бюджетное профессиональное образовательное учреждение

Вологодской области «Вологодский колледж технологии и дизайна»

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

БПОУ ВО «Вологодский

колледж технологии и дизайна»

от 22.06. 2023 № 514

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**

**по общеобразовательной дисциплине**

**ОУД.13 «Основы безопасности жизнедеятельности»**

специальность

**23.02.17 Технология индустрии красоты (парикмахерское искусство)**

Вологда

2023

Организация-разработчик: бюджетное профессиональное образовательное учреждение Вологодской области «Вологодский колледж технологии и дизайна»

Разработчик:

Полосков А. В., преподаватель БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна»

Рассмотрен и рекомендован к использованию в учебном процессе   
предметной цикловой комиссией, протокол № 11 от 14.06.2023

**СОДЕРЖАНИЕ**

[1. Фонд оценочных средств для входного контроля 4](#_Toc125035075)

[2. Фонд оценочных средств для текущего контроля 12](#_Toc125035076)

[3. Фонд оценочных средств для рубежного контроля 19](#_Toc125035077)

[4. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации 28](#_Toc125035078)

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ВХОДНОГО КОНТРОЛЯ**

1. **Производственные аварии и катастрофы относятся к:**

а) ЧС экологического характера;

б) ЧС природного характера;

в) ЧС техногенного характера;

г) стихийным бедствиям.

1. **Чем отличается катастрофа от аварии:**

а) наличием человеческих жертв, значительным ущербом;

б) воздействием поражающих факторов на людей;

в) воздействием на природную среду.

1. **Взрыв характеризуется следующими особенностями:**

Найдите ошибку в приведенных примерах.

а) большой скоростью химического превращения;

б) большим количеством газообразных продуктов;

в) резким повышением температуры;

г) сильным звуковым эффектом (грохот, громкий звук, шум, сильный хлопок);

д) мощным дробящим действием.

1. **Среди перечисленных ниже поражающих факторов укажите те, которые характерны для взрыва:**

а) высокая температура;

б) осколочные поля;

в) волна прорыва;

г) сильная загазованность местности;

д) ударная волна.

1. **Процесс горения протекает при следующих условиях:**

**Найдите ошибку в приведенных примерах.**

а) наличие горючего вещества;

б) наличие окислителя;

в) наличие условий для теплообмена;

г) наличие источника воспламенения.

1. **Среди перечисленных ниже поражающих факторов укажите те, которые характерны для пожара:**

а) открытый огонь;

б) разрушение зданий и поражение людей за счет смещения поверхностных слоев земли;

в) интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;

г) токсичные продукты горения, поражающие органы дыхания человека;

д) образование облака зараженного воздуха.

1. **Как вы поступите, если на вас загорелась одежда? Назовите правильный ответ:**

а) побежите и постараетесь сорвать одежду;

б) остановитесь, упадете и покатитесь, сбивая пламя;

в) завернетесь в одеяло или обмотаетесь плотной тканью.

1. **Среди перечисленных поражающих факторов выберите те, которые характерны для химических аварий с выбросом СДЯВ:**

а) интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;

б) поражение людей опасными веществами через кожные покровы;

в) лучистый поток энергии;

г) проникновение опасных веществ через органы дыхания в организм человека;

д) выделение из облака зараженного воздуха раскаленных частиц, вызывающих ожоги.

1. **Последствиями аварий на химических опасных предприятиях могут быть:**

а) заражение окружающей среды опасными ядовитыми веществами;

б) разрушение наземных и подземных коммуникаций, промышленных зданий в результате действий ударной волны;

в) резкое повышение или понижение атмосфер6ного давления в зоне аварии и на прилегающей к ней территории;

г) массовые поражения людей, животных и окружающей среды.

10. **Выходить из зоны химического заражения следует с учетом направления ветра:**

а) по направлению ветра;

б) перпендикулярно направлению ветра;

в) на встречу потоку ветра.

11. **Отравление, каким сильно действующим веществом произошло, если имеются следующие признаки: ощущение удушья, кашель, раздражение кожи, резь в глазах, боли в желудке?**

а) хлор;

б) аммиак;

в) фосген.

12**. Хлор – это…**

а) зеленовато-желтый газ с резким запахом;

б) бесцветный газ с резким запахом (нашатырного спирта);

в) парообразное вещество с запахом горького миндаля, металлическим привкусом во рту.

13. **Аммиак- это..**

а) бесцветный газ с резким удушливым запахом, легче воздуха;

б) бесцветный газ с резким запахом, тяжелее воздуха;

в) газ с удушливым неприятным запахом, напоминающим запах гнилых плодов.

**14. Синильная кислота-это..**

а) вязкая, бесцветная маслянистая жидкость со слабым ароматическим запахом;

б) бесцветная жидкость с запахом миндаля;

в) зеленоватая жидкость с запахом эфира или хлороформа.

**15.Самым опасным излучением для человека является:**

а) альфа-излучение;

б) бета-излучение;

в) гамма-излучение.

**16. Какую цель преследует проведение йодной профилактики?**

а) возникновения лучевой болезни;

б) внутреннего облучения;

в) поражения щитовидной железы.

**17. Какое заболевание вызывает проникающая радиация у незащищенных людей?**

а) поражение центральной нервной системы;

б) поражение опорно-двигательного аппарата;

в) лучевую болезнь.

**18. Гидродинамические аварии это:**

а) аварии на ХОО, в результате которых может произойти заражение воды;

б) аварии на пожаро-взрывоопасных объектах, в результате которых может произойти взрыв;

в) аварии на гидродинамических опасных объектах, в результате которых могут произойти катастрофические затопления.

**19. Антропогенные изменения в природе - это..**

а) изменения, происходящие в природе в результате чрезвычайных ситуаций природного характера;

б) изменения, происходящие в природе в результате воздействия солнечной энергии;

в) изменения, происходящие в природе в результате хозяйственной деятельности человека.

**20. Найдите допущенную ошибку.**

Сточные воды подразделяются на:

а) бытовые;

б) производственные;

в) питьевые;

г) атмосферные или ливневые.

**Эталоны ответов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| в | а | в | бд | в | аг | б | бг | аг | б | б | а | а | б | в | в | в | в | в | в |

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ**

**Тест-задание**

**1. Вопрос: Что такое личная гигиена?**

а. Перечень правил для предотвращения инфекционных заболеваний.

б. Совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья.

в. Правила ухода за телом, кожей, зубами.

г. Выполнение медицинских мероприятий по профилактике заболеваний.

**2. Вопрос: Что такое здоровый образ жизни?**

а. Перечень мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья

б. Лечебно-физкультурный оздоровительный комплекс

в. Индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление здоровья

г. Регулярные занятия физкультурой

**3. Вопрос: Что такое режим дня?**

а. Порядок выполнения повседневных дел

б. Установленных распорядок жизни человека, включающий в себя труд, питание, отдых и сон

в. Перечень повседневных дел, распределенных по времени выполнения

г. Строгое соблюдение определенных правил

**4. Вопрос: Что такое рациональное питание?**

а. Питание, распределенное по времени принятия пищи

б. Питание с учетом потребностей организма

в. Питание определенным набором продуктов питания

г. Питание с определенным соотношением питательных веществ

**5. Вопрос: Что такое закаливание?**

а. Повышение устойчивости организма к факторам среды, путем систематического их воздействия на организм.

б. Длительное пребывание на холоде, с целью привыкания к низким температурам

в. Перечень процедур для воздействия на организм холода

г. Купание в зимнее время

**6. Вопрос: Назовите основные двигательные качества?**

а. Умение играть в спортивные игры, бегать и выполнять гимнастические упражнения.

б. Количество движений в единицу времени, максимальная амплитуда движений, мышечная сила.

в. Гибкость, выносливость, скоростные и силовые качества.

г. Состояние мышц, выражающая их готовность к выполнению движений.

**7. Вопрос: Прежде всего, от табачного дыма страдает?**

а) Опорно-двигательный аппарат,

б) Легочная система,

в) Мозговая активность;

**8. Вопрос: Кто такой «Пассивный курильщик»?**

а) Человек, выкуривающий 1-2 сигареты в день,

б) Человек находящийся в помещении с курильщиком,

в) Человек, выкуривающий менее 2 сигарет в месяц,

г) Человек, выкуривающий более пачки в день;

**9. Вопрос: Спирт главным образом действует на?**

а) Опорно-двигательный аппарат,

б) Нервную систему,

в) Легочную систему,

г) Костную ткань;

**10. Вопрос: Влияет ли алкоголь на железы внутренней секреции?**

а) Влияет, но незначительно,

б) Не влияет,

в) Влияет;

**11. Вопрос: Основными признаками наркомании и токсикомании являются?**

а) Психическая зависимость,

б) Физическая зависимость,

в) Хорошее настроение,

г) Изменение чувствительности к наркотику;

**12. Вопрос: Признаками наркотического отравления являются?**

а) Насморк,

б) Сужение зрачков,

в) Покраснение кожи,

г) Головокружение;

**13. Вопрос: Признаками алкогольного отравления являются?**

а) Головокружение,

б) Возбуждение или депрессивное состояние,

в) Нарушение речи,

г) Ухудшение слуха,

д) Тошнота и рвота

**Вариант 2**

**Тест-задание**

1. **Как действовать по сигналу «Внимание всем!»?**

а). Надеть средства защиты и покинуть помещение.

б). Включить радио, телевизор и прослушать информацию.

в). Быстро направиться в укрытие.

1. **Что такое чрезвычайная ситуация?**

а) особо сложное социальное явление

б) определенное состояние окружающей природной среды

в) обстановка на определенной территории, которая может повлечь за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью, значительные материальные потери и нарушения условий жизнедеятельности.

1. **Чем характеризуется каждая ЧС?**

а) Химической сущностью

б) физической сущностью

в) своими, только ей присущими причинами возникновения

г) особенностями воздействия на человека и среду обитания

1. **Как подразделяются ЧС по характеру источника?**

а) на природные и техногенные

б) на экологические

в) на биолого-социальные

г) на военные

1. **Что является основным источником ЧС природного характера?**

а) магнитные бури

б) антропогенное воздействие

в) стихийные бедствия

г) биологические процессы

1. **Как различают (классифицируют) техногенные ЧС?**

а) по количеству погибших

б) по месту возникновения

в) по причине возникновения

г) по характеру основных поражающих факторов

1. **Как называется крупная авария, приведшая к человеческим жертвам?**

а) беда

б) авария

в) коллапс

г) катастрофа

1. **Что представляет собой транспортная авария?**

а) уничтожение и повреждение транспортных сооружений и средств

б) происшествие, повлекшее за собой уничтожение и повреждение

транспортных сооружений и средств или ущерб окружающей среде

в) происшествие, повлекшее за собой причинение пострадавшим тяжелых телесных повреждений

г) происшествие, повлекшее за собой гибель людей

1. **Химическое оружие – это:**

а) оружие массового поражения, действие которого основано на токсических свойствах некоторых химических веществ;

б) оружие массового поражения, действие которого основано на изменении состава воздушной среды в зоне заражения;

в) оружие массового поражения, действие которого основано на применении биологических средств.

1. **Какими путями отравляющие вещества (ОВ) проникают в организм человека:**

а) в результате вдыхания заражённого воздуха, попадания ОВ в глаза, на кожу или при употреблении заражённой пищи и воды;

б) в результате их попадания на одежду, обувь и головные уборы;

в) в результате их попадания на средства защиты кожи и органов дыхания.

1. **Ядерное оружие – это:**

а) высокоточное наступательное оружие, основанное на использовании ионизирующего излучения при взрыве ядерного заряда в воздухе, на земле (на воде) или под землёй (под водой);

б) оружие массового поражения, основанное на использовании светового излучения за счёт возникающего при взрыве большого потока лучистой энергии, состоящего из ультрафиолетовых, видимых и инфракрасных лучей;

в) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии.

1. **Наибольшую опасность радиоактивные вещества представляют:**

а) в первые часы после выпадения;

б) в первые сутки после выпадения;

в) в течении трёх суток после выпадения.

1. **Поражающими факторами ядерного взрыва являются:**

а) избыточное давление в эпицентре ядерного взрыва, заражённое отравляющими веществами и движущееся по направлению ветра; изменение состояния атмосферного воздуха;

б) ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение и электромагнитный импульс;

в) резкое повышение температуры окружающей среды, понижение концентрации в воздухе, самовозгорание веществ и материалов в зоне взрыва, резкое увеличение силы тока в электроприборах и электрооборудовании

**Вариант 3**

**Тест-задание**

**1. Боевые традиции-это**…

а. система межличностных отношений в воинских коллективах;

б. народные обычаи, перенесённые в сферу военных отношений;

в. исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с выполнением боевых задач и населением воинской службы;

г. исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение уставные и неуставные взаимоотношения.

**2. Ордена-это…**

а. почётные ведомственные награды за успехи в различной деятельности;

б. наградные государственные знаки за успехи на производстве;

в. почётные государственные награды за воинские и другие отличия и заслуги.

г. почётные награды министра обороны РФ за безупречное служение Родине.

**3. Воинская обязанность-это…**

а. особый вид государственной службы, исполняемой гражданами в Вооружённых силах и других войсках;

б. установленный государством воинский долг по военной защите своей страны;

в. установленный государством почётный долг граждан с оружием в руках защищать своё Отечество, нести службу в рядах, Вооружённых сил, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности.

**4. Честь-это…**

а. общественно-моральное достоинство, которое вызывает и поддерживает общие уважение, чувство гордости;

б. вежливое и достойное отношение к людям;

в. признанием общественным мнением и осознание самим человеком высокой социальной ценности выполняемого им долга.

**5. Заключение по результатам освидетельствования категории «А» означает:**

а) годен к военной службе;

б) ограниченно годен к военной службе;

в) не годен к военной службе;

г) временно не годен к военной службе.

**6. Какие государственные награды России и бывшего СССР сохранены в системе госнаград Российской Федерации?**

а. орден Святого Георгия и знак отличия Георгиевский крест;

б. орден «За заслуги перед Отечеством»;

в. военные ордена Суворова, Ушакова, Кутузова, Александра Невского, Нахимова;

г. орден и медаль «За заслуги перед отечеством».

**7. На какие виды условно можно подразделить воинские ритуалы?**

а. парадной деятельности;

б. боевой деятельности;

в. учебно-боевой деятельности;

г. повседневной деятельности;

д. гарнизонной и караульной служб;

е. боевой учёбы.

**8. Какие санкции принимаются в отношении гражданина, на являющегося по вызову военного комиссариата в указанный срок без уважительной причины?**

а. моральная и материальная ответственность;

б. дисциплинарная ответственность в соответствии с законодательством РФ;

в. административная ответственность в соответствии с законодательством РФ;

г. уголовная ответственность в соответствии с Уголовным кодексом РФ.

**9. Всеобщая воинская повинность была введена в Российской Империи?**

а. 1705г.

б. 1783г.

в. 1874г.

г. 1894г.

**10. В настоящее время действуют Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ, утвержденные 14 декабря 2007 года**

1. указом Президента РФ
2. указом Президента СССР
3. постановлением Правительства РФ
4. постановлением Верховного Совета СССР

**11. Старшинство военнослужащих определяется**

1. приказанием непосредственного начальника
2. приказанием прямого начальника
3. приказом
4. воинскими званиями

**12. Несение караульной службы является**

1. тактической задачей
2. боевой задачей
3. учебным сбором
4. патрульной операцией

**13. Граждане утрачивают статус военнослужащих**

1. с началом военной службы
2. с окончанием военной службы
3. со дня приема военной присяги
4. с момента вручения повестки о призыве на военную службу

**Вариант 4**

**Тест-задание**

**1) *Каковы основные признаки наружного кровотечения?***

1. медленное и тягучее кровотечение;
2. быстрое и пульсирующие кровотечение;
3. сильная боль в повреждённой части тела;
4. кровь ярко-красного цвета;
5. кровь темно-красного цвета.

**2) *Каковы признаки поверхностного венозного кровотечения?***

1. кровь спокойно вытекает из раны;
2. кровь фонтанирует из раны;
3. кровь ярко-красного цвета;
4. кровь тёмно-красного цвета;
5. слабость.

**3) *Каким образом наложить жгут при артериальном кровотечении?***

1. прижать пальцем артерию ниже кровотечения;
2. прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 3-5 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань;
3. плотно приложить жгут к конечности и сделать необходимое количество оборотов, а также прикрепить к жгуту записку с указанием даты и точного времени наложения;
4. доставить пострадавшего с наложенным жгутом в медицинское учреждение;
5. на 3-5см ниже раны наложить вокруг конечности чистую ткань.

**4) *Как правильно наложить давящую повязку?***

а) обработать края раны перекисью водорода или марганцовкой;

б) обработать края раны вазелином или кремом;

в) прикрыть рану стерильной салфеткой, а на неё положить сложенный в несколько раз бинт;

г) наложить повязку.

**5) *Укажите признаки внутреннего кровотечения?***

1. порозовение кожи в области повреждения;
2. посинение кожи в области повреждения;
3. учащённый слабый пульс и частое дыхание;
4. кашель с кровянистыми выделениями;
5. повышение артериального давления;
6. чувство неутолимого голода.

**6) *В чём заключается оказание первой медицинской помощи при незначительных открытых ранах?***

1. промыть рану содовым раствором и обработать её спиртом;
2. промыть рану перекисью водорода (раствором марганцовки) и обработать её йодом;
3. смазать рану вазелином или кремом;
4. заклеить рану бактерицидным пластырем или наложить стерильную повязку.

**7) *Каким образом оказывается первая медицинская помощь при ушибах?***

1. наложением холода на место ушиба;
2. наложением тепла на место ушиба;
3. наложением на место ушиба тугой повязки и обеспечением повреждённому месту покоя.

**8) *В чём заключается оказание первой медицинской помощи при растяжениях?***

1. наложить на повреждённое место холод;
2. наложить на повреждённое место тепло;
3. наложить на повреждённое место тугую повязку и обеспечить ему покой;
4. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

**9) *Каким образом оказывается первая медицинская помощь при вывихах?***

1. обеспечить повреждённой конечности покой;
2. наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обильное питьё;
3. наложить тугую повязку и дать пострадавшему обезболивающие средство;
4. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

**10) *Какой должна быть первая медицинская помощь при открытых переломах?***

1. вправить вышедшие наружу кости;
2. остановить кровотечение и обработать края Раны антисептиком;
3. на рану в области перелома наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обезболивающие средство;
4. провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она оказалась в момент повреждения.

**11) *Как оказать первую медицинскую помощь при закрытых переломах?***

1. провести иммобилизацию места перелома;
2. устранить искривление конечности;
3. положить на место травмы холод и дать пострадавшему обезболивающее средство;
4. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

**12) *Какой должна быть первая медицинская помощь при подозрении на сотрясение головного мозга?***

1. надо обеспечить пострадавшему абсолютный покой;
2. на голову пострадавшему наложить тёплую грелку;
3. на голову пострадавшему положить холод;
4. вызвать врача.

**13) *Как оказать экстренную реанимационную помощь пострадавшему?***

1. положить пострадавшего на спину на твёрдую ровную поверхность;
2. положить пострадавшего на спину на мягкую ровную поверхность;
3. произвести прекардиальный удар в область грудины;
4. приступить к непрямому массажу сердца и проведению искусственной вентиляции лёгких, вызвать «скорую помощь».

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ РУБЕЖНОГО КОНТРОЛЯ**

**1. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является:**

а) двигательный режим;

б) рациональное питание;

в) личная и общественная гигиена;

г) закаливание организма.

**2. Умственную работу следует прерывать физкультурными паузами через каждые:**

а) 25 – 30 мин;

б) 40 – 45 мин;

в) 55 – 60 мин;

г) 70 – 75 мин.

**3. Какие элементы включает в себя здоровый образ жизни:**

а) активный отдых; закаливание организма; раздельное питание; гигиена труда; гармонизация психоэмоциональных взаимоотношений;

б) двигательный режим; закаливание организма; рациональное питание; гигиена труда и отдыха; личная и общественная гигиена; гармонизация психоэмоциональных взаимоотношении;

в) двигательный режим; молочное питание; гигиена труда и отдыха; личная и общественная гигиена; гармонизация психоэмоциональных взаимоотношений;

г) двигательный режим; закаливание организма; вегетарианское питание; гигиена тела; гармонизация психоэмоциональных взаимоотношений

**4. Укажите последовательно, от каких факторов, прежде всего, зависит здоровье человека:**

1) деятельность учреждений здравоохранения;

2) наследственности;

3) состояние окружающей среды;

4) условия и образ жизни.

а) 1, 2, 3, 4;

б) 2, 4, 1, 3;

в) 4, 3, 2, 1;

г) 3, 1, 4, 2.

**5**. **Работа мышц благотворно действует, прежде всего:**

а) в целом на весь организм;

б) преимущественно на суставы;

в) на соединительно-тканные структуры опорно-двигательного аппарата;

г) преимущественно на нервные «стволы», иннервирующие мышцы.

**6. Болезни, возникающие в результате злоупотребления веществами, вызывающими кратковременное чувство благоприятного психического состояния, – это:**

а) Заболевания сердца

б) Табакокурение и алкоголизм

в) Пищевое отравление

г) Наркомания и токсикомания

**7. Установите последовательность действий первой помощи при ранах – 1) ввести противостолбнячную сыворотку;2) доставить пострадавшего в лечебное учреждение;3) обработать края раны перекисью водорода;4) остановить кровотечение; 5) поднять поврежденную часть тела выше туловища:**

а) 1, 2, 3, 4, 5.

б) 4, 3, 5, 2, 1.

в) 2, 3, 4, 4, 1.

г) 5, 4, 2, 1, 3.

**8. Укажите уровень частоты сердечных сокращений у здорового человека:**

а) 60 – 80 уд./мин.;

б) 72 – 80 уд./мин;

в) 80 – 85 уд./мин.;

г) 85 – 90 уд./мин.

**9. Признаки наркотического отравления:**

а) повышение мышечного тонуса, сужение зрачков, ослабление их реакции на свет, покраснение кожи;

б) тошнота и рвота, головокружение, кровотечение из носа, кашель, насморк;

в) горечь во рту, беспричинный смех, пожелтение кожи.

**10. В соответствии с состоянием здоровья, физическим развитием, уровнем физической подготовленности, все учащиеся распределяются на следующие медицинские группы:**

а) основную, подготовительную, специальную;

б) слабую, среднюю, сильную;

в) без отклонений в состоянии здоровья, с отклонениями в состоянии здоровья;

г) оздоровительную, физкультурную, спортивную.

**11. Для предупреждения развития плоскостопия надо соблюдать следующие профилактические меры:**

а) не носить слишком тесную обувь, обувь на высоком каблуке или на плоской подошве;

б) для уменьшения деформации свода стопы пользоваться супинаторами, постоянно выполнять корригирующие упражнения, укрепляющие мышцы стопы и голени;

в) выполнять общеразвивающие упражнения, упражнения для нижних конечностей;

г) все перечисленные.

**12. С какой целью планируют режим дня:**

а) с целью организации рационального режима питания;

б) с целью четкой организации текущих дел, их выполнения в установленные сроки;

в) с целью высвобождения времени на отдых и снятия нервных напряжений;

г) с целью поддержания высокого уровня работоспособности организма.

**13. Каким требованием должен удовлетворять материал, из которого изготовляется одежда?**

а) быть теплопроводным и воздухопроницаемым;

б) быть теплопроводным и воздухонепроницаемым;

в) быть гигроскопичным и водосбалансированным;

г) быть гигроскопичным и водоёмким.

**14. Пассивный курильщик – это человек**

а) Выкуривающий до двух сигарет в день

б) Находящийся в одном помещении с курильщиком

в) Выкуривающий одну сигарету натощак

г) Нюхающий табак

**15.При проведении закаливающих процедур нужно придерживаться основных принципов закаливания. Определите, какие? 1. принципа систематичности, 2. принципа разнообразности, 3. принципа постепенности, 4. принципа активности, 5. принципа индивидуальности:**

а) 2, 4, 5;

б) 1, 2, 4;

в) 3, 4, 5;

г) 1, 3, 5.

**16. Выполнение физических упражнений оказывает существенное влияние:**

а) на рост волос, рост ногтей, плоскостопие, форму ног;

б) на дыхание, сердцебиение, лабильность нервной системы, осанку, на нарушение обмена веществ в организме;

в) на внешнее дыхание, вентиляция воздуха в легких, на обмен в легких кислорода и углекислоты между и воздухом и кровью, на использование кислорода тканями организма;

г) на внешнее дыхание, вентиляция воздуха в легких, на нарушение обмена веществ в организме, конституцию организма.

**17. Какую пищу необходимо чаще необходимо чаще употреблять, чтобы укрепить зубы?**

а) продукты содержащие животные и растительные жиры;

б) мясные продукты;

в) рыбу и морепродукты;

г) яблоки, морковь, орехи, семечки подсолнуха, оливки, сыр.

**18. Алкоголь, попавший в организм человека:**

а) Растворяется в крови и разносится по всему организму, оказывая разрушительное действие на все ткани и органы

б) Быстро выводится вместе с мочой

в) Не выводится из организма до самой смерти

г) Оказывает благоприятное воздействие на внутренние органы человека

**19. Что понимается под закаливанием:**

а) купание в холодной воде и хождение босиком;

б) сочетание воздушных и солнечных ванн с гимнастикой и подвижными играми;

в) укрепление здоровья;

г) приспособление организма к воздействию внешней среды.

**20. Чем регламентируются гигиенические нормы и требования:**

а) распоряжением директора школы;

б) специальными санитарно-гигиеническими правилами (нормами) - СанПИН;

в) инструкцией учителя физической культуры (тренера);

г) учебной программой.

**Шкала правильных ответов теста**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № вопроса | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Ключ правильных ответов | **А** | **А** | **Б** | **В** | **А** | **Г** | **Б** | **Б** | **А** | **А** | **Г** | **Г** | **А, Г** | **Б** | **Г** | **В** | **Г** | **А** | **Г** | **Б** |

**Критерии оценивания:**

80% и более – «5»,

75 % – «4»,

70 – «3»,

**Вариант 2**

**Тест-задание**

**1. Какая из этих организаций была создана первой?**

А. РСЧС;

Б. ГО;

В. Корпус спасателей;

Г. МЧС.

**2. Законы и другие документы по вопросам защиты населения система РСЧС:**

А. Изучает;

Б. Выполняет;

В. Разрабатывает;

Г. Согласовывает с Президентом РФ.

**3. РСЧС функционирует в режимах (уберите лишнее):**

А. Боевой готовности;

Б. Повседневной деятельности;

В. Повышенной готовности;

Г. Чрезвычайной Ситуации.

**4. Какое подразделение не входит в состав сил РСЧС:**

А. Войска ГО;

Б. Инженерные Войска;

В. Авиация МЧС РФ;

Г. АСНДР.

**5. Международное гуманитарное право выполняет задачи:**

А. Распределения гуманитарной помощи;

Б. Ограничения средств и методов ведения войны;

В. Ликвидации последствий военных конфликтов;

**6. Четыре основные Конвенции МГП (Международное гуманитарное право) были приняты международным сообществом:**

А. В 1941 году;

Б. В 1945 году;

В. В 1949 году;

Г. В 1977 году.

**7. Лица из числа гражданского населения, не участвующие в войне признаются:**

А. Комбатантами;

Б. Военнопленными;

В. Мирным населением;

Г. Партизанами.

**8. Назовите «лишний» уровень РСЧС:**

А. Федеральный;

Б. Территориальный;

В. Местный;

Г. Районный.

**9. Режим ЧС в пределах конкретной территории вводится:**

А. При угрозе возникновения ЧС;

Б. При возникновении и ликвидации ЧС;

В. При устранении Последствий ЧС.

**10. Какое из подразделений входит в состав РСЧС?**

А. Патрульно-постовая служба;

Б. Лечебно-профилактическая служба;

В. Поисково-спасательная служба.

**11. Международное гуманитарное право в ходе ведения войны запрещает:**

А. Захватывать военное имущество сдавшегося противника;

Б. Наносить серьезный или долговременный ущерб природной среде;

В. Перевозить военнопленных не предназначенным для них транспортом.

**12. Основные Конвенции МГП были приняты в городе:**

А. Берн;

Б. Женева;

В. Страсбург;

Г. Лондон.

**13. По определению МГП комбатантом не является:**

А. Партизан;

Б. Раненый генерал;

В. Войсковой священник;

Г. Официант военной столовой.

**14. К современным средствам поражения не относится:**

А. Ядерное оружие;

Б. Стихийное бедствие;

В. Химическое оружие;

Г. Бактериологическое оружие.

**15. К коллективным средствам защиты относятся:**

А. Убежища и ПРУ;

Б. Противогазы и респираторы;

В. Средства защиты кожи и респираторы;

Г. Всё вышеперечисленное.

**16. Что не относится к поражающим факторам ядерного взрыва?**

А. Ударная волна;

Б. Световое излучение;

В. Тепловое излучение;

Г. Электромагнитный импульс.

**17. Какой поражающий фактор не оказывает на человека непосредственного воздействия при применении ядерного оружия:**

А. Проникающая радиация;

Б. Световое излучение;

В. Электромагнитный импульс;

Г. Радиоактивное заражение.

**18. Для защиты от проникающей радиации нужно использовать:**

А. Противогаз, укрытие;

Б. Респиратор, убежище;

В. Убежище, укрытие;

Г. ОЗК.

**19. Оказавшись в зоне химического заражения, вы почувствовали запах горького миндаля. Какое это ОВ?**

А. Иприт;

Б. Синильная кислота;

В. Фосген;

Г. Зарин.

**20. Заражающими средствами бактериологического оружия не являются:**

А. Бактерии;

Б. Вирусы;

В. Грибы;

Г. Токсины

**Критерии оценок тестовых работ:**

80% работы - «5»

75% работы - «4»

70% работы - «3»

**Ответы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Б | В | А | Б | Б | В | В | Г | А | В |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Б | Б | В | Б | А | В | В | В | Б | В |

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

**Вариант 1**

1. *Что является самым надежным средством сохранения и укрепления здоровья человека?*
   1. хороший внешний вид;
   2. хороший аппетит;
   3. этическое поведение;
   4. **здоровый образ жизни.**
2. *Что понимается под словами «человеку необходимо правильно питаться»?*
3. следует красиво сервировать стол, ведь все должно быть прекрасно;
4. **следует питаться в определенное время;**
5. **следует обеспечить поступление в организм человека необходимых пищевых веществ;**
6. следует питаться, когда захочется.
7. *Какую роль играет закаливание в жизнедеятельности современного человека?*
8. понижает сопротивляемость организма простудным заболеваниям;
9. **повышает сопротивляемость организма простудным заболеваниям;**
10. **повышает сопротивляемость организма кожным заболеваниям;**
11. **повышает адаптивные свойства организма к условиям новой климатической зоны.**
12. *В чем заключается закаливание человека водой?*
13. **в виде обтираний;**
14. **в виде обливаний;**
15. **в виде ванн и купаний;**
16. в виде брызганья.
17. *Кого называют пассивными курильщиками?*
18. людей, которые смакуют табачный дым;
19. людей, которые не переносят табачный дым;
20. **людей, которым приходиться дышать табачным дымом;**
21. людей, которые с удовольствием дышат табачным дымом.
22. Какие вредные вещества (кроме никотина) содержит табачный дым?
23. **окись углерода;**
24. окись азота;
25. **синильную кислоту;**
26. **сероводород, аммиак, эфирные масла.**
27. *На что обычно жалуются курящие подростки 12 – 15 лет при выполнении даже незначительной физической нагрузки?*
28. **на головную боль;**
29. **на резь в желудке;**
30. **на одышку;**
31. на плохое настроение.
32. *Что представляет собой алкоголь?*
33. пропиловый спирт;
34. **этиловый спирт;**
35. **винный спирт;**
36. **наркотическое вещество.**
37. *К чему приводит пьянство и алкоголизм с социальной (общественной) точки зрения?*
38. ни на что не влияет;
39. приводит к взаимопониманию в семье;
40. **приводит к скандалам, неурядицам в семье;**
41. **приводит к производственным травмам.**
42. *Что такое наркомания?*
43. болезнь верхних дыхательных путей;
44. болезнь конечностей;
45. душевная болезнь, переходящая в подагру;
46. **болезненное пристрастие к наркотикам, неконтролируемое их потребление.**
47. *Как необходимо себя вести современному молодому человеку, чтобы не стать жертвой наркотиков (либо токсических средств)?*
48. **не следует прикасаться к наркотикам;**
49. **не следует класть наркотики в карман и приносить домой;**
50. **не следует брать наркотики на сохранение и прятать;**
51. следует попробовать наркотик, но не более двух раз.
52. *Повреждение, характеризующееся нарушением целостности кожных покровов, слизистых оболочек, сопровождающееся кровотечением это*
53. **рана;**
54. перелом;
55. кровотечение;
56. травма.
57. *Признаками клинической смерти являются*
58. отсутствие двигательной активности, отсутствие пульса на сонной артерии;
59. отсутствие сознания, отсутствие дыхания;
60. **отсутствие сознания, отсутствие дыхания, отсутствие пульса на сонной артерии, отсутствие реакции зрачков на свет;**
61. отсутствие пульса на сонной артерии, отсутствие реакции зрачков на свет.
62. *При остановке кровотечения жгут накладывается на*
63. 3 – 4 часа;
64. **1 – 2 часа;**
65. 5 – 6 часов;
66. 2 – 3 часа.
67. *Что такое чрезвычайная ситуация?*
68. синоним экстремальной ситуации;
69. экстремальная ситуация, сложившаяся в результате снижения уровня производительности труда;
70. обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате проведения военных учений;
71. **обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия.**
72. *Для чего создана Единая Государственная система предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций (РСЧС)?*
73. создана на случай возникновения массовых беспорядков;
74. **создана для проведения мероприятий по предупреждению чрезвычайных ситуаций;**
75. **создана для снижения возможного размера ущерба;**
76. **создана для максимально возможного снижения размеров потерь в случае возникновения чрезвычайных ситуаций.**
77. *Что представляет собой Гражданская оборона в Российской Федерации?*
78. оказание помощи пенсионерам и нетрудоспособному населению;
79. почетная обязанность всех слоев гражданского населения страны;
80. **составная часть Единой государственной системы в решении проблем, возникающих при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;**
81. защита от всех возможных нападений.
82. *На кого в нашей стране возложено общее руководство Гражданской обороной?*
83. на Президента Российской Федерации;
84. **на Председателя Правительства Российской Федерации;**
85. на Секретаря Совета Безопасности Российской Федерации;
86. на Министра обороны Российской Федерации.
87. *Каковы основные поражающие факторы ядерного взрыва?*
88. стресс;
89. **ударная волна;**
90. **световое излучение;**
91. **проникающая радиация, радиоактивное заражение и электромагнитный импульс.**
92. *Что составляет основу химического оружия?*
93. периодическая система химических элементов;
94. физические законы;
95. радиоактивные вещества;
96. **отравляющие вещества.**
97. *Что заложено в основу поражающего действия бактериологического оружия?*
98. водоросли;
99. **бактерии;**
100. **вирусы;**
101. **риккетсии и патогенные грибы.**
102. *Что относят к современным видам обычных средств поражения?*
103. боеприпасы комбинированного действия;
104. боеприпасы направленного действия;
105. **боеприпасы объемного взрыва;**
106. **зажигательное оружие.**
107. *В чем заключается основной способ оповещения населения о стихийных бедствиях, промышленных авариях и катастрофах?*
108. передача информации от человека к человеку;
109. передача информации посредством газет;
110. **передача информации по сетям проводного вещания;**
111. передача информации по почте.
112. *Какие известны способы защиты населения при угрозе чрезвычайных ситуаций?*
113. использование населением новейших достижений медицины;
114. **использование населением средств индивидуальной защиты, а также средств медицинской профилактики;**
115. **применение коллективных средств защиты (защитные сооружения);**
116. **эвакуация населения.**
117. *От каких угроз спасают население защитные сооружения?*
118. от проливного дождя;
119. **в случае аварий на радиационно опасных объектах, сопровождающихся выбросом радиоактивных веществ;**
120. в случае угрозы грязевых потоков;
121. **в случае аварий на химически опасных объектах, сопровождающихся выбросом ядовитых веществ.**
122. *Что понимается под словами «оборона государства»?*
123. система мер по обеспечению правопорядка в государстве;
124. **система политических, экономических, военных, социальных, правовых и иных мер по обеспечению готовности государства к защите от вооруженного нападения;**
125. **оборона, которая является элементом безопасности;**
126. **оборона, которая является одной из важнейших функций государства.**
127. *Когда были созданы Вооруженные Силы России в соответствии с Указом Президента Российской Федерации?*
128. 5 января 1989 г.;
129. 23 февраля 1990 г.;
130. 8 марта 1991 г.;
131. **7 мая 1992 г.**
132. *Какие виды войск входят в состав Вооруженных Сил Российской Федерации в начале XXIвека?*
133. **ракетные войска стратегического назначения;**
134. сухопутно – Оползневые войска;
135. **Военно – Воздушные Силы;**
136. самоходные войска.
137. *Что входит в состав Сухопутных войск?*
138. транспорт и связь;
139. **мотострелковые и танковые войска;**
140. **ракетные войска и артиллерия;**
141. **войсковая противовоздушная оборона (ПВО), армейская авиация, а также части и подразделения специальных войск (инженерные, РХБ защиты, связи, радиотехнические).**
142. *Каковы возможности Мотострелковых войск?*
143. оснащены мощным транспортным обеспечением;
144. **оснащены мощным вооружением для поражение наземных целей;**
145. **оснащены мощным вооружением для поражения воздушных целей;**
146. **могут вести боевые действия самостоятельно и специальными войсками, имеют эффективные средства разведки и управления.**
147. *Какие задачи призваны выполнять Военно – Воздушные Силы Российской Федерации?*
148. предназначены для ведения метеоразведки;
149. **предназначены для нанесения ударов для нарушения работы тыла и транспорта, а также ведение воздушной разведки и воздушных перевозок;**
150. **предназначены для нанесения ударов по авиационным, сухопутным и морским группировкам противника;**
151. **предназначены для нанесения ударов по административно – политическим, промышленно – экономическим центрам противника в целях дезорганизации государственного и военного управления.**
152. *Из каких родов войск и сил состоит Военно – Морской Флот Российской Федерации?*
153. из военных судов и военных портов;
154. **из подводных и надводных сил;**
155. **из морской авиации;**
156. **из береговых ракетно – артиллерийских войск и морской пехоты.**
157. *Каково предназначение Воздушно – Десантных войск (ВДВ)?*
158. предназначены для боевых действий на границе;
159. предназначены для боевых действий под водой;
160. предназначены для боевых действий над землей;
161. **предназначены для боевых действий в тылу противника.**
162. *Что предусматривает воинская обязанность граждан Российской Федерации?*
163. **воинский учет, прохождение военной службы;**
164. **подготовку к военной службе, поступление на военную службу;**
165. **пребывание в запасе (резерве) и обучение в военное время;**
166. службу в армии по желанию.
167. *Кем осуществляется первоначальная постановка на воинский учет граждан мужского пола?*
168. районной (городской) станцией скорой помощи;
169. **местной администрацией;**
170. **районным (городским) военным комиссариатом по месту жительства;**
171. районной (городской) прокуратурой.
172. *В каком возрасте все граждане Российской Федерации мужского пола обязаны проходить военную службу?*
173. от 16 до 20 лет;
174. от 17 до 25 лет;
175. **от 18 до 27 лет;**
176. от 19 до 35 лет.
177. *В каком случае может возникнуть опасность дома?*
178. таких случаев не существует;
179. **при пользовании полотенцем в ванной;**
180. **при пользовании электрическим утюгом;**
181. **при пользовании компьютером.**
182. *Как необходимо покидать горящее помещение?*
183. бегом;
184. спокойным шагом;
185. **накрыв голову мокрым одеялом или верхней одеждой;**
186. **дыша через увлажненную ткань.**
187. *Для заключения брака необходимо*
188. справку из ЖЭКа;
189. согласие бабушки;
190. **заявление в орган загса;**
191. счет в банке.
192. *Как называется участок дороги, где можно переходить проезжую часть?*
193. пешеходная дорожка;
194. **пешеходный переход;**
195. островок безопасности.

***Правильный вариант ответа выделен жирным шрифтом.***

**Вариант 2**

1. *Какие требования положены в основу здорового образа жизни и подтверждаются медицинской наукой?*
   1. **выполнение распорядка дня;**
   2. **выполнение физических упражнений;**
   3. выполнение навыков самообороны;
   4. **выполнение навыков личной гигиены и борьба с вредными привычками.**
2. *Что происходит с организмом человека при питании в одно и то же время?*
3. сохраняется хорошая фигура;
4. **организм своевременно готовится к приему пищи;**
5. **своевременно выделяется желудочный сок;**
6. **выделяется кишечный и пищеварительный соки.**
7. *Что необходимо делать человеку, чтобы избежать солнечных ожогов?*
8. следует обмахивать себя полотенцем;
9. следует смазать все тело глиной перед применением ультрафиолета;
10. **следует периодически менять положение тела по отношению к солнцу;**
11. **следует вначале ложиться на спину, затем на правый бок, живот и левый бок.**
12. *В какое время года лучше всего приступать к закаливанию водой?*
13. в любое время года;
14. ранней весной;
15. **летом;**
16. осенью.
17. *Что происходит с некурящим человеком, который длительное время находиться в накуренном помещении?*
18. может испытать признаки повышенной работоспособности;
19. **может испытать признаки легкого никотинового отравления;**
20. **возникает головная боль;**
21. **возникает чувство тошноты и недомогание.**
22. *С какими последствиями воздействия табака сталкиваются подростки – курильщики?*
23. улучшается память;
24. **ослабевает память;**
25. **плохо успевают в учебе;**
26. лучше успевают в учебе.
27. *Как воздействует курение на рост и развитие школьника?*
28. ускоряет физическое развитие школьника;
29. ускоряет психическое развитие школьника;
30. **замедляет физическое развитие школьника;**
31. **замедляет психическое развитие школьника.**
32. *Каковы главные «мишени» алкоголя в организме человека?*
33. **головной мозг;**
34. выделительная система;
35. **сердце;**
36. **печень.**
37. *К чему приводит человека систематическое употребление алкоголя?*
38. повышается активность иммунной системы человека;
39. **понижается активность иммунной системы человека;**
40. **к частым и продолжительным болезням;**
41. **к тяжелым заболеваниям.**
42. *На какие группы делят наркотики?*
43. **наркотики растительного происхождения;**
44. наркотики животного происхождения;
45. наркотики удушающего действия;
46. **синтетические препараты психотропного действия.**
47. *Куда необходимо обратиться человеку, попавшему под влияние того или иного наркотика?*
48. к знахарке;
49. в полицию;
50. **в наркологический диспансер;**
51. **в подростковый кабинет в поликлинике**.
52. *Достижение неподвижности костей в месте перелома называется*
53. **иммобилизация;**
54. транспортировка;
55. обезболивание;
56. механическое воздействие.
57. *Кровотечение, вытекающее пульсирующей струей, имеющее алую окраску*
58. **артериальное;**
59. венозное;
60. паренхиматозное;
61. капиллярное.
62. *При острой сердечной недостаточности больного необходимо*
63. заставить больного двигаться;
64. **уложить на спину с приподнятой головой, обеспечить доступ свежего воздуха;**
65. успокоить, приложить холод на область сердца;
66. напоить крепким кофе.
67. *Как подразделяются чрезвычайные ситуации по характеру источника происхождения?*
68. **природные;**
69. **техногенные;**
70. **биолого – социальные и военные;**
71. экологические.
72. *Какие задачи призвана решать Российская Единая Государственная система предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций?*
73. самые разнообразные задачи;
74. **задачи, охватывающие все сферы деятельности народного хозяйства страны;**
75. **задачи обеспечения безопасности населения и защиты окружающей среды, а также сил быстрого реагирования на все чрезвычайные ситуации, где бы они не происходили;**
76. **задачи обеспечения гуманитарной помощи пострадавшим в результате стихийных бедствий, аварий, катастроф, вооруженных конфликтов в России и за ее пределами.**
77. *Что такое Гражданская оборона (ГО)?*
78. система добровольных народных дружин;
79. система профилактики различных групп населения;
80. система оборонных, образовательных и профилактических мероприятий, направленных на преодоление экологической безграмотности всеми категориями населения от воспитанников детских садов до образования учащихся и студентов в средней и высшей школе, а также в системе переподготовки работников всех отраслей производства, включая нетрудоспособное население;
81. **система оборонных, инженерно – технических и организационных мероприятий, осуществляемых в целях защиты гражданского населения и объектов народного хозяйства от опасностей, возникающих при военных действиях.**
82. *На какую организацию возложено непосредственное руководство Гражданской обороной в Российской Федерации?*
83. на Министра внутренних дел РФ;
84. на Министра обороны РФ;
85. **на МЧС России;**
86. на Правительство Российской Федерации.
87. *Что является главным поражающим фактором при взрыве ядерного оружия?*
88. световая завеса;
89. ядерное облако;
90. **проникающая радиация;**
91. **нейтронный поток.**
92. *В каком виде используются отравляющие вещества?*
93. в виде крупы;
94. **в капельно – жидком;**
95. **в газообразном;**
96. **в парообразном или аэрозольном (туман, дым).**
97. *Какие особо опасные инфекционные болезни могут вызывать бактериальные средства?*
98. **оспу и чуму;**
99. **холеру и сибирскую язву;**
100. остеохондроз и тромбофлебит;
101. **туляремию и бруцелёз.**
102. *Какие известны способы защиты людей от поражающих факторов зажигательного оружия?*
103. средства индивидуальной защиты;
104. одежда из плотной ткани;
105. пожарный костюм;
106. **укрытие людей в убежищах.**
107. *На кого возложено оповещение населения об опасных ситуациях?*
108. на средства массовой информации;
109. на почтамты;
110. на руководство домовых комитетов и комиссий;
111. **на руководство специальных комиссий, создаваемых при соответствующих органах местной власти.**
112. *За счет чего достигается высокая степень надежности защиты убежищ?*
113. **за счет прочности ограждающих конструкций и их перекрытий;**
114. **за счет создания санитарно – гигиенических условий, обеспечивающих нормальную жизнедеятельность людей;**
115. за счет их маскировки;
116. **за счет хорошего обеспечения продовольствием, противопожарным, санитарным и другим имуществом.**
117. *Каково одно из главных условий надежной защиты укрываемых в защитных сооружениях?*
118. соблюдение субординации;
119. **соблюдение установленного режима и порядка;**
120. соблюдение абсолютной тишины;
121. **соблюдение строгой дисциплины.**
122. *Что имеется в Российской Федерации для обороны с применением средств вооруженной борьбы?*
123. много различной техники;
124. **система Вооруженных Сил Российской Федерации;**
125. **воинская обязанность граждан страны;**
126. воинская обязанность граждан страны по желанию служить или не служить.
127. *Для чего предназначены Вооруженные Силы Российской Федерации?*
128. **для выполнения задач в соответствии с международными обязательствами Российской Федерации;**
129. для участия в международных конфликтах;
130. **для отражения агрессии и нанесения поражения агрессору;**
131. для нападения на предполагаемого агрессора.
132. *Как организационно делятся современные Вооруженные Силы Российской Федерации?*
133. **на виды и рода войск;**
134. **состоят из органов военного управления;**
135. состоят из органов муниципального управления;
136. **состоят из воинских формирований (объединений, соединений, частей), учреждений и военно – учебных заведений.**
137. *Каково предназначение Сухопутных войск?*
138. несение боевого дежурства на рубежах нашей Родины;
139. **нанесение огневых ударов на большую глубину, отражение вторжения противника, действия его воздушных и морских десантов, прочное удерживание занимаемых территорий, районов и рубежей;**
140. **самостоятельно или во взаимодействии с другими видами Вооруженных Сил ведение наступления в целях разгрома группировок войск противника и овладения его территорией;**
141. **ведение боевых действий преимущественно на суше.**
142. *Каково предназначение Танковых войск?*
143. вездеходное транспортное средство;
144. **составляют главную ударную силу Сухопутных войск;**
145. **предназначены для ведения боевых действий самостоятельно;**
146. **предназначены для ведения боевых действий во взаимодействии с другими родами войск.**
147. *Какова структура Военно – Воздушных Сил России?*
148. состоят из авиации и аэродромов;
149. **состоят из дальней и фронтовой авиации;**
150. **состоят из истребительной и военно – транспортной авиации;**
151. **состоят из зенитно – ракетных и радиотехнических войск.**
152. *Какая современная техника имеется на вооружении Военно – Морского Флота России?*
153. большегрузные лихтеровозы;
154. **атомные и дизельные подводные лодки различного назначения;**
155. **ракетные корабли и катера;**
156. **противолодочные и другие корабли, ракетоносная и противолодочная авиация, береговые ракетные комплексы.**
157. *В чем заключаются основные боевые свойства Воздушно – Десантных войск (ВДВ)?*
158. в способности нападать с воздуха;
159. **в способности быстро достигать удаленных районов театра военных действий;**
160. **в способности наносить внезапные удары по противнику;**
161. **в способности успешно вести общевойсковой бой.**
162. *Какую службу вместо военной может проходить гражданин Российской Федерации в соответствии с законом?*
163. санитарную службу;
164. службу разнорабочим;
165. службу в полиции;
166. **альтернативную службу.**
167. *Что ждет гражданина, который без уважительной причины не явился в военный комиссариат в указанный срок?*
168. подлежит гражданской ответственности;
169. **преследование правоохранительных органов;**
170. **подлежит административной ответственности;**
171. подлежит привлечению к уголовной ответственности.
172. *Как называются граждане, находящиеся на военной службе?*
173. военными;
174. **военнообязанными;**
175. военнослужащими;
176. служащими.
177. *Каковы основные причины возникновения пожара?*
178. наличие газовой плиты и электроприборов дома;
179. самовозгорание;
180. **неумелое пользование газовой плитой и электроприборами;**
181. **неаккуратное обращение со спичками.**
182. *Как необходимо эвакуироваться из квартиры при невозможности воспользоваться лестницей?*
183. **следует выйти на балкон и криками привлечь внимание прохожих;**
184. следует воспользоваться лифтом;
185. **следует использовать балконную лестницу;**
186. следует вылезти в окно.
187. *Как называется факт прекращения брачных отношений между мужчиной и женщиной?*
188. размен;
189. **развод;**
190. расход;
191. разрыв.
192. *Как называется техническое средство, регулирующее движение транспорта и пешеходов на дороге?*
193. семафор;
194. **светофор;**
195. маячок.

**Критерии оценивания результатов дифференцированного зачета по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»**

Если студент во время письменного опроса с использованием тестов набирает в совокупности:

* более 80% правильных ответов, то ставится оценка **«5» («отлично»);**
* более 75% правильных ответов, то ставится оценка**«4» («хорошо»);**
* более 70% правильных ответов, то ставится оценка **«3» («удовлетворительно»);**
* менее 70% правильных ответов означает **«2» («неудовлетворительно»).**