бюджетное профессиональное образовательное учреждение

Вологодской области «Вологодский колледж технологии и дизайна»

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна»

от 31.08.2021 № 528

от 31.08.2022 № 580

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

**ПО ОРГАНИЗАЦИИ ВНЕАУДИТОРНОЙ**

**САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ**

ОП.15 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

специальность

46.02.01 Документационное обеспечение

управления и архивоведение

(углубленный уровень подготовки)

Вологда

2022

Методические рекомендации составлены в соответствии с ФГОС СПО по специальности 46.02.01 Документационное обеспечение управления и архивоведение и рабочей программой учебной дисциплины

Организация-разработчик: бюджетное профессиональное образовательное учреждение Вологодской области «Вологодский колледж технологии и дизайна»

Разработчик:

Тушина Т.Ю., преподаватель БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна»

Рассмотрено и рекомендовано к утверждению на заседании предметной цикловой комиссии БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна» протокол № 1 от 31.08.2020 г., протокол № 1 от 30.08.2021 г., протокол № 1 от 31.08.2022

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Методические рекомендации по организации внеаудиторной самостоятельной работы по учебной дисциплине ОП.15 Безопасность жизнедеятельности предназначены для обучающихся по 46.02.01 Документационное обеспечение управления и архивоведение

Общий объём времени, отведённого на самостоятельную работу, составляет 34 часа.

Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся – это планируемая учебная, учебно-исследовательская работа, выполняемая во внеаудиторное время по заданию и при методическом руководстве преподавателя.

**Целью** самостоятельной работы обучающихся является:

* систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных теоретических знаний и умений, обучающихся;
* овладение общими и профессиональными компетенциями;
* овладение практическими навыками работы с нормативной и справочной литературой;
* развитие познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;
* формирование самостоятельности профессионального мышления: способности к профессиональному саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации;
* овладение практическими навыками применения информационно-коммуникационных технологий в профессиональной деятельности;
* развитие исследовательских умений.

Для организации самостоятельной работы необходимы следующие условия:

* готовность обучающихся к самостоятельному труду;
* мотивация обучающихся;
* наличие и доступность необходимого учебно-методического и справочного материала;
* система регулярного контроля качества выполненной самостоятельной работы;
* консультационная помощь преподавателя.

Формы самостоятельной работы обучающихся определяются содержанием учебной дисциплины, степенью их подготовленности. Преподаватель самостоятельно подбирает виды самостоятельной работы в соответствии со спецификой дисциплины или профессионального модуля, вырабатывает критерии оценки. К основным формам самостоятельной работы обучающихся можно отнести:

1. Чтение основной и дополнительной литературы. Самостоятельное изучение материала по литературным источникам.

2. Работа с библиотечным каталогом, самостоятельный подбор необходимой литературы.

3. Работа со словарем, справочником.

4. Поиск необходимой информации в сети Интернет.

5. Конспектирование источников.

6. Составление аннотаций к литературным источникам.

7. Составление рецензий и отзывов на прочитанный материал.

8. Составление обзора публикаций по теме.

9. Составление и разработка словаря (глоссария).

10. Составление или заполнение таблиц.

11. Работа по трансформации учебного материала, перевод его из одной формы в другую.

12. Прослушивание учебных аудиозаписей, просмотр видеоматериала.

13. Выполнение аудио - и видеозаписей по заданной теме.

14. Подготовка к различным формам промежуточной и итоговой аттестации (к тестированию, контрольной работе, зачету, экзамену).

15. Самостоятельное выполнение практических заданий репродуктивного типа (ответы на вопросы, тренировочные упражнения, опыты, задачи, тесты).

16. Выполнение творческих заданий.

17. Подготовка устного сообщения для выступления на занятии.

18. Написание реферата. Подготовка к защите (представлению) реферата на занятии.

19. Подготовка доклада и написание тезисов доклада.

20. Выполнение комплексного задания или учебного проекта по учебной дисциплине. Подготовка к его защите на семинарском или практическом занятии.

21. Подготовка к участию в деловой игре, конкурсе, творческом соревновании.

22. Выполнение расчетов.

23. Оформление отчетов по практическим и (или) лабораторным работам.

24. Выполнение проекта или исследования.

|  |  |
| --- | --- |
| **Типы самостоятельной работы** | **Виды самостоятельной работы** |
| Репродуктивная  самостоятельная работа | Самостоятельное прочтение, просмотр, конспектирование учебной литературы, прослушивание лекций, магнитофонных записей, заучивание, пересказ, запоминание, Интернет-ресурсы, повторение учебного материала |
| Познавательно-поисковая  самостоятельная работа | Подготовка сообщений, докладов, выступлений на семинарских и практических занятиях, подбор литературы по дисциплинарным проблемам, написание рефератов, контрольных, курсовых работ |
| Творческая  самостоятельная работа | Написание рефератов, участие в научно-исследовательской работе, подготовка дипломной работы (проекта). Выполнение специальных творческих заданий |

Программой учебной дисциплины предусматривается выполнение внеаудиторной самостоятельной работы, направленной на формирование:

**знаний:**

­ принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

­ основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

­ основы военной службы и обороны государства;

­ задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

­ способы защиты населения от оружия массового поражения;

­ меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

­ организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

­ основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

­ область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

­ порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**умений:**

­ организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

­ предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

­ использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

­ применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

­ применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

­ владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

­ оказывать первую помощь пострадавшим;

**общих и профессиональных компетенций:**

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ПК 1.1 Координировать работу организации (приемной руководителя), вести прием посетителей.

ПК 1.2 Осуществлять работу по подготовке и проведению совещаний, деловых встреч, приемов и презентаций

ПК 1.3 Осуществлять подготовку деловых поездок руководителя и других сотрудников организации.

ПК 1.4 Организовывать рабочее место секретаря и руководителя.

ПК 1.5 Оформлять и регистрировать организационно-распорядительные документы, контролировать сроки их исполнения.

ПК 2.1 Осуществлять экспертизу ценности документов в соответствии с действующими законодательными актами и нормативами

ПК 2.2 Вести работу в системах электронного документооборота

ПК 2.3 Разрабатывать и вести классификаторы, табели и другие справочники по документам организации

ПК 2.4 Обеспечивать прием и рациональное размещение документов в архиве (в том числе документов по личному составу).

ПК 2.7 Осуществлять организационно-методическое руководство и контроль за работой архива организации и за организацией документов в делопроизводстве

ПК 3.1 Осуществлять информационную работу по документам, в том числе с использованием оргтехники, программных средств учета, хранения и поиска документов и других специализированных баз данных.

ПК 3.2. Принимать меры по упорядочению состава документов и информационных потоков, сокращению их количества и оптимизации документопотоков организации.

ПК 3.3. Вести работу по созданию справочного аппарата по документам с целью обеспечения удобного и быстрого их поиска.

ПК 3.4. Подготавливать данные, необходимые для составления справок на основе сведений, имеющихся в документах архива.

ПК 3.5. Принимать участие в разработке локальных нормативных актов организации по вопросам документационного обеспечения управления и архивного дела.

ПК 3.6. Принимать участие в работе по подбору и расстановке кадров службы документационного обеспечения управления и архива организации.Самостоятельная работа осуществляется индивидуально или группами студентов в зависимости от цели, объема, конкретной тематики самостоятельной работы, уровня сложности, уровня умений студентов.

Контроль результатов внеаудиторной самостоятельной работы студентов по дисциплине проходит в устной или смешанной форме.

В качестве форм и методов контроля внеаудиторной самостоятельной работы студентов могут быть использованы семинарские занятия, зачеты, тестирование, и др.

Критериями оценки результатов внеаудиторной самостоятельной работы студента являются:

- уровень освоения студентом учебного материала;

- умение студента использовать теоретические знания при выполнении практических задач;

- сформированность общеучебных умений;

- обоснованность и четкость изложения ответа;

- оформление материала в соответствии с требованиями.

**Виды самостоятельной работы по учебной дисциплине**

ОП.15 Безопасность жизнедеятельности

**и нормы времени на их выполнение**

В рамках изучения учебной дисциплиныОП.15 Безопасность жизнедеятельности используются следующие виды заданий для самостоятельной работы:

* работа с основной и дополнительной литературой, интернет ресурсами (конспектирование и пересказ);
* самостоятельное ознакомление с лекционным материалом;
* подготовка реферативных обзоров источников периодической печати, опорных конспектов, заранее определенных преподавателем;
* поиск информации по теме с последующим ее представлением в аудитории в форме сообщения, доклада, презентации;
* подготовка к выполнению аудиторных контрольных работ;
* выполнение домашних заданий;
* подготовка сообщений к выступлению на семинаре, конференции;
* подготовка к контрольным урокам и дифференцированному зачёту;
* выполнение практических заданий

**Тематический план внеаудиторной самостоятельной работы (ВСР)**

| Наименование раздела программы | Темы самостоятельной работы | Объем часов |
| --- | --- | --- |
| Раздел 1.  Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны | Самостоятельная работа 1.  оформление мультимедийных презентации на тему  Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций (АСДНР)» | 3 |
| Самостоятельная работа 2.  Оформление мультимедийных презентаций на тему:  Назначение и порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в чрезвычайных ситуациях | 3 |
| Раздел 2.  Основы военной службы. | Самостоятельная работа 3.  Подготовка докладов (рефератов):  Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащих. | 2 |
| Самостоятельная работа 4.  Подготовка докладов (рефератов):  Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. | 2 |
| Раздел 3.  Комплекс «Готов к труду и обороне» | Самостоятельная работа 5.  Оформление мультимедийных презентаций на тему:  Этапы создания комплекса ГТО. Основные исторические даты | 2 |
| Самостоятельная работа 6.  Оформление мультимедийных презентаций на тему:  Возрождение комплекса ГТО | 1 |
| Раздел 4.  Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях | Самостоятельная работа 7.  Оформление мультимедийных презентаций на тему:  Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. | 4 |
| Самостоятельная работа 8.  Оформление мультимедийных презентаций на тему:  Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) | 3 |
| Раздел 5.  Здоровый образ жизни и его составляющие | Самостоятельная работа 9.  Оформление мультимедийных презентаций на тему:  Токсикомания. | 2 |
| Самостоятельная работа 10.  Оформление мультимедийных презентаций на тему:  Наркомания. | 3 |
| Самостоятельная работа 11.  Оформление мультимедийных презентаций на тему:  Табакокурение. | 2 |
| Раздел 6. Оказание первой медицинской помощи. | Самостоятельная работа 12.  Написание докладов на тему:  Общие правила оказания первой медицинской помощи при отравлении | 3 |
| Самостоятельная работа 13.  Написание докладов на тему:  Оказания первой медицинской помощи при поражении химически опасными веществами | 2 |
| Самостоятельная работа 14.  Написание докладов на тему:  Оказания первой медицинской помощи при термических и электрических ожогах | 2 |
| Итого | | 34 |

**Содержание внеаудиторной самостоятельной работы**

Раздел 1. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны

***Самостоятельная работа 1.***

**Время на выполнение задания:** 3 часа.

**Наименование работы**: Оформление мультимедийных презентаций на тему: Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций (АСДНР).

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний и умений в области гражданской обороны.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**: компьютер с активным подключением к сети интернет, учебные пособия по дисциплине.

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта доклада.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- мультимедийная презентация

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая доклада раскрыта не в полной мере, оформление доклада соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая доклада, оформление не соответствует требованиям.

**«1»** - итоговый вариант презентации не представлен.

Раздел 1. **Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны**

***Самостоятельная работа 2.***

**Время на выполнение задания:** 3 часа.

**Наименование работы**: Оформление мультимедийных презентаций на тему: Назначение и порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в чрезвычайных ситуациях

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний и умений в области гражданской обороны.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**: компьютер с активным подключением к сети интернет, учебные пособия по дисциплине.

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта доклада.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- мультимедийная презентация

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая доклада раскрыта не в полной мере, оформление доклада соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая доклада, оформление не соответствует требованиям.

**«1»** - итоговый вариант презентации не представлен.

Раздел 2. Основы военной службы.

***Самостоятельная работа 3.***

**Время на выполнение задания:** 2 часа.

**Наименование работы**: Подготовка докладов (рефератов): Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащих.

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний и умений в области основ военной службы.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**: компьютер с активным подключением к сети интернет, учебные пособия по дисциплине.

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта доклада.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- доклад

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая доклада раскрыта не в полной мере, оформление доклада соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая доклада, оформление не соответствует требованиям.

**«1»** - итоговый вариант доклада не представлен.

Раздел 2. Основы военной службы.

***Самостоятельная работа 4.***

**Время на выполнение задания:** 2 час.

**Наименование работы**: Подготовка докладов (рефератов): Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний и умений в области основ военной службы.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**: компьютер с активным подключением к сети интернет, учебные пособия по дисциплине.

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта доклада.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- доклад

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая доклада раскрыта не в полной мере, оформление доклада соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая доклада, оформление не соответствует требованиям.

**«1»** - итоговый вариант доклада не представлен.

Раздел 3. **Комплекс «Готов к труду и обороне»**.

***Самостоятельная работа 5.***

**Время на выполнение задания:** 2 часа.

**Наименование работы**: Оформление мультимедийных презентаций на тему: Этапы создания комплекса ГТО. Основные исторические даты

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний и умений в области развития ГТО в России.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**: компьютер с активным подключением к сети интернет, учебные пособия по дисциплине.

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта доклада.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- мультимедийная презентация

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая доклада раскрыта не в полной мере, оформление доклада соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая доклада, оформление не соответствует требованиям.

**«1»** - итоговый вариант презентации не представлен.

Раздел 3. **Комплекс «Готов к труду и обороне»**.

***Самостоятельная работа 6.***

**Время на выполнение задания:** 1 час.

**Наименование работы**: Оформление мультимедийных презентаций на тему: Возрождение комплекса ГТО.

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний и умений в области развития ГТО в России.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**: компьютер с активным подключением к сети интернет, учебные пособия по дисциплине.

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта доклада.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- мультимедийная презентация

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая доклада раскрыта не в полной мере, оформление доклада соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая доклада, оформление не соответствует требованиям.

**«1»** - итоговый вариант презентации не представлен.

**Раздел 4. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях**

***Самостоятельная работа 7.***

**Время на выполнение задания:** 4 часа.

**Наименование работы**: Оформление мультимедийных презентаций на тему: Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний и умений в области защиты человека в условиях ЧС.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**: компьютер с активным подключением к сети интернет, учебные пособия по дисциплине.

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта доклада.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- мультимедийная презентация

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая доклада раскрыта не в полной мере, оформление доклада соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая доклада, оформление не соответствует требованиям.

**«1»** - итоговый вариант презентации не представлен.

**Раздел 4. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях**

***Самостоятельная работа 8.***

**Время на выполнение задания:** 3 часа.

**Наименование работы**: Оформление мультимедийных презентаций на тему: Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний и умений в области защиты человека в условиях ЧС.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**: компьютер с активным подключением к сети интернет, учебные пособия по дисциплине.

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта доклада.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- мультимедийная презентация

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая доклада раскрыта не в полной мере, оформление доклада соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая доклада, оформление не соответствует требованиям.

**«1»** - итоговый вариант презентации не представлен.

**Раздел 5. Здоровый образ жизни и его составляющие.**

***Самостоятельная работа 9.***

**Время на выполнение задания:** 2 часа.

**Наименование работы**: Оформление мультимедийных презентаций на тему: Токсикомания.

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний и умений в области здорового образа жизни.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**: компьютер с активным подключением к сети интернет, учебные пособия по дисциплине.

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта доклада.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- мультимедийная презентация

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая доклада раскрыта не в полной мере, оформление доклада соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая доклада, оформление не соответствует требованиям.

**«1»** - итоговый вариант презентации не представлен.

**Раздел 5. Здоровый образ жизни и его составляющие.**

***Самостоятельная работа 10.***

**Время на выполнение задания:** 3 часа.

**Наименование работы**: Оформление мультимедийных презентаций на тему: Наркомания.

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний и умений в области здорового образа жизни.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**: компьютер с активным подключением к сети интернет, учебные пособия по дисциплине.

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта доклада.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- мультимедийная презентация

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая доклада раскрыта не в полной мере, оформление доклада соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая доклада, оформление не соответствует требованиям.

**«1»** - итоговый вариант презентации не представлен.

**Раздел 5. Здоровый образ жизни и его составляющие.**

***Самостоятельная работа 11.***

**Время на выполнение задания:** 2 часа.

**Наименование работы**: Оформление мультимедийных презентаций на тему: Табакокурение.

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний и умений в области здорового образа жизни.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**: компьютер с активным подключением к сети интернет, учебные пособия по дисциплине.

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта доклада.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- мультимедийная презентация

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая доклада раскрыта не в полной мере, оформление доклада соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая доклада, оформление не соответствует требованиям.

**«1»** - итоговый вариант презентации не представлен.

**Раздел 6. Оказание первой медицинской помощи.**

***Самостоятельная работа 12.***

**Время на выполнение задания:** 3 часа.

**Наименование работы**: Написание докладов на тему: Общие правила оказания первой медицинской помощи.

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний и умений в области оказания первой медицинской помощи.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**: компьютер с активным подключением к сети интернет, учебные пособия по дисциплине.

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта доклада.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- доклад

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая доклада раскрыта не в полной мере, оформление доклада соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая доклада, оформление не соответствует требованиям.

**«1»** - итоговый вариант доклада не представлен.

**Раздел 6. Оказание первой медицинской помощи.**

***Самостоятельная работа 13.***

**Время на выполнение задания:** 2 часа.

**Наименование работы**: Написание докладов на тему: Оказания первой медицинской помощи при отравлении химически опасными веществами.

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний и умений в области оказания первой медицинской помощи.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**: компьютер с активным подключением к сети интернет, учебные пособия по дисциплине.

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта доклада.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- доклад

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая доклада раскрыта не в полной мере, оформление доклада соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая доклада, оформление не соответствует требованиям.

**«1»** - итоговый вариант доклада не представлен.

**Раздел 6. Оказание первой медицинской помощи.**

***Самостоятельная работа 14.***

**Время на выполнение задания:** 2 часа.

**Наименование работы**: Написание докладов на тему: Оказания первой медицинской помощи при термических и электрических ожогах.

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний и умений в области оказания первой медицинской помощи.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**: компьютер с активным подключением к сети интернет, учебные пособия по дисциплине.

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта доклада.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- доклад

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая доклада раскрыта не в полной мере, оформление доклада соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая доклада, оформление не соответствует требованиям.

**«1»** - итоговый вариант доклада не представлен.

**СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ**

**Основные источники:**

1. Безопасность жизнедеятельности предприятия легкой и текстильной промышленности: Уч.пос./ Умняков П.Н., Смирнов В.А., Свищев Г.А; под общ.ред. П.Н. Умнякова-3 изд.,перераб. и доп. - М.: Форум, НИЦ ИНФРА-М, 2016.
2. Безопасность жизнедеятельности/ Холостова Е.И., Прохорова О.Г. - М.: Дашков и К, 2017.
3. Безопасность жизнедеятельности/ Никифоров Л.Л. - М.:Дашков и К, 2017.

**Дополнительные источники:**

1. Айзман Р. И., Омельченко И. В. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для бакалавров. - М., 2015.
2. Аксенова М., Кузнецов С., Евлахович и др. Огнестрельное оружие. - М., 2016.
3. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. - М., 2018.
4. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А. Основы безопасности жизнедеятельности: электронный учебник для сред. проф. образования. - М., 2015.
5. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е. Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений сред. проф. образования. - М., 2016.
6. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е. Л. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб. пособие для учреждений сред. проф. образования. - М., 2017.
7. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е. Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях сред. проф. образования. - М., 2017.
8. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е. Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное приложение к учебнику для учреждений сред. проф. образования. - М., 2016.
9. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е. Л. Безопасность жизнедеятельности: электронный учебно-методический комплекс для учреждений сред. проф. образования. - М., 2015.
10. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов сред. проф. образования. - М., 2015.
11. Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. образовательных учреждений и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также преподавателей этого курса. - М., 2015.
12. Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. - М., 2018.