекций.

- учебник

**Ход работы**

- проанализировать и усвоить основные правила поведения.

**Задания:**

- объяснять смысл понятия;

- приводить примеры безопасного поведения;

- сформировать представление о правилах безопасного поведения.

**Форма отчетности**

- фронтальный опрос;

- письменная работа на основе лекционного материала

**Оценка результатов работы**

**«5»** - правильное достаточное раскрытие темы работы;

**«4»** - правильное достаточное раскрытие темы работы с небольшими недочетами;

**«3»** - правильное раскрытие темы работы со значительными недочетами;

**«2»** - тема не раскрыта.

**Практическое занятие №7**

**Тема:** Правила поведения в общественных местах

**Цель:** Изучить основные правила поведения в общественных местах.

**Приобретаемые умения и знания:**

- знания, умения, навыки в области безопасного поведения.

**Норма времени:** 2 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:**

- учебно – методическая литература;

- лекционный материал;

- мультимедиа.

**Контрольные вопросы**

1. Общие правила безопасного поведения в общественных местах

2. Знать порядок действий при возникновении опасности

**Литература**

- конспект лекций.

- учебник

**Ход работы**

- проанализировать и усвоить основные правила поведения.

**Задания:**

- объяснять смысл понятия;

- приводить примеры безопасного поведения;

- сформировать представление о правилах безопасного поведения.

**Форма отчетности**

- фронтальный опрос;

- письменная работа на основе лекционного материала

**Оценка результатов работы**

**«5»** - правильное достаточное раскрытие темы работы;

**«4»** - правильное достаточное раскрытие темы работы с небольшими недочетами;

**«3»** - правильное раскрытие темы работы со значительными недочетами;

**«2»** - тема не раскрыта.

**Практическое занятие №8**

**Тема:** Действия при угрозе в общественных местах

**Цель:** Изучить правила безопасного поведения в общественных местах.

**Приобретаемые умения и знания:**

- знания, умения, навыки в области безопасного поведения.

**Норма времени:** 2 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:**

- учебно – методическая литература;

- лекционный материал;

- мультимедиа.

**Контрольные вопросы**

1. Общие правила безопасного поведения в общественных местах

2. Знать порядок действий при возникновении опасности

**Литература**

- конспект лекций.

- учебник

**Ход работы**

- проанализировать и усвоить основные правила поведения.

**Задания:**

- объяснять смысл понятия;

- приводить примеры безопасного поведения;

- сформировать представление о правилах безопасного поведения.

**Форма отчетности**

- фронтальный опрос;

- письменная работа на основе лекционного материала

**Оценка результатов работы**

**«5»** - правильное достаточное раскрытие темы работы;

**«4»** - правильное достаточное раскрытие темы работы с небольшими недочетами;

**«3»** - правильное раскрытие темы работы со значительными недочетами;

**«2»** - тема не раскрыта.

**Практическое занятие №9**

**Тема:** Правила поведения при возникновении природных опасностей

**Цель:** Изучить правила безопасного поведения в природной среде

**Приобретаемые умения и знания:**

- знания, умения, навыки в области безопасного поведения.

**Норма времени:** 2 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:**

- учебно – методическая литература;

- лекционный материал;

- мультимедиа.

**Контрольные вопросы**

1. Общие правила безопасного поведения в природной среде

2. Знать порядок действий при возникновении опасности

**Литература**

- конспект лекций.

- учебник

**Ход работы**

- проанализировать и усвоить основные правила поведения.

**Задания:**

- объяснять смысл понятия;

- приводить примеры безопасного поведения в природной среде;

- сформировать представление о правилах безопасного поведения.

**Форма отчетности**

- фронтальный опрос;

- письменная работа на основе лекционного материала

**Оценка результатов работы**

**«5»** - правильное достаточное раскрытие темы работы;

**«4»** - правильное достаточное раскрытие темы работы с небольшими недочетами;

**«3»** - правильное раскрытие темы работы со значительными недочетами;

**«2»** - тема не раскрыта.

**Практическое занятие №10**

**Тема:** Прогнозирование и предупреждение негативных последствий ЧС

**Цель:** Изучить правила безопасного поведения в случае ЧС

**Приобретаемые умения и знания:**

- знания, умения, навыки в области безопасного поведения.

**Норма времени:** 2 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:**

- учебно – методическая литература;

- лекционный материал;

- мультимедиа.

**Контрольные вопросы**

1. Общие правила безопасного поведения в случае ЧС

2. Знать порядок действий при возникновении опасности

**Литература**

- конспект лекций.

- учебник

**Ход работы**

- проанализировать и усвоить основные правила поведения.

**Задания:**

- объяснять смысл понятия;

- приводить примеры безопасного поведения в в случае ЧС;

- сформировать представление о правилах безопасного поведения.

**Форма отчетности**

- фронтальный опрос;

- письменная работа на основе лекционного материала

**Оценка результатов работы**

**«5»** - правильное достаточное раскрытие темы работы;

**«4»** - правильное достаточное раскрытие темы работы с небольшими недочетами;

**«3»** - правильное раскрытие темы работы со значительными недочетами;

**«2»** - тема не раскрыта.

**Практическое занятие №11**

**Тема:** Понятие психического здоровья человека.

**Цель:** Изучить правила сохранения психического здоровья.

**Приобретаемые умения и знания:**

- знания, умения, навыки в области общего здоровья человека.

**Норма времени:** 2 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:**

- учебно – методическая литература;

- лекционный материал;

- мультимедиа.

**Контрольные вопросы**

1. Общие правила сохранения психического здоровья

2. Знать порядок действий при возникновении нарушения здоровья

**Литература**

- конспект лекций.

- учебник

**Ход работы**

- проанализировать и усвоить основные опасности нарушения здоровья.

**Задания:**

- объяснять смысл понятия;

- приводить примеры опасности нарушения психического здоровья;

- сформировать представление о профилактике психического здоровья.

**Форма отчетности**

- фронтальный опрос;

- письменная работа на основе лекционного материала

**Оценка результатов работы**

**«5»** - правильное достаточное раскрытие темы работы;

**«4»** - правильное достаточное раскрытие темы работы с небольшими недочетами;

**«3»** - правильное раскрытие темы работы со значительными недочетами;

**«2»** - тема не раскрыта.

**Практическое занятие №12**

**Тема:** Основы навыков оказания первой помощи.

**Цель:** Изучить правила оказания первой помощи.

**Приобретаемые умения и знания:**

- знания, умения, навыки в области оказания первой помощи.

**Норма времени:** 2 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:**

- учебно – методическая литература;

- лекционный материал;

- мультимедиа.

**Контрольные вопросы**

1. Общие правила оказания первой помощи.

2. Знать порядок действий при оказании первой помощи.

**Литература**

- конспект лекций.

- учебник

**Ход работы**

- проанализировать и усвоить основные опасности негативных последствий неправильного оказания первой помощи.

**Задания:**

- объяснять смысл понятия;

- приводить примеры неправильного оказания первой помощи;

- сформировать представление об ответственности за неоказание первой помощи.

**Форма отчетности**

- фронтальный опрос;

- письменная работа на основе лекционного материала

**Оценка результатов работы**

**«5»** - правильное достаточное раскрытие темы работы;

**«4»** - правильное достаточное раскрытие темы работы с небольшими недочетами;

**«3»** - правильное раскрытие темы работы со значительными недочетами;

**«2»** - тема не раскрыта.

**Практическое занятие №13**

**Тема:** Опасность возникновения конфликтов.

**Цель:** Изучить правила безопасного социального взаимодействия.

**Приобретаемые умения и знания:**

- знания, умения, навыки в области социального взаимодействия.

**Норма времени:** 2 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:**

- учебно – методическая литература;

- лекционный материал;

- мультимедиа.

**Контрольные вопросы**

1. Общие правила избегания конфликтного поведения.

2. Знать правила поведения с целью избегания конфликтов.

**Литература**

- конспект лекций.

- учебник

**Ход работы**

- проанализировать и усвоить основные причины возникновения конфликтов.

**Задания:**

- объяснять смысл понятия;

- приводить примеры конфликтного поведения;

- сформировать представление об вариантах избегания конфликтов.

**Форма отчетности**

- фронтальный опрос;

- письменная работа на основе лекционного материала

**Оценка результатов работы**

**«5»** - правильное достаточное раскрытие темы работы;

**«4»** - правильное достаточное раскрытие темы работы с небольшими недочетами;

**«3»** - правильное раскрытие темы работы со значительными недочетами;

**«2»** - тема не раскрыта.

**Практическое занятие №14**

**Тема:** Методы психологической устойчивости негативному влиянию.

**Цель:** Изучить правила психологической устойчивости.

**Приобретаемые умения и знания:**

- знания, умения, навыки в области социального взаимодействия.

**Норма времени:** 2 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:**

- учебно – методическая литература;

- лекционный материал;

- мультимедиа.

**Контрольные вопросы**

1. Общие правила психологической устойчивости.

2. Знать правила психологической устойчивости.

**Литература**

- конспект лекций.

- учебник

**Ход работы**

- проанализировать и усвоить основные правила психологической устойчивости.

**Задания:**

- объяснять смысл понятия;

- приводить примеры методов психологической устойчивости;

- сформировать представление об психологической релаксации.

**Форма отчетности**

- фронтальный опрос;

- письменная работа на основе лекционного материала

**Оценка результатов работы**

**«5»** - правильное достаточное раскрытие темы работы;

**«4»** - правильное достаточное раскрытие темы работы с небольшими недочетами;

**«3»** - правильное раскрытие темы работы со значительными недочетами;

**«2»** - тема не раскрыта.

**Практическое занятие №15**

**Тема:** Опасности сетевой среды.

**Цель:** Изучить правила поведения в сетевой среде.

**Приобретаемые умения и знания:**

- знания, умения, навыки в области социального взаимодействия.

**Норма времени:** 2 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:**

- учебно – методическая литература;

- лекционный материал;

- мультимедиа.

**Контрольные вопросы**

1. Общие правила поведения в сетевой среде.

2. Знать опасности неправильного поведения в сетевой среде.

**Литература**

- конспект лекций.

- учебник

**Ход работы**

- проанализировать и усвоить основные правила поведения в сетевой среде.

**Задания:**

- объяснять смысл понятия;

- приводить примеры опасности сетевой среды;

- сформировать представление о правилах поведения в сетевой среде.

**Форма отчетности**

- фронтальный опрос;

- письменная работа на основе лекционного материала

**Оценка результатов работы**

**«5»** - правильное достаточное раскрытие темы работы;

**«4»** - правильное достаточное раскрытие темы работы с небольшими недочетами;

**«3»** - правильное раскрытие темы работы со значительными недочетами;

**«2»** - тема не раскрыта.

**Практическое занятие №16**

**Тема:** Правила поведения в сетевой среде.

**Цель:** Изучить правила поведения в сетевой среде.

**Приобретаемые умения и знания:**

- знания, умения, навыки в области социального взаимодействия.

**Норма времени:** 2 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:**

- учебно – методическая литература;

- лекционный материал;

- мультимедиа.

**Контрольные вопросы**

1. Общие правила поведения в сетевой среде.

2. Знать опасности неправильного поведения в сетевой среде.

**Литература**

- конспект лекций.

- учебник

**Ход работы**

- проанализировать и усвоить основные правила поведения в сетевой среде.

**Задания:**

- объяснять смысл понятия;

- приводить примеры опасности сетевой среды;

- сформировать представление о правилах поведения в сетевой среде.

**Форма отчетности**

- фронтальный опрос;

- письменная работа на основе лекционного материала

**Оценка результатов работы**

**«5»** - правильное достаточное раскрытие темы работы;

**«4»** - правильное достаточное раскрытие темы работы с небольшими недочетами;

**«3»** - правильное раскрытие темы работы со значительными недочетами;

**«2»** - тема не раскрыта.

**Практическое занятие №17**

**Тема:** Правила поведения при экстремистских и террористических угрозах.

**Цель:** Изучить правила поведения при экстремистских и террористических угрозах.

**Приобретаемые умения и знания:**

- знания, умения, навыки в области антитеррористической безопасности.

**Норма времени:** 2 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:**

- учебно – методическая литература;

- лекционный материал;

- мультимедиа.

**Контрольные вопросы**

1. Общие правила поведения при экстремистских и террористических угрозах.

2. Знать опасности при экстремистских и террористических угрозах.

**Литература**

- конспект лекций.

- учебник

**Ход работы**

- проанализировать и усвоить основные правила поведения при экстремистских и террористических угрозах.

**Задания:**

- объяснять смысл понятия;

- приводить примеры опасностей при экстремистских и террористических угрозах;

- сформировать представление о правилах поведения в случае угрозы.

**Форма отчетности**

- фронтальный опрос;

- письменная работа на основе лекционного материала

**Оценка результатов работы**

**«5»** - правильное достаточное раскрытие темы работы;

**«4»** - правильное достаточное раскрытие темы работы с небольшими недочетами;

**«3»** - правильное раскрытие темы работы со значительными недочетами;

**«2»** - тема не раскрыта.

**Практическое занятие №18**

**Тема:** Значение гражданской обороны.

**Цель:** Изучить понятия гражданской обороны.

**Приобретаемые умения и знания:**

- знания, умения, навыки в области гражданской обороны.

**Норма времени:** 2 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:**

- учебно – методическая литература;

- лекционный материал;

- мультимедиа.

**Контрольные вопросы**

1. Общие понятия гражданской обороны.

2. Знать содержание и сущность гражданской обороны.

**Литература**

- конспект лекций.

- учебник

**Ход работы**

- проанализировать и усвоить содержание и сущность гражданской обороны.

**Задания:**

- объяснять смысл понятия;

- приводить примеры средств и методов гражданской обороны;

- сформировать представление о содержании и сущности гражданской обороны.

**Форма отчетности**

- фронтальный опрос;

- письменная работа на основе лекционного материала

**Оценка результатов работы**

**«5»** - правильное достаточное раскрытие темы работы;

**«4»** - правильное достаточное раскрытие темы работы с небольшими недочетами;

**«3»** - правильное раскрытие темы работы со значительными недочетами;

**«2»** - тема не раскрыта.

**Практическое занятие №19**

**Тема:** Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе.

**Цель:** Изучить основы безопасного поведения.

**Приобретаемые умения и знания:**

- знания, умения, навыки в области бытовой безопасности в социуме.

**Норма времени:** 1 час

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:**

- учебно – методическая литература;

- лекционный материал;

- мультимедиа.

**Контрольные вопросы**

1. Общие понятия культуры безопасности.

2. Знать содержание и сущность безопасности жизнедеятельности.

**Литература**

- конспект лекций.

- учебник

**Ход работы**

- проанализировать и усвоить содержание и сущность бытовой безопасности.

**Задания:**

- объяснять смысл понятия;

- приводить примеры культуры безопасности;

- сформировать представление о культуре безопасности.

**Форма отчетности**

- фронтальный опрос;

- письменная работа на основе лекционного материала

**Оценка результатов работы**

**«5»** - правильное достаточное раскрытие темы работы;

**«4»** - правильное достаточное раскрытие темы работы с небольшими недочетами;

**«3»** - правильное раскрытие темы работы со значительными недочетами;

**«2»** - тема не раскрыта.

**Практическое занятие №20**

**Тема:** Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения.

**Цель:** Изучить основы социальной защиты.

**Приобретаемые умения и знания:**

- знания, умения, навыки в области социальной защиты населения.

**Норма времени:** 1 час

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:**

- учебно – методическая литература;

- лекционный материал;

- мультимедиа.

**Контрольные вопросы**

1. Общие понятия социальной защиты.

2. Знать содержание и сущность обязательного и добровольного здравоохранения.

**Литература**

- конспект лекций.

- учебник

**Ход работы**

- проанализировать и усвоить содержание и сущность социальной защиты.

**Задания:**

- объяснять смысл понятия;

- приводить примеры социальной защиты;

- сформировать представление о социальной защите.

**Форма отчетности**

- фронтальный опрос;

- письменная работа на основе лекционного материала.

**Оценка результатов работы**

**«5»** - правильное достаточное раскрытие темы работы;

**«4»** - правильное достаточное раскрытие темы работы с небольшими недочетами;

**«3»** - правильное раскрытие темы работы со значительными недочетами;

**«2»** - тема не раскрыта.

**Практическое занятие №21**

**Тема:** Дифференцированный зачет.

**Цель:** Проверка знаний, умений и навыков.

**Приобретаемые умения и знания:**

- знания, умения, навыки в области основ безопасности жизнедеятельности.

**Норма времени:** 2 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:**

- вопросы дифференцированного зачета

**Контрольные вопросы**

1. Общие понятия в области Основ безопасности жизнедеятельности

**Литература**

- конспект лекций.

- учебник

**Ход работы**

- подготовка к ответу на заданные вопросы.

**Задания:**

- задания дифференцированного зачета.

**Форма отчетности**

- фронтальный опрос;

- итоговый тест

**Оценка результатов работы**

**«5»** - правильное достаточное раскрытие темы работы;

**«4»** - правильное достаточное раскрытие темы работы с небольшими недочетами;

**«3»** - правильное раскрытие темы работы со значительными недочетами;

**«2»** - тема не раскрыта.

**Информационное обеспечение обучения**

Основные печатные и электронные издания

1. Хренников Б. О., Гололобов Н. В., Льняная Л. И., Маслов М. В./ Под ред. Егорова С. Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. Учебник АО «Издательство «Просвещение» , 2023 г.

2. Хренников Б. О., Гололобов Н. В., Льняная Л. И., Маслов М. В./ Под ред. Егорова С. Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. Учебник АО «Издательство «Просвещение» , 2023 г.

Дополнительные источники

1. Рудаков Д.П. и другие; под научной редакцией Шойгу Ю.С. Основы безопасности жизнедеятельности (2 частях) Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

2. Аюбов Э.Н., Прищепов Д.З., Муркова М.В., Норсеева М.Е. Основы безопасности жизнедеятельности Общество с ограниченной ответственностью «Русское слово - учебник»