бюджетное профессиональное образовательное учреждение

Вологодской области «Вологодский колледж технологии и дизайна»

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

БПОУ ВО «Вологодский

колледж технологии и дизайна»

от 22.06. 2023 № 514

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

**ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

**ПМ.03 Освоение одной или нескольких профессий рабочих, должностей служащих: Специалист по маникюру, Специалист по педикюру.**

Специальность 43.02.17 Технологии индустрии красоты

Вологда,

2023

Методические рекомендации составлены в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты и рабочей программой ПМ.03 Освоение одной или нескольких профессий рабочих, должностей служащих: Специалист по маникюру, Специалист по педикюру.

Организация-разработчик: БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна»

Разработчик:

Кузнецова Ольга Борисовна преподаватель БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна»

Рассмотрена и рекомендована к использованию в учебном процессе   
предметной цикловой комиссией, протокол № 11 от19.06.2023.

# Пояснительная записка

Методические рекомендации по выполнению практических работ ПМ.03 Освоение одной или нескольких профессий рабочих, должностей служащих: Специалист по маникюру, Специалист по педикюру. предназначены для студентов, обучающихсяпоспециальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты.

**Практические занятия** - одна из важнейших форм контроля самостоятельной работой обучающихся над учебным материалом, качеством его усвоения. Готовясь к практическим занятиям, обучающиеся должны изучить рекомендованную литературу: первоисточники, соответствующие разделы учебников, учебных пособий, конспекты лекций и т.д.

**Цель практических занятий –** формирование практических умений: выполнение определённых действий, операций, необходимых в последующей профессиональной или учебной деятельности. В связи с этим содержанием практических занятий является решение задач, выполнение вычислений, расчётов, работа с литературой, работа с лекциями, справочниками, инструкциями. Выполнению практических занятий может предшествовать проверка знаний обучающихся, их теоретической готовности к выполнению заданий.

**Формы** организации деятельности обучающихся на практических занятиях могут быть: индивидуальная и (или) групповая.

Выполнение практических работ направлено на формирование ***общих и профессиональных компетенций:***

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном   
и иностранном языках

ПК 2.1. Выполнять маникюрные услуги

ПК 2.2. Выполнять педикюрные услуги.

ПК 2.3.Выполнять услуги по моделированию и дизайну ногтей.

В процессе подготовки и выполнения практических занятий, обучающиеся овладевают следующими

**умениями**:

* выполнять маникюрные услуги;
* выполнять педикюрные услуги**;**
* моделировать ногти с использованием разных техник и материалов;
* выполнять дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов.

**знаниями:**

* психология общения и профессиональная этика предоставления услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей;
* правила, современные формы и методы обслуживания потребителя услуг   
  по маникюру, педикюру, моделированию   
  и дизайну ногтей;
* правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов для выполнения услуг   
  по маникюру, педикюру, моделированию   
  и дизайну ногтей;
* состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти;
* правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств;
* правила сбора и утилизации отходов производства услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей;
* анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, стоп ног, кожи и ее придатков;
* строение кистей рук, стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей;
* основные признаки повреждения кожи ног   
  и деформации ногтей, причины их возникновения;
* перечень показаний и противопоказаний   
  к услуге по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей;
* способы коррекции проблем натуральных ногтей;
* направления моды в моделировании   
  и дизайне ногтей;
* технологии выполнения услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей;
* правила оказания первой помощи клиентам услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей.

О проведении практической работы обучающимся сообщается заблаговременно: когда предстоит практическая работа, какие вопросы нужно повторить, чтобы ее выполнить. Просматриваются задания, оговаривается ее объем и время выполнения. Критерии оценки сообщаются перед выполнением каждой практической работы.

Перед выполнением практической работы повторяются правила техники безопасности.

**Критерии оценки результатов практической работы студентов:**

* уровень освоения студентом учебного материала;
* умение студента использовать теоретические знания при выполнении практических задач;
* сформированность общеучебных умений;
* обоснованность и четкость изложения ответа;
* четкое и правильное выполнение заданий.

Критерии оценки результатов практической работы обучающихся:

|  |  |
| --- | --- |
| Оценка | Критерии |
| «Отлично» | Оценку «отлично» заслуживает обучающийся, обнаруживший всесторонние, систематические и глубокие знания теоретического материала, в соответствии с требованиями профессиональной образовательной программы, выполнивший полностью практическую (лабораторную) работу. Допускаются единичные несущественные ошибки, самостоятельно исправленные студентом. |
| «Хорошо» | Оценку «хорошо» заслуживает обучающийся, обнаруживший полное знание программного материала, умеющий пользоваться нормативной и справочной документацией, успешно выполнивший предусмотренные практические задания, допустивший неточности при выполнении практической работы. Допускаются отдельные несущественные ошибки, исправленные студентом после указания на них. |
| «Удовлетвори-тельно» | Оценку «удовлетворительно» заслуживает обучающийся, обнаруживший неполные знания программного материала, но умеющий пользоваться нормативной и справочной документацией, допустивший ошибки в выполнении практической работы. Допускаются отдельные существенные ошибки, исправленные с помощью преподавателя. |
| «Неудовлетво-рительно» | Оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, имеющему пробелы в знаниях программного материала по профессиональной образовательной программе, допустившему существенные ошибки в выполнении практических заданий или не выполнивший их. |

**Перечень практических занятий**

**МДК 03.01 Выполнение работ по профессии: Специалист по маникюру**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Тема | Практическая работа | Кол-во часов |
| **Тема 1.2** Анатомия и физиология верхних конечностей. | Практическое занятие № 1. Составление таблицы: «Анатомия и физиология мышечной и скелетной системы человека». | 2 |
| Практическое занятие № 2 Составление таблицы «Заболевание ногтей и профилактика» | 2 |
| **Тема 1.3**  **Требования к составу и размещению кабинетов маникюра** | Практические занятия №3.  «Эксплуатация и правила безопасного использования технологического оборудования» | 4 |
| **Тема 1.4**  **Инструменты, материалы, приспособления для маникюра, правила их эксплуатации** | Практические занятия № 4. Отработка навыков подготовки рабочего места мастера по маникюру | 2 |
| **Тема 1.5**  **Подготовительные работы по обслуживанию клиентов** | **Практическое занятие № 5**  Отработка навыков подготовки рабочего места мастера по маникюру. | 2 |
| **Тема 1.6**  **Заключительные этапы работы по обслуживанию клиентов** | **Практические занятия №6**  Обрабатывание навыков по выполнению заключительных работ по маникюр. | 2 |
| **Тема 1.8**  **Форма свободного края.** | **Практические занятия № 7** Отработка навыков по приданию формы свободному краю на типсах. | 4 |
| **Тема 1.9**  **Необрезной европейский маникюр** | **Практические занятия № 8**. Отработка навыков выполнения необрезного маникюра с использованием средства для удаления кутикулы. | 3 |
| **Практические занятия № 9.** Разработать и заполнить инструкционно-технологическую карту: «Выполнение европейского маникюра», выполнить маникюр в домашних условиях | 3 |
| **Тема 1.10**  **Классический**  **(обрезной) маникюр** | **Практические занятия № 10.** Отработка навыков выполнения классического маникюра. | 6 |
| **Тема 1.11**  **Аппаратный маникюр** | **Практические занятия №11.**  Отработка навыков выполнения аппаратного маникюра. | 6 |
| **Тема 1.12**  **Комбинированный маникюр** | **Практическое занятие №12**  «Отработка выполнения комбинированного маникюра». | 6 |
| **Тема 1.13**  **Мужской маникюр** | **Практические занятия №13.** Отработка навыков выполнения мужского маникюр. | 2 |
| **Тема 1.14**  **Детский маникюр** | **Практические занятия № 14**  Отработка навыков выполнения детского маникюра. | 4 |
| **Тема 1.15**  **Массаж кистей рук** | **Практические занятия 15.** Отработка навыков выполнения массажа кистей рук. | 2 |
| **Тема 1.16**  **SPA-маникюр** | **Практические занятия № 16.** Отработка навыков выполнения SPA- маникюра | 4 |
| **Тема1.17**  **Горячий маникюр.** | **Практическая занятия № 17.** Отработка навыков выполнения горячего маникюра | 6 |
| **Тема 1.18**  **Парафинотерапия кистей рук** | **Практические занятия № 18.** Отработка навыков выполнения парафинотерапии кистей рук | 4 |
| **Тема 1.19**  **Особенности выполнения ремонта натуральных ногтей** | **Практическое занятие № 19** «Составление памятки по выполнению ремонта натуральных ногтей»  Рекомендации по домашнему профилактическому уходу. | 4 |
| **Тема 1.20**  **Ценообразование в салоне** | **Практическое занятие №20**  «Рассчитать себестоимости услуг маникюрного кабинета» | 4 |
|  | Всего | **72** |

**МДК 03.02 Выполнение работ по профессии: Специалист по педикюру**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Тема | Практическая работа | Кол-во часов |
| **Тема 3.**  **Классический обрезной педикюр** | **Практическое занятие № 1**  Освоение технологии классический педикюр. | 6 |
| **Тема 4.**  **Аппаратный педикюр** | **Практическое занятие №2**  **«**Освоение технологии аппаратного педикюра» | 6 |
| **Практическое занятие №3**  Освоение подготовительных и завершающих работ после оказания услуг аппаратного педикюра и рекомендации по домашнему профилактическому уходу за кожей ног и ногтями | 6 |
| **Тема 5**  **Мужской педикюр** | **Практическое занятие №4**  Освоение технологии мужского педикюра» | 6 |
| **Тема 6**  **Массаж ног** | **Практическое занятие №5**  ***«***Освоение технологии массажа ног» | 4 |
| **Практическое занятие № 6**  Технология выполнение парафинотерапии. | 4 |
| **Тема 7**  **Декоративное покрытие ногтей стоп** | **Практическое занятие № 7**  Покрытие ногтей стоп гель лаком | 6 |
| **Тема 8**  **SPА-педикюр** | **Практическое занятие №8**  *«*Освоение технологии SPА-педикюра» | 6 |
| **Тема 9**  **Парафинотерапия**  **стоп ног** | **Практические занятия № 9**  Отработка навыков выполнения процедуры парафинотерапии стоп ног | 6 |
| **Тема 10**  **Проблемы в педикюре** | **Практические занятия № 10**  Отработка навыков выполнения процедуры коррекции вросшего ногтя и стержневых мозолей | 6 |
|  | Всего | 56 |

**МДК 03.01 Выполнение работ по профессии: Специалист по маникюру**

**Практическое занятие № 1**

**Тема: Составление таблицы: «Анатомия и физиология мышечной и скелетной системы человека».**

**Цель:** составлять таблицы: «Анатомия и физиология мышечной и скелетной системы человека.

**Приобретаемые умения и знания:**

Уметь: разбираться в схемах мышц и скелета человека;

Знать: анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, стоп ног, кожи и ее придатков; строение кистей рук, стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей;

**Осваиваемые общие и профессиональные компетенции:**

ПК 2.1.ПК.1.5

ОК 01, ОК 02, ОК 09

**Норма времени:** 2 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:** лаборатория для приготовления дез. растворов;

**Контрольные вопросы:**

Дайте понятие дезинфекции?

Какие дез средства вы знаете?

Этапы дезинфекции?

Меры защиты от дез. средств

**Литература: СанПиН. ,**Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студ. Учреждений СПО/Л.Д.Чалова, С.А.Галиева, А.В.Кузнецова.-6-е изд., стер.-М: Издательский центр «Академия», 2018.

**Ход работы**

**Задание № 1. Заполнить таблицу**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование мыщц человека** | **Места прикрепления** | **функции** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Форма отчетности**

В виде таблицы в тетради

**Оценка результатов работы:**

«отлично»

«хорошо»

«удовлетворительно»

«неудовлетворительно»

**Практические занятия № 2**

**Составление таблицы «Заболевание ногтей и профилактика»**

**Цель:** составлять таблицы: «Заболевание ногтей и профилактика»

**Приобретаемые умения и знания:**

Уметь: разбираться в заболеваниях кожи и ногтей и применять профилактические меры;

Знать: основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения; перечень показаний и противопоказаний к услуге по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей;

**Осваиваемые общие и профессиональные компетенции:**

ПК 2.1.ПК.1.5

ОК 01, ОК 02, ОК 09

**Норма времени:** 2 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:** лаборатория для приготовления дез. растворов;

**Контрольные вопросы:**

Дайте понятие дезинфекции?

Какие дез средства вы знаете?

Этапы дезинфекции?

Меры защиты от дез. средств

**Литература: СанПиН. ,**Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студ. Учреждений СПО/Л.Д.Чалова, С.А.Галиева, А.В.Кузнецова.-6-е изд., стер.-М: Издательский центр «Академия», 2017.

**Ход работы**

**Задание № 1. Заполнить таблицу**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование заболевания кожи и ногтей** | **симптомы** | **Меры профилактики** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Форма отчетности**

В виде таблицы в тетради

**Оценка результатов работы:**

«отлично»

«хорошо»

«удовлетворительно»

«неудовлетворительно»

**Практические занятия №3.**

**«Эксплуатация и правила безопасного использования технологического оборудования**»

**Практические занятия № 4,5**

**Тема: «Отработка навыков подготовки рабочего места мастера по маникюру».**

Цель: научится выполнять подготовительные работы при выполнении маникюра.

**Приобретаемые умения и знания: уметь:**

- применять нормативные правовые акты и выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг маникюра;

- соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения всех видов маникюрных работ;

-организовать рабочее место для выполнения маникюрных работ;

- проводить обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг маникюра;

- заполнять диагностические карты;

- профессионально и доступно давать характеристику кожи и ногтей потребителей и рекомендации по домашнему профилактическому уходу;

**Знать:**

-требования к условиям труда и обслуживания в кабинетах маникюра, педикюра;

- требования к личной гигиене персонала;

- санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны);

основы дерматологии;

- возрастные особенности состояния кожи, ногтей стоп и кистей;

**Осваиваемые общие и профессиональные компетенции:**

ПК 2.1.ПК.1.5

ОК 01, ОК 02, ОК 09.

**Норма времени:** 4 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:** Столы маникюрные;Стул для мастера и клиента; настольные светильники;набор инструментов, базовое покрытие, цветное покрытие, защитное покрытие, обезжириватель, одноразовые салфетки; антисептик; крем для рук; антибактериальное мыло; лаборатория для приготовления дез. средств и стерилизации инструментов,

**Контрольные вопросы:**

перечислите этапы подготовительных работ в маникюре;

перечислите все этапы дезинфекции и стерилизации маникюрных инструментов.

**Литература**: Медведенко Н.Ю., Простакова Т.М. «Косметика. Маникюр. Педикюр» Серия «Учебный курс». Ростов н/д.: Феникс,.2018г.

**Ход работы**

**Задание № 1.** Подготовьте рабочее место маникюрши: дезинфекция рабочих поверхностей; инструментов., оборудования.

**Задание № 2.** Демонстрация личной гигиена мастера

**Форма отчетности:** демонстрация

**Оценка результатов работы:**

**«Отлично»** - все работы продемонстрированы согласно требованиям СанПиНа;

**«Хорошо»** -в подготовительном и заключительных этапах допущены 2-3 ошибки;

«**Удовлетворительно»-** в подготовительном и заключительных этапах имеются грубые нарушения;

«**Неудовлетворительно»** - работа не выполнена

**Практические занятия №6**

**Обрабатывание навыков по выполнению заключительных работ по маникюр.**

Цель: научиться выполнять заключительные работы при выполнении маникюра.

**Приобретаемые умения и знания: уметь:**

- применять нормативные правовые акты и выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг маникюра;

- соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения всех видов маникюрных работ;

-организовать рабочее место для выполнения маникюрных работ;

- проводить обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг маникюра;

- заполнять диагностические карты;

- профессионально и доступно давать характеристику кожи и ногтей потребителей и рекомендации по домашнему профилактическому уходу;

**Знать:**

-требования к условиям труда и обслуживания в кабинетах маникюра, педикюра;

- требования к личной гигиене персонала;

- санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны);

основы дерматологии;

- возрастные особенности состояния кожи кистей и ногтей;

**Осваиваемые общие и профессиональные компетенции:**

ПК 2.1.ПК.1.5

ОК 01, ОК 02, ОК 09

**Норма времени:** 2 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:** Столы маникюрные;Стул для мастера и клиента; настольные светильники;набор инструментов, базовое покрытие, цветное покрытие, защитное покрытие, обезжириватель, одноразовые салфетки; антисептик; крем для рук; антибактериальное мыло; лаборатория для приготовления дез. средств и стерилизации инструментов,

**Контрольные вопросы:**

перечислите этапы заключительных работ в маникюре;

перечислите все этапы дезинфекции и стерилизации маникюрных инструментов.

**Литература**: Медведенко Н.Ю., Простакова Т.М. «Косметика. Маникюр. Педикюр» Серия «Учебный курс». Ростов н/д.: Феникс,.2018г.

**Ход работы**

**Задание № 1.** Подготовьте рабочее место маникюрши: дезинфекция рабочих поверхностей; инструментов., оборудования.

**Задание № 2.** Демонстрация личной гигиена мастера

**Форма отчетности:** демонстрация

**Оценка результатов работы:**

**«Отлично»** - все работы продемонстрированы согласно требованиям СанПиНа;

**«Хорошо»** -в подготовительном и заключительных этапах допущены 2-3 ошибки;

«**Удовлетворительно»-** в подготовительном и заключительных этапах имеются грубые нарушения;

«**Неудовлетворительно»** - работа не выполнена

**Практические занятия № 7 Отработка навыков по приданию формы свободному краю на типсах**

**Цель:** научится придавать форму свободному краю ногтевой пластины

**Приобретаемые умения и знания: уметь:**

- применять нормативные правовые акты и выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг маникюра;

- соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения всех видов маникюрных работ;

-организовать рабочее место для выполнения маникюрных работ;

- проводить обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг маникюра;

- заполнять диагностические карты;

- выполнять опил ногтей;

**Знать:**

-требования к условиям труда и обслуживания в кабинетах маникюра, педикюра;

- требования к личной гигиене персонала;

- санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны);

основы дерматологии;

- возрастные особенности состояния кожи кистей и ногтей;

- правила опила натуральной ногтевой пластины;

- пользоваться маникюрным инструментом;

- придавать форму ногтям;

**Осваиваемые общие и профессиональные компетенции:**

ПК 2.1.ПК.1.5

ОК 01, ОК 02, ОК 09

**Норма времени:** 4 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:** Столы маникюрные;Стул для мастера и клиента; настольные светильники;набор инструментов, базовое покрытие, цветное покрытие, защитное покрытие, обезжириватель, одноразовые салфетки; антисептик; крем для рук; антибактериальное мыло; лаборатория для приготовления дез. средств и стерилизации инструментов,

**Контрольные вопросы:**

перечислите правила опила натуральных ногтей;

перечислите формы натуральных ногтей;

перечислите виды и абразивность пилок для натуральных ногтей.

**Литература**: Медведенко Н.Ю., Простакова Т.М. «Косметика. Маникюр. Педикюр» Серия «Учебный курс». Ростов н/д.: Феникс,.2018г.

**Ход работы**

**Задание № 1.** Подготовьте рабочее место маникюрши: дезинфекция рабочих поверхностей; инструментов., оборудования.

**Задание № 2.** Выполните 8 форм опила на типсах

**Форма отчетности:** демонстрация форм натуральных ногтей на типсов

**Оценка результатов работы:**

**«Отлично»** - все 8 работ продемонстрированы согласно требованиям СанПиНа и технологиям опила; Форма свободного края должна быть

ровная, четкая без «бахрамы»

**«Хорошо»** - допущены 2-3 ошибки в опиле форм; Форма свободного края должна быть ровная,четкая без «бахрамы»

«**Удовлетворительно»-** допущены 4-5 ошибки в опиле форм; Форма свободного края должна быть ровная, четкая без «бахрамы»

«**Неудовлетворительно»** - работа не выполнена

**Практические занятия № 8.**

**Отработка навыков выполнения необрезного маникюра с использованием средства для удаления кутикулы.**

**Цель:** научиться выполнять необрезной маникюра.

**Приобретаемые умения и знания:**

Уметь:

- подбирать препараты для выполнения маникюра;

- пользоваться маникюрным инструментом;

- придавать форму ногтям;

- выполнять удаление кутикулы;

-проводить обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг маникюра;

- заполнять диагностические карты;

Знать:

-требования к условиям труда и обслуживания в кабинетах маникюра;

- требования к личной гигиене персонала;

- санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны);

основы дерматологии;

- возрастные особенности состояния кожи, ногтей и кистей

**Осваиваемые общие и профессиональные компетенции:**

ПК 2.1.ПК.1.5

ОК 01, ОК 02, ОК 09

**Норма времени:** 3 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:** Столы маникюрные;Стул для мастера и клиента**;** настольные светильники;ванночки для рук;набор инструментов, антисептик; антибактериальное мыло; одноразовые салфетки лаборатория для приготовления дез. средств и стерилизации инструментов

**Контрольные вопросы:**

Перечислите достоинства и недостатки горячего маникюра;

Перечислите этапы выполнения горячего маникюра;

Перечислите оборудование, принадлежности, инструменты, расходный материал для выполнения горячего маникюра.

**Литература:** Виниченко Н.И., Любченко В.С. Маникюрные работы. Методическое пособие. Омск: АУ СПО «Колледж «Учебный центр «Ориентир»2018 г

**Ход работы**

**Задание 1. Выполнить подготовительный этап необрезного маникюра.**

**Задание 2. Выполнить необрезной маникюр друг на друге согласно ИТК**

**Форма отчетности:** демонстрация необрезного маникюра друг на друге

**Оценка результатов работы:**

**«Отлично»** - Работа продемонстрирована согласно требованиям СанПиНа и технологиям опила; Форма свободного края должна быть ровная,четкая без «бахромы»; Длина свободного края ногтей должна быть одинаковой на всех пальцах. Не допускается разброс длины в пределах больших, чем одна единица; Кутикула должна быть удалена чисто, без заусенцев и порезов. Остатки птеригия в пределах ногтевой пластины не допустимы.

Боковые валики тщательно обработаны. Свободный край ногтей должен быть гладким, сверху не острым, затуплен, снизу не должно быть остатков вентрального слоя пластины, пространство под ногтями тщательно вычищенным

**«Хорошо»** - допущены 2-3 ошибки в опиле форм; Форма свободного края должна быть ровная,четкая без «бахромы» Длина свободного края ногтей должна быть одинаковой на всех пальцах. Не допускается разброс длины в пределах больших, чем одна единица; Кутикула должна быть удалена чисто, без заусенцев и порезов. Остатки птеригия в пределах ногтевой пластины.

Боковые валики тщательно обработаны. Свободный край ногтей должен быть гладким, сверху не острым, затуплен, снизу не должно быть остатков вентрального слоя пластины, пространство под ногтями тщательно вычищенным

**Практические занятия № 9.**

**Разработать и заполнить инструкционно-технологическую карту: «Выполнение европейского маникюра», выполнить маникюр в домашних условиях**

**Цель:** научится составлять ИТК выполнения европейского маникюра.

**Приобретаемые умения и знания:**

Уметь:

-соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения всех видов маникюрных работ;

- организовать рабочее место для выполнения маникюрных работ;

- проводить обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг маникюра (педикюра);

- заполнять диагностические карты;

Знать:

-требования к условиям труда и обслуживания в кабинетах маникюра, педикюра;

- требования к личной гигиене персонала;

- санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны);

основы дерматологии;

- возрастные особенности состояния кожи, ногтей и кистей

**Осваиваемые общие и профессиональные компетенции:**

ПК 2.1.ПК.1.5

ОК 01, ОК 02, ОК 09

**Норма времени:** 3 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:** Столы маникюрные;Стул для мастера и клиента**;** настольные светильники;ванночки для рук;набор инструментов, антисептик; антибактериальное мыло; одноразовые салфетки лаборатория для приготовления дез. средств и стерилизации инструментов

**Контрольные вопросы:**

Перечислите достоинства и недостатки европейского маникюра;

Перечислите этапы выполнения европейского маникюра;

Перечислите оборудование, принадлежности, инструменты, расходный материал для выполнения европейского маникюра.

**Литература:** Виниченко Н.И., Любченко В.С. Маникюрные работы. Методическое пособие. Омск: АУ СПО «Колледж «Учебный центр «Ориентир»2018 г

**Ход работы**

**Задание № 1. Составьте ИТК в виде таблицы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Этап | Содержание этапа | Расходные материалы и принадлежности | Инструменты и оборудование |
| Подготовительные работы | | | |
| Подготовка рабочего места |  |  |  |
| Дезинфекция и стерилизация оборудования и рабочего инструмента |  |  |  |
| Приглашение клиента на услугу |  |  |  |
| Уточнение вида услуги |  |  |  |
| Подготовка рук мастера и клиента |  |  |  |
| Технология европейского маникюра | | | |
| Придание формы ногтевой пластины |  |  |  |
| Обработка ороговелостей кожи |  |  |  |
| Отодвигание кутикулы |  |  |  |
| Удаление кутикулы и птеригия |  |  |  |
| Заключительные работы | | |  |
| Нанесение масла на кутикулу |  |  |  |
| Нанесение крема |  |  |  |
| Рекомендации |  |  |  |
| Расчёт |  |  |  |

**Форма отчетности**

На листе А 4

**Оценка результатов работы**

**Отлично» -** ИТК выполнена без ошибок

**«Хорошо»** - Допущены 2-3 шибки в порядке выполнения работ и недочеты в 3,4 графе

«**Удовлетворительно»** - Допущены 50% ошибок

«**Неудовлетворительно»** - работа не выполнена

**Практические занятия № 10.**

**Отработка навыков выполнения классического маникюра**

**Цель:** научится выполнять обрезной маникюра.

**Приобретаемые умения и знания:**

Уметь:

- подбирать препараты для выполнения маникюра;

- пользоваться маникюрным инструментом;

- придавать форму ногтям;

- выполнять удаление кутикулы;

-проводить обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг маникюра;

- заполнять диагностические карты;

Знать:

-требования к условиям труда и обслуживания в кабинетах маникюра;

- требования к личной гигиене персонала;

- санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны);

основы дерматологии;

- возрастные особенности состояния кожи, ногтей и кистей

**Осваиваемые общие и профессиональные компетенции:**

ПК 2.1.ПК.1.5

ОК 01, ОК 02, ОК 09

**Норма времени:** 6 часов

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:** Столы маникюрные;Стул для мастера и клиента**;** настольные светильники;ванночки для рук;набор инструментов, антисептик; антибактериальное мыло; одноразовые салфетки лаборатория для приготовления дез. средств и стерилизации инструментов

**Контрольные вопросы:**

Перечислите достоинства и недостатки классического маникюра;

Перечислите этапы выполнения классического маникюра;

Перечислите оборудование, принадлежности, инструменты, расходный материал для выполнения классического маникюра.

**Литература:** Виниченко Н.И., Любченко В.С. Маникюрные работы. Методическое пособие. Омск: АУ СПО «Колледж «Учебный центр «Ориентир»2018 г

**Ход работы**

**Задание 1. Выполнить подготовительный этап классического маникюра.**

**Задание 2. Выполнить классического маникюра друг на друге согласно ИТК**

**Форма отчетности:** демонстрация классического маникюра друг на друге

**Оценка результатов работы:**

**«Отлично»** - Работа продемонстрирована согласно требованиям СанПиНа и технологиям опила; Форма свободного края должна быть ровная,четкая без «бахромы»; Длина свободного края ногтей должна быть одинаковой на всех пальцах. Не допускается разброс длины в пределах больших, чем одна единица; Кутикула должна быть удалена чисто, без заусенцев и порезов. Остатки птеригия в пределах ногтевой пластины не допустимы.

Боковые валики тщательно обработаны. Свободный край ногтей должен быть гладким, сверху не острым, затуплен, снизу не должно быть остатков вентрального слоя пластины, пространство под ногтями тщательно вычищенным

**«Хорошо»** - допущены 2-3 ошибки в опиле форм; Форма свободного края должна быть ровная,четкая без «бахромы» Длина свободного края ногтей должна быть одинаковой на всех пальцах. Не допускается разброс длины в пределах больших, чем одна единица; Кутикула должна быть удалена чисто, без заусенцев и порезов. Остатки птеригия в пределах ногтевой пластины.

Боковые валики тщательно обработаны. Свободный край ногтей должен быть гладким, сверху не острым, затуплен, снизу не должно быть остатков вентрального слоя пластины, пространство под ногтями тщательно вычищенным

«**Удовлетворительно»-** допущены 4-5 ошибки в опиле форм; Форма свободного края должна быть ровная, четкая без «бахромы» Длина свободного края ногтей не одинаковая на всех пальцах. Имеются остатки птеригия и кутикулыв пределах ногтевой пластины .

Боковые валики тщательноне обработаны. Свободный край ногтей должен не гладким, сверху острый, затуплен, снизу не должно быть остатков вентрального слоя пластины, пространство под ногтями тщательно вычищенным

«**Неудовлетворительно»** - работа не выполнена.

**Практические занятия №11.**

**Отработка навыков выполнения аппаратного маникюра**

**Цель:** научится выполнять аппаратный маникюр.

**Приобретаемые умения и знания:**

Уметь:

- подбирать препараты для выполнения аппаратного маникюра;

- пользоваться аппаратом и вращающими фрезами;

- придавать форму ногтям;

- выполнять удаление кутикулы;

-проводить обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг маникюра ;

- заполнять диагностические карты;

Знать:

-требования к условиям труда и обслуживания в кабинетах маникюра;

- требования к личной гигиене персонала;

- санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны);

основы дерматологии;

- возрастные особенности состояния кожи, ногтей и кистей

**Осваиваемые общие и профессиональные компетенции:**

ПК 2.1.ПК.1.5

ОК 01, ОК 02, ОК 09

**Норма времени:** 6 часов

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:** Столы маникюрные;Стул для мастера и клиента**;** настольные светильники;ванночки для рук;набор инструментов, антисептик; антибактериальное мыло; одноразовые салфетки лаборатория для приготовления дез. средств и стерилизации инструментов

**Контрольные вопросы:**

Перечислите достоинства и недостатки аппаратного маникюра;

Перечислите этапы выполнения аппаратного маникюра;

Перечислите оборудование, принадлежности, инструменты, расходный материал для выполнения горячего маникюра

**Литература:** Виниченко аппаратного Н.И., Любченко В.С. Маникюрные работы. Методическое пособие. Омск: АУ СПО «Колледж «Учебный центр «Ориентир»2018 г

**Ход работы**

**Задание 1. Выполнить подготовительный этап** аппаратного **маникюра.**

**Задание 2.** Выполнить аппаратный **маникюр друг на друге согласно ИТК**

**Форма отчетности:** демонстрация аппаратного маникюра друг на друге

**Оценка результатов работы:**

**«Отлично»** - Работа продемонстрирована согласно требованиям СанПиНа и технологиям опила; Форма свободного края должна быть ровная,четкая без «бахромы»; Длина свободного края ногтей должна быть одинаковой на всех пальцах. Не допускается разброс длины в пределах больших, чем одна единица; Кутикула должна быть удалена чисто, без заусенцев и порезов. Остатки птеригия в пределах ногтевой пластины не допустимы.

Боковые валики тщательно обработаны. Свободный край ногтей должен быть гладким, сверху не острым, затуплен, снизу не должно быть остатков вентрального слоя пластины, пространство под ногтями тщательно вычищенным

**«Хорошо»** - допущены 2-3 ошибки в опиле форм; Форма свободного края должна быть ровная,четкая без «бахромы» Длина свободного края ногтей должна быть одинаковой на всех пальцах. Не допускается разброс длины в пределах больших, чем одна единица; Кутикула должна быть удалена чисто, без заусенцев и порезов. Остатки птеригия в пределах ногтевой пластины.

Боковые валики тщательно обработаны. Свободный край ногтей должен быть гладким, сверху не острым, затуплен, снизу не должно быть остатков вентрального слоя пластины, пространство под ногтями тщательно вычищенным

«**Удовлетворительно»-** допущены 4-5 ошибки в опиле форм; Форма свободного края должна быть ровная, четкая без «бахромы» Длина свободного края ногтей не одинаковая на всех пальцах. Имеются остатки птеригия и пределах ногтевой пластины .

Боковые валики тщательноне обработаны. Свободный край ногтей должен не гладким, сверху острый, затуплен, снизу не должно быть остатков вентрального слоя пластины, пространство под ногтями тщательно вычищенным

«**Неудовлетворительно»** - работа не выполнена

**Практическое занятие №12**

**«Отработка выполнения комбинированного маникюра».**

**Цель:** научиться составлять ИТК выполнения комбинированного маникюра;

**Приобретаемые умения и знания:**

**Уметь:**

-соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения всех видов маникюрных работ;

- организовать рабочее место для выполнения маникюрных работ;

- проводить обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг маникюра;

- заполнять диагностические карты;

**Знать:**

-требования к условиям труда и обслуживания в кабинетах маникюра;

- требования к личной гигиене персонала;

- санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны);

основы дерматологии;

**Осваиваемые общие и профессиональные компетенции:**

ПК 2.1.ПК.1.5

ОК 01, ОК 02, ОК 09

**Норма времени**: 4 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:**

Столы маникюрные;Стул для мастера и клиента; настольные светильники; набор инструментов, антисептик, крем для рук, антибактериальное мыло, кутикула-ремувер, лаборатория для приготовления дез. средств и стерилизации инструментов

**Контрольные вопросы:**

Перечислите достоинства и недостатки комбинированного маникюра;

Перечислите этапы выполнения комбинированного маникюра;

Перечислите оборудование, принадлежности, инструменты, расходный материал для выполнения комбинированного маникюра.

**Литература:** Виниченко Н.И., Любченко В.С. Маникюрные работы. Методическое пособие. Омск: АУ СПО «Колледж «Учебный центр «Ориентир»2014 г

**Ход работы**

**Задание № 1. Составьте ИТК в виде таблицы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Этап | Содержание этапа | Расходные материалы и принадлежности | Инструменты и оборудование |
| Подготовительные работы | | | |

**Форма отчетности**

На листе А 4

**Оценка результатов работы**

**Отлично» -** ИТК выполнена без ошибок

**«Хорошо»** - допущены 2-3 шибки в порядке выполнения работ и недочеты в 3,4 графе

«**Удовлетворительно»** - Допущены 50% ошибок

«**Неудовлетворительно»** - работа не выполнена

**Практические занятия №13.**

**Отработка навыков выполнения мужского маникюр**

**Цель:** научится выполнять мужской маникюра.

**Приобретаемые умения и знания:**

Уметь:

- подбирать препараты для выполнения мужского маникюра;

- пользоваться маникюрным инструментом;

- придавать форму ногтям;

- выполнять удаление кутикулы;

-проводить обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг маникюра ;

- заполнять диагностические карты;

Знать:

-требования к условиям труда и обслуживания в кабинетах маникюра;

- требования к личной гигиене персонала;

- санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны);

основы дерматологии;

- возрастные особенности состояния кожи, ногтей и кистей

**Осваиваемые общие и профессиональные компетенции:**

ПК 2.1.ПК.1.5

ОК 01, ОК 02, ОК 09

**Норма времени:** 2 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:** Столы маникюрные;Стул для мастера и клиента**;** настольные светильники;ванночки для рук;набор инструментов, антисептик; антибактериальное мыло; одноразовые салфетки лаборатория для приготовления дез. средств и стерилизации инструментов

**Контрольные вопросы:**

Перечислите особенности мужского маникюра;

Перечислите этапы выполнения мужского маникюра;

Перечислите оборудование, принадлежности, инструменты, расходный материал для выполнения мужского маникюра.

**Литература:** Виниченко Н.И., Любченко В.С. Маникюрные работы. Методическое пособие. Омск: АУ СПО «Колледж «Учебный центр «Ориентир»2018 г

**Ход работы**

**Задание 1. Выполнить подготовительный этап мужского маникюра.**

**Задание 2. Выполнить мужского маникюр друг на друге согласно ИТК**

**Форма отчетности:** демонстрация мужского маникюра на клиенте

**Оценка результатов работы:**

**«Отлично»** - Работа продемонстрирована согласно требованиям СанПиНа и технологиям опила; Форма свободного края должна быть ровная,четкая без «бахромы»; Длина свободного края ногтей должна быть одинаковой на всех пальцах. Не допускается разброс длины в пределах больших, чем одна единица; Кутикула должна быть удалена чисто, без заусенцев и порезов. Остатки птеригия в пределах ногтевой пластины не допустимы.

Боковые валики тщательно обработаны. Свободный край ногтей должен быть гладким, сверху не острым, затуплен, снизу не должно быть остатков вентрального слоя пластины, пространство под ногтями тщательно вычищенным

**«Хорошо»** - допущены 2-3 ошибки в опиле форм; Форма свободного края должна быть ровная,четкая без «бахромы» Длина свободного края ногтей должна быть одинаковой на всех пальцах. Не допускается разброс длины в пределах больших, чем одна единица; Кутикула должна быть удалена чисто, без заусенцев и порезов. Остатки птеригия в пределах ногтевой пластины .

Боковые валики тщательно обработаны. Свободный край ногтей должен быть гладким, сверху не острым, затуплен, снизу не должно быть остатков вентрального слоя пластины, пространство под ногтями тщательно вычищенным

«**Удовлетворительно»-** допущены 4-5 ошибки в опиле форм; Форма свободного края должна быть ровная, четкая без «бахромы» Длина свободного края ногтей не одинаковая на всех пальцах. Имеются остатки птеригия и кутикулыв пределах ногтевой пластины .

Боковые валики тщательноне обработаны. Свободный край ногтей должен не гладким, сверху острый, затуплен, снизу не должно быть остатков вентрального слоя пластины, пространство под ногтями тщательно вычищенным

«**Неудовлетворительно»** - работа не выполнена

**Практические занятия № 14**

**Отработка навыков выполнения детского маникюра**

**Цель:** научится выполнять детский маникюра.

**Приобретаемые умения и знания:**

Уметь:

- подбирать препараты для выполнения детский маникюра;

- пользоваться маникюрным инструментом;

- придавать форму ногтям;

- выполнять удаление кутикулы;

-проводить обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг маникюра;

- заполнять диагностические карты;

Знать:

-требования к условиям труда и обслуживания в кабинетах маникюра;

- требования к личной гигиене персонала;

- санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны);

основы дерматологии;

- возрастные особенности состояния кожи, ногтей и кистей

**Осваиваемые общие и профессиональные компетенции:**

ПК 2.1.ПК.1.5

ОК 01, ОК 02, ОК 09

**Норма времени:** 4 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:** Столы маникюрные;Стул для мастера и клиента**;** настольные светильники;ванночки для рук;набор инструментов, антисептик; антибактериальное мыло; одноразовые салфетки лаборатория для приготовления дез. средств и стерилизации инструментов

**Контрольные вопросы:**

Перечислите особенности детского маникюра;

Перечислите этапы выполнения детского маникюра;

Перечислите оборудование, принадлежности, инструменты, расходный материал для выполнения детского маникюра.

.

**Литература:** Виниченко Н.И., Любченко В.С. Маникюрные работы. Методическое пособие. Омск: АУ СПО «Колледж «Учебный центр «Ориентир»2018 г

**Ход работы**

**Задание 1. Выполнить подготовительный этап детского маникюра.**

**Задание 2. Выполнить детского маникюр на клиенте**

**Форма отчетности:** демонстрация детского маникюра на клиенте

**Оценка результатов работы:**

**«Отлично»** - Работа продемонстрирована согласно требованиям СанПиНа и технологиям опила; Форма свободного края должна быть ровная,четкая без «бахромы»; Длина свободного края ногтей должна быть одинаковой на всех пальцах. Не допускается разброс длины в пределах больших, чем одна единица;

**«Хорошо»** - допущены 2-3 ошибки в опиле форм; Форма свободного края должна быть ровная,четкая без «бахромы» Длина свободного края ногтей должна быть одинаковой на всех пальцах.

«**Удовлетворительно»-** допущены 4-5 ошибки в опиле форм; Форма свободного края должна быть ровная, четкая без «бахромы» Длина свободного края ногтей не одинаковая на всех пальцах.

«**Неудовлетворительно»** - работа не выполнена

**Практические занятия 15. Отработка навыков выполнения массажа кистей рук.**

**Цель:** закрепить полученные навыки приемов выполнения **массажа рук**

**Приобретаемые умения и знания:** уметь оказыватьпрофилактический уход за кожей кистей и ногтями, массаж кистей;

Знать технологию проведения массажа кистей рук.

**Осваиваемые общие и профессиональные компетенции:**

ПК 2.1.ПК.1.5

ОК 01, ОК 02, ОК 09

**Норма времени:** 2 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:**

Столы маникюрные;Стул для мастера и клиента**;** Настольные светильники, бактерицидная лампа, крем для рук, антисептик, антибактериальное мыло.

**Контрольные вопросы:**

перечислите 4 приема в выполнении массажа кистей рук;

назовите техники поэтапного выполнения массажа;

перечислите физиологические процессы, происходящие в организме при выполнение массажа кистей рук

**Литература:** Медведенко Н.Ю., Простакова Т.М. «Косметика. Маникюр. Педикюр» Серия «Учебный курс». Ростов н/д.: Феникс,.2018г.

**Ход работы**

**Задание № 1. Выполнить массаж рук на основе массажного масла друг на друге. Время выполнения массажа: 30 мин.**

**Форма отчетности**

Демонстрационная

**Оценка результатов работы**

Оценку **«отлично»** заслуживает обучающийся, обнаруживший всесторонние, систематические и глубокие знания теоретического материала, в соответствии с требованиями СанПиНа.

**Оценку «хорошо»** заслуживает обучающийся, обнаруживший полное знание программного материала, умеющий пользоваться нормативной и справочной документацией, успешно выполнивший предусмотренные практические задания, допустивший неточности при выполнении практической работы. Допускаются отдельные несущественные ошибки, исправленные студентом после указания на них.

Оценку **«удовлетворительно»** обнаруживший неполные знания программного материала, но умеющий пользоваться нормативной и справочной документацией, допустивший ошибки в выполнении практической работы. Допускаются отдельные существенные ошибки, исправленные с помощью преподавателя.

Оценка «**неудовлетворительно**» выставляется обучающемуся, имеющему пробелы в знаниях программного материала по профессиональной образовательной программе, допустившему существенные ошибки в выполнении практических заданий или не выполнивший их.

**Практические занятия № 16.**

**Отработка навыков выполнения SPA- маникюра**

**Цель:** закрепить полученные навыки приемов выполненияпарафинотерапии **рук**

**Приобретаемые умения и знания:**

**уметь** оказыватьпрофилактический уход за кожей кистей и ногтями, массаж кистей;

**Знать:**

технологию проведения парафинотерапии кистей рук. физиологию кожи;

* состав и свойства профессиональных препаратов;
* основные направления моды в ногтевом сервисе;
* нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ;
* технологии выполнения массажа кистей рук.

**Осваиваемые общие и профессиональные компетенции:**

ПК 2.1.ПК.1.5

ОК 01, ОК 02, ОК 09

**Норма времени:** 4 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:**

Столы маникюрные;Стул для мастера и клиента**;** Настольные светильники, ванна для разогрева парафина; бактерицидная лампа, крем для рук, антисептик, антибактериальное мыло.

**Контрольные вопросы:**

перечислите 4 приема в выполнении массажа кистей рук;

назовите техники поэтапного выполнения парафинотерапии;

перечислите физиологические процессы, происходящие в организме при выполнение парафинотерапии кистей рук

**Литература:** Медведенко Н.Ю., Простакова Т.М. «Косметика. Маникюр. Педикюр» Серия «Учебный курс». Ростов н/д.: Феникс,.2018г.

**Ход работы**

**Задание № 1. Выполнить парафинотерапию кистей рук друг на друге.**

**Форма отчетности**

Демонстрационная

**Оценка результатов работы**

Оценку **«отлично»** заслуживает обучающийся, обнаруживший всесторонние, систематические и глубокие знания теоретического материала, в соответствии с требованиями СанПиНа.

**Оценку «хорошо»** заслуживает обучающийся, обнаруживший полное знание программного материала, умеющий пользоваться нормативной и справочной документацией, успешно выполнивший предусмотренные практические задания, допустивший неточности при выполнении практической работы. Допускаются отдельные несущественные ошибки, исправленные студентом после указания на них.

Оценку **«удовлетворительно»** обнаруживший неполные знания программного материала, но умеющий пользоваться нормативной и справочной документацией, допустивший ошибки в выполнении практической работы. Допускаются отдельные существенные ошибки, исправленные с помощью преподавателя.

Оценка «**неудовлетворительно**» выставляется обучающемуся, имеющему пробелы в знаниях программного материала по профессиональной образовательной программе, допустившему существенные ошибки в выполнении практических заданий или не выполнивший их.

**Практическая занятия № 17.  
 Отработка навыков выполнения горячего маникюра**

**Цель:** научится выполнять горячий маникюра.

**Приобретаемые умения и знания:**

Уметь:

-соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения всех видов маникюрных работ;

- организовать рабочее место для выполнения маникюрных работ;

- проводить обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг маникюра (педикюра);

- заполнять диагностические карты;

Знать:

-требования к условиям труда и обслуживания в кабинетах маникюра, педикюра;

- требования к личной гигиене персонала;

- санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны);

основы дерматологии;

- возрастные особенности состояния кожи, ногтей и кистей

**Осваиваемые общие и профессиональные компетенции:**

ПК 2.1.ПК.1.5

ОК 01, ОК 02, ОК 09

**Норма времени:** 4 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:** Столы маникюрные;Стул для мастера и клиента**;** настольные светильники;ванночки для рук;набор инструментов, антисептик; антибактериальное мыло; одноразовые салфетки лаборатория для приготовления дез. средств и стерилизации инструментов

**Контрольные вопросы:**

Перечислите достоинства и недостатки горячего маникюра;

Перечислите этапы выполнения горячего маникюра;

Перечислите оборудование, принадлежности, инструменты, расходный материал для выполнения горячего маникюра.

**Литература:** Виниченко Н.И., Любченко В.С. Маникюрные работы. Методическое пособие. Омск: АУ СПО «Колледж «Учебный центр «Ориентир»2018 г

**Ход работы**

**Задание 1. Выполнить подготовительный этап горячего маникюра.**

**Задание 2. Выполнить горячего маникюра друг на друге согласно ИТК**

**Форма отчетности:** демонстрация горячего маникюра друг на друге

**Оценка результатов работы:**

**«Отлично»** - Работа продемонстрирована согласно требованиям СанПиНа и технологиям опила; Форма свободного края должна быть ровная,четкая без «бахромы»; Длина свободного края ногтей *должна* быть одинаковой на всех пальцах. Не допускается разброс длины в пределах больших, чем одна единица; Кутикула должна быть удалена чисто, без заусенцев и порезов. Остатки птеригия в пределах ногтевой пластины не допустимы.

Боковые валики тщательно обработаны. Свободный край ногтей должен быть гладким, сверху не острым, затуплен, снизу не должно быть остатков вентрального слоя пластины, пространство под ногтями тщательно вычищенным

**«Хорошо»** - допущены 2-3 ошибки в опиле форм; Форма свободного края должна быть ровная,четкая без «бахромы» Длина свободного края ногтей должна быть одинаковой на всех пальцах. Не допускается разброс длины в пределах больших, чем одна единица; Кутикула должна быть удалена чисто, без заусенцев и порезов. Остатки птеригия в пределах ногтевой пластины.

Боковые валики тщательно обработаны. Свободный край ногтей должен быть гладким, сверху не острым, затуплен, снизу не должно быть остатков вентрального слоя пластины, пространство под ногтями тщательно вычищенным

«**Удовлетворительно»-** допущены 4-5 ошибки в опиле форм; Форма свободного края должна быть ровная, четкая без «бахромы» Длина свободного края ногтей не одинаковая на всех пальцах. Имеются остатки птеригия и пределах ногтевой пластины.

Боковые валики тщательноне обработаны. Свободный край ногтей должен не гладким, сверху острый, затуплен, снизу не должно быть остатков вентрального слоя пластины, пространство под ногтями тщательно вычищенным

«**Неудовлетворительно»** - работа не выполнена

**Практические занятия № 18. Отработка навыков выполнения парафинотерапии кистей рук**

**Цель:** закрепить полученные навыки приемов выполненияпарафинотерапии **рук**

**Приобретаемые умения и знания: уметь** оказыватьпрофилактический уход за кожей кистей и ногтями, массаж кистей;

**Знать:**

технологию проведения парафинотерапии кистей рук. физиологию кожи;

* состав и свойства профессиональных препаратов;
* основные направления моды в ногтевом сервисе;
* нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ;
* технологии выполнения массажа кистей рук.

**Осваиваемые общие и профессиональные компетенции:**

ПК 2.1.ПК.1.5

ОК 01, ОК 02, ОК 09

**Норма времени:** 4 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:**

Столы маникюрные;Стул для мастера и клиента**;** Настольные светильники, ванна для разогрева парафина; бактерицидная лампа, крем для рук, антисептик, антибактериальное мыло.

**Контрольные вопросы:**

перечислите 4 приема в выполнении массажа кистей рук;

назовите техники поэтапного выполнения парафинотерапии;

перечислите физиологические процессы, происходящие в организме при выполнение парафинотерапии кистей рук

**Литература:** Медведенко Н.Ю., Простакова Т.М. «Косметика. Маникюр. Педикюр» Серия «Учебный курс». Ростов н/д.: Феникс,.2018г.

**Ход работы**

**Задание № 1. Выполнить парафинотерапию кистей рук друг на друге .**

**Форма отчетности**

Демонстрационная

**Оценка результатов работы**

Оценку **«отлично»** заслуживает обучающийся, обнаруживший всесторонние, систематические и глубокие знания теоретического материала, в соответствии с требованиями СанПиНа.

**Оценку «хорошо»** заслуживает обучающийся, обнаруживший полное знание программного материала, умеющий пользоваться нормативной и справочной документацией, успешно выполнивший предусмотренные практические задания, допустивший неточности при выполнении практической работы. Допускаются отдельные несущественные ошибки, исправленные студентом после указания на них.

Оценку **«удовлетворительно»** обнаруживший неполные знания программного материала, но умеющий пользоваться нормативной и справочной документацией, допустивший ошибки в выполнении практической работы. Допускаются отдельные существенные ошибки, исправленные с помощью преподавателя.

Оценка «**неудовлетворительно**» выставляется обучающемуся, имеющему пробелы в знаниях программного материала по профессиональной образовательной программе, допустившему существенные ошибки в выполнении практических заданий или не выполнивший их.

**Практическое занятие № 19**

**«Составление памятки по выполнению ремонта натуральных ногтей»**

**Рекомендации по домашнему профилактическому уходу**

**Цель:** научится составлять памятки по выполнению ремонта натуральных ногтей; научится рекомендовать клиентам домашний уход;

**Приобретаемые умения и знания:**

**Уметь:**

-соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения всех видов маникюрных работ;

- организовать рабочее место для выполнения маникюрных работ;

- проводить обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг маникюра;

- заполнять диагностические карты;

**Знать:**

-требования к условиям труда и обслуживания в кабинетах маникюра;

- требования к личной гигиене персонала;

- санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны);

основы дерматологии;

**Осваиваемые общие и профессиональные компетенции:**

ПК 2.1.ПК.1.5

ОК 01, ОК 02, ОК 09

**Норма времени:** 4 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места**: Столы маникюрные;Стул для мастера и клиента**;** настольные светильники;набор инструментов, шелк для ремонта ногтевой пластины, антисептик, крем для рук, антибактериальное мыло, лаборатория для приготовления дез. средств и стерилизации инструментов

**Контрольные вопросы:**

Перечислите виды ремонта натуральных ногтей;

Перечислите этапы выполнения ремонта натурального ногтя;

Перечислите оборудование, принадлежности, инструменты, расходный материал для выполнения ремонта натурального ногтя.

**Литература:** Виниченко Н.И., Любченко В.С. Маникюрные работы. Методическое пособие. Омск: АУ СПО «Колледж «Учебный центр «Ориентир»2018 г

**Ход работы**

**Задание № 1.** Составьте памятку поэтапного выполнения ремонта натурального ногтя на картонной бумаг е А5 размера, на обратной стороне написать расходный материал, принадлежности и инструменты, используемые при ремонте натурального ногтя.

**Форма отчетности**

На листе А 5, картон

**Оценка результатов работы**

**Отлично» -** памятка выполнена в полном объеме, без ошибок выполнена без ошибок

**«Хорошо»** - Допущены 2-3 шибки в порядке выполнения работ

. «**Удовлетворительно»** - Допущены 50% ошибок

«**Неудовлетворительно»** - работа не выполнена

**Практическое занятие №20**

**«Рассчитать себестоимости услуг маникюрного кабинета»**

**Цель:** научится делать расчет себестоимость услуг маникюрного кабинета.

**Приобретаемые умения и знания:**

Уметь составлять себестоимость на все виды услуг в маникюрном кабинете

**Осваиваемые общие и профессиональные компетенции:**

ПК 2.1.ПК.1.5

ОК 01, ОК 02, ОК 09

**Норма времени: 2 часа**

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:** столы ученические: стулья для учеников, ПК, ТV

**Контрольные вопросы:**

Что входит в себестоимость услуги

Перечислите правила составления расчета себестоимости услуг

**Литература**: Медведенко Н.Ю., Простакова Т.М. «Косметика. Маникюр. Педикюр» Серия «Учебный курс». Ростов н/д.: Феникс,.2017г.

**Ход работы**

**Задание № 1.** Выполнить себестоимость услуг в маникюрном кабинете: классического, комбинированного, аппаратного, SPA маникюров.

**Форма отчетности**

В тетради сделать расчеты

**Оценка результатов работы**

Оценку **«отлично»** заслуживает обучающийся, обнаруживший всесторонние, систематические и глубокие знания теоретического материала.

**Оценку «хорошо»** заслуживает обучающийся, обнаруживший полное знание программного материала, умеющий пользоваться нормативной и справочной документацией, успешно выполнивший предусмотренные практические задания, допустивший неточности при выполнении практической работы. Допускаются отдельные несущественные ошибки, исправленные студентом после указания на них.

Оценку **«удовлетворительно»** обнаруживший неполные знания программного материала, но умеющий пользоваться нормативной и справочной документацией, допустивший ошибки в выполнении практической работы. Допускаются отдельные существенные ошибки, исправленные с помощью преподавателя.

Оценка «**неудовлетворительно**» выставляется обучающемуся, имеющему пробелы в знаниях программного материала по профессиональной образовательной программе, допустившему существенные ошибки в выполнении практических заданий или не выполнивший их

**МДК 03.02 Выполнение работ по профессии: Специалист по педикюру**

**Практическое занятие № 1**

**Освоение технологии классический педикюр.**

**Цель:** научиться выполнять классический педикюр поэтапно.

**Приобретаемые умения и знания:**

**Уметь**: организовывать рабочее место.

* Пользоваться педикюрным инструментом.
* Придавать форму ногтям.
* Основные показатели оценки результата: в соответствии с санитарными нормами и правилами безопасности труда подготавливает оборудование, инструменты, приспособления, косметологический столик.
* Проводит дезинфекцию, предстерилизационную очистку и стерилизацию специализированного оборудования, инструментов и приспособлений для услуг ногтевого сервиса.
* Осуществляет мытье и дезинфекцию рук в присутствии клиента перед началом работы.
* Расставляет и раскладывает необходимый инструмент и препараты. Правильно держит инструменты при выполнении работ.
* **Знать:** профессиональное название инструментов.
* Называет инструмент и его составные части.
* Знает назначение и правила эксплуатации инструментов.
* Выбирает необходимый инструмент для выполнения определенных манипуляций.
* Сообщает клиенту, для каких целей будет использовать профессиональный инструмент.
* Дает обоснование своего выбора.
* Проводит санитарную обработку инструмента до и после манипуляций.
* Знает строение ногтя, формы ногтевой пластины.

**Осваиваемые общие и профессиональные компетенции**

ПК 2.2, 2.3. ПК 01.05

ОК 01, ОК 02, ОК 04

**Норма времени:** 6 часов

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:** кресла педикюрные; стул мастера, косметологические столики; Настольные светильники**;** набор инструментов, лаборатория для приготовления дез. средств и стерилизации инструментов

**Контрольные вопросы:**

перечислите принадлежности, инструменты, оборудование, расходный материал для выполнения классического педикюра;

перечислите этапы выполнения классического педикюра.

**Литература:**

Медведенко Н.Ю., Простакова Т.М. «Косметика. Маникюр. Педикюр» Серия «Учебный курс». Ростов н/д.: Феникс,.2018г.

**Ход работы**

**Задание № 1.** Выполнить классический педикюр друг на друге

**Форма отчетности**

Демонстрация с пояснениями.

**Оценка результатов работы**

**Отлично» - с**вободный край ногтя должен иметь ровную и гладкую поверхность. Под свободным краем не должно оставаться ногтевой пыли, а также «бахромы». При проверке инструментом под свободным краем должно быть 100% чистое пространство. Кутикула должна быть удалена на всех пальцах. Кутикула должна быть удалена полностью, иметь чистый и ровный срез, должна быть без порезов и заусенец. Не допускается остатков птеригия на поверхности ногтевой пластины. Боковые валики ногтя должны быть мягкими, гладкими, без шероховатостей и следов пилоКожа подушечек пальцев должна быть мягкой, эластичной, без следов пилок, препаратов, а так же не иметь следов возможных кожных расслоений особенно в области боковой части подушечки большого пальца и мизинца.Кожа стопы должна быть однородного цвета, не ярко-розовая, без следов от пилки, без остатков шелушения в любом его виде, включая пластинчатые и фестончатые кожные отслоения или их следы.

**«Хорошо»** **с**вободный край ногтя должен иметь ровную и гладкую поверхность. Под свободным краем не должно оставаться ногтевой пыли, а также «бахромы». При проверке инструментом под свободным краем должно быть 80% чистое пространство. Кутикула должна быть удалена на всех пальцах. Кутикула должна быть удалена полностью, иметь чистый и ровный срез, должна быть без порезов и заусенец. Не допускается остатков птеригия на поверхности ногтевой пластины. Боковые валики ногтя должны быть мягкими, гладкими, без шероховатостей и следов пила.Кожа подушечек пальцев должна быть мягкой, эластичной, без следов пилок, препаратов, а так же не иметь следов возможных кожных расслоений особенно в области боковой части подушечки большого пальца и мизинца.Кожа стопы должна быть однородного цвета, не ярко-розовая, без следов от пилки, без остатков шелушения в любом его виде.

«**Удовлетворительно»** - **с**вободный край ногтя имеет не ровную поверхность. Под свободным краем осталось ногтевой пыли, а также «бахрома». При проверке инструментом под свободным краем должно быть 50% чистое пространство. Кутикула должна быть удалена на всех пальцах. Кутикула должна быть удалена полностью, иметь чистый и ровный срез, должна быть без порезов и заусенец. Не допускается остатков птеригия на поверхности ногтевой пластины. Боковые валики ногтя должны быть мягкими, гладкими, без шероховатостей и следов пилов.Кожа подушечек пальцев должна быть мягкой, эластичной, без следов пилок, препаратов, а так же не иметь следов возможных кожных расслоений особенно в области боковой части подушечки большого пальца и мизинца.Кожа стопы должна быть однородного цвета, не ярко-розовая, без следов от пилки, без остатков шелушения в любом его виде.

«**Неудовлетворительно»** - работа не выполнена.

**Практическое занятие №2**

**«Освоение технологии аппаратного педикюра»**

**Цель:** научится выполнять аппаратный педикюр поэтапно.

**Приобретаемые умения и знания:**

**Уметь**: организовывать рабочее место.

* Пользоваться педикюрным инструментом.
* Придавать форму ногтям.
* Основные показатели оценки результата: в соответствии с санитарными нормами и правилами безопасности труда подготавливает оборудование, инструменты, приспособления, косметологический столик.
* Проводит дезинфекцию, предстерилизационную очистку и стерилизацию специализированного оборудования, инструментов и приспособлений для услуг ногтевого сервиса.
* Осуществляет мытье и дезинфекцию рук в присутствии клиента перед началом работы.
* Расставляет и раскладывает необходимый инструмент и препараты. Правильно держит инструменты при выполнении работ.
* **Знать:** профессиональное название инструментов.
* Называет инструмент и его составные части.
* Знает назначение и правила эксплуатации инструментов.
* Выбирает необходимый инструмент для выполнения определенных манипуляций.
* Сообщает клиенту, для каких целей будет использовать профессиональный инструмент.
* Дает обоснование своего выбора.
* Проводит санитарную обработку инструмента до и после манипуляций.
* Знает строение ногтя, формы ногтевой пластины.

**Осваиваемые общие и профессиональные компетенции**

ПК 2.2, 2.3. ПК 01.05

ОК 01, ОК 02, ОК 04

**Норма времени:** 6 часов

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:** кресла педикюрные; стул мастера, косметологические столики; Настольные светильники**;** набор инструментов, лаборатория для приготовления дез. средств и стерилизации инструментов

**Контрольные вопросы:**

перечислите принадлежности, инструменты, оборудование, расходный материал для выполнения аппаратного педикюра;

перечислите этапы выполнения аппаратного педикюра.

**Литература:**

Медведенко Н.Ю., Простакова Т.М. «Косметика. Маникюр. Педикюр» Серия «Учебный курс». Ростов н/д.: Феникс,.2018г.

**Ход работы**

**Задание № 1.** Выполнить аппаратный педикюр друг на друге

**Форма отчетности**

Демонстрация с пояснениями.

**Оценка результатов работы**

**Отлично» - с**вободный край ногтя должен иметь ровную и гладкую поверхность. Под свободным краем не должно оставаться ногтевой пыли, а также «бахромы». При проверке инструментом под свободным краем должно быть 100% чистое пространство. Кутикула должна быть удалена на всех пальцах. Кутикула должна быть удалена полностью, иметь чистый и ровный срез, должна быть без порезов и заусенец. Не допускается остатков птеригия на поверхности ногтевой пластины. Боковые валики ногтя должны быть мягкими, гладкими, без шероховатостей и следов пила.Кожа подушечек пальцев должна быть мягкой, эластичной, без следов пилок, препаратов, а также не иметь следов возможных кожных расслоений особенно в области боковой части подушечки большого пальца и мизинца.Кожа стопы должна быть однородного цвета, не ярко-розовая, без следов от пилки, без остатков шелушения в любом его виде, включая пластинчатые и фестончатые кожные отслоения или их следы.

**«Хорошо»** **с**вободный край ногтя должен иметь ровную и гладкую поверхность. Под свободным краем не должно оставаться ногтевой пыли, а также «бахромы». При проверке инструментом под свободным краем должно быть 80% чистое пространство. Кутикула должна быть удалена на всех пальцах. Кутикула должна быть удалена полностью, иметь чистый и ровный срез, должна быть без порезов и заусенец. Не допускается остатков птеригия на поверхности ногтевой пластины. Боковые валики ногтя должны быть мягкими, гладкими, без шероховатостей и следов пила.Кожа подушечек пальцев должна быть мягкой, эластичной, без следов пилок, препаратов, а так же не иметь следов возможных кожных расслоений особенно в области боковой части подушечки большого пальца и мизинца.Кожа стопы должна быть однородного цвета, не ярко-розовая, без следов от пилки, без остатков шелушения в любом его виде.

«**Удовлетворительно»** - **с**вободный край ногтя имеет не ровную поверхность. Под свободным краем осталось ногтевой пыли, а также «бахрома». При проверке инструментом под свободным краем должно быть 50% чистое пространство. Кутикула должна быть удалена на всех пальцах. Кутикула должна быть удалена полностью, иметь чистый и ровный срез, должна быть без порезов и заусенец. Не допускается остатков птеригия на поверхности ногтевой пластины. Боковые валики ногтя должны быть мягкими, гладкими, без шероховатостей и следов пила.Кожа подушечек пальцев должна быть мягкой, эластичной, без следов пилок, препаратов, а так же не иметь следов возможных кожных расслоений особенно в области боковой части подушечки большого пальца и мизинца.Кожа стопы должна быть однородного цвета, не ярко-розовая, без следов от пилки, без остатков шелушения в любом его виде.

«**Неудовлетворительно»** - работа не выполнена.

**Практическое занятие №3**

**Освоение подготовительных и завершающих работ после оказания услуг аппаратного педикюра и рекомендации по домашнему профилактическому уходу за кожей ног и ногтями**

**Цель:** научится выполнять завершающий уход помле оказания аппаратного педикюра и давать рекомендации клиентов по домашнему уходу за кожей стоп и ногтей;

Организовывать рабочее место.

* Пользоваться педикюрным инструментом.
* Придавать форму ногтям.
* Основные показатели оценки результата: в соответствии с санитарными нормами и правилами безопасности труда подготавливает оборудование, инструменты, приспособления, косметологический столик.
* Проводит дезинфекцию, предстерилизационную очистку и стерилизацию специализированного оборудования, инструментов и приспособлений для услуг ногтевого сервиса.
* Осуществляет мытье и дезинфекцию рук в присутствии клиента перед началом работы.
* Расставляет и раскладывает необходимый инструмент и препараты. Правильно держит инструменты при выполнении работ.
* **Знать:** профессиональное название инструментов.
* Называет инструмент и его составные части.
* Знает назначение и правила эксплуатации инструментов.
* Выбирает необходимый инструмент для выполнения определенных манипуляций.
* Сообщает клиенту, для каких целей будет использовать профессиональный инструмент.
* Дает обоснование своего выбора.
* Проводит санитарную обработку инструмента до и после манипуляций.
* Знает строение ногтя, формы ногтевой пластины.

**Осваиваемые общие и профессиональные компетенции**

ПК 2.2, 2.3. ПК 01.05

ОК 01, ОК 02, ОК 04

**Норма времени:** 6 часов

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:** кресла педикюрные; стул мастера, косметологические столики; Настольные светильники**;** набор инструментов, лаборатория для приготовления дез. средств и стерилизации инструментов

**Контрольные вопросы:**

перечислите принадлежности, инструменты, оборудование, расходный материал для выполнения аппаратного педикюра;

перечислите этапы выполнения аппаратного педикюра.

**Литература:**

Медведенко Н.Ю., Простакова Т.М. «Косметика. Маникюр. Педикюр» Серия «Учебный курс». Ростов н/д.: Феникс,.2018г.

**Ход работы**

**Задание № 1. Составьте памятку по домашнему уходу за кожей стоп и ногтей, и ИТК по аппаратному педикюру**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Этап | Содержание этапа | Расходные материалы и принадлежности | Инструменты и оборудование |
| Подготовительные работы | | | |

**Форма отчетности**

На листе А 4

**Оценка результатов работы**

**Отлично» -** ИТК выполнена без ошибок

**«Хорошо»** - Допущены 2-3 шибки в порядке выполнения работ и недочеты в 3,4 графе

«**Удовлетворительно»** - Допущены 50% ошибок

«**Неудовлетворительно»** - работа не выполнена

**Практическое занятие №4**

**Освоение технологии мужского педикюра»**

**Цель:** научится составлять памятки по выполнению мужского педикюра; научится рекомендовать клиентам домашний уход;

**Приобретаемые умения и знания:**

**Уметь:**

-соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения всех видов педикюрных работ;

- организовать рабочее место для выполнения педикюрных работ;

- проводить обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг педикюра;

- заполнять диагностические карты;

**Знать:**

-требования к условиям труда и обслуживания в кабинетах педикюра;

- требования к личной гигиене персонала;

- санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны);

основы дерматологии;

**Осваиваемые общие и профессиональные компетенции:**

ПК 2.2, 2.3

ОК 01, ОК 02, ОК 04

**Норма времени:** 2 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:** кресла педикюрные; стул мастера, косметологические столики; Настольные светильники**;** набор инструментов, лаборатория для приготовления дез. средств и стерилизации инструментов

**Контрольные вопросы:**

Перечислите особенности мужского педикюра;

Перечислите этапы выполнения мужского педикюра;

Перечислите оборудование, принадлежности, инструменты, расходный материал для выполнения мужского педикюра;

**Литература:** Виниченко Н.И., Любченко В.С. Маникюрные работы. Методическое пособие. Омск: АУ СПО «Колледж «Учебный центр «Ориентир»2018 г

**Ход работы**

**Задание № 1.** Составьте памятку поэтапного выполнения мужского педикюра;

на картонной бумаг е А5 размера, на обратной стороне написать расходный материал, принадлежности и инструменты, используемые в мужском педикюре;

**Форма отчетности**

На листе А 5 , картон

**Оценка результатов работы**

**Отлично» -** памятка выполнена в полном объеме, без ошибок выполнена без ошибок

**«Хорошо»** - Допущены 2-3 шибки в порядке выполнения работ

«**Удовлетворительно»** - Допущены 50% ошибок

«**Неудовлетворительно»** - работа не выполнена

**Практическое занятие №5**

**«Освоение технологии массажа ног»**

**Цель:** закрепить полученные навыки приемов выполнения **массажа стоп**

**Приобретаемые умения и знания:** уметь оказыватьпрофилактический уход за кожей стоп и ногтями, массаж стоп;

Знать технологию проведения массажа стоп.

**Осваиваемые общие и профессиональные компетенции:**

ПК 2.2, 2.3. ПК 01.05

ОК 01, ОК 02, ОК 04

**Норма времени:** 4 часа

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:**

кресла педикюрные; стул мастера, косметологические столики; Настольные светильники**;** набор инструментов, лаборатория для приготовления дез. средств и стерилизации инструментов

**Контрольные вопросы:**

перечислите 4 приема в выполнении массажа стоп;

назовите техники поэтапного выполнения массажа;

перечислите физиологические процессы, происходящие в организме при выполнении массажа стоп

**Литература:** Медведенко Н.Ю., Простакова Т.М. «Косметика. Маникюр. Педикюр» Серия «Учебный курс». Ростов н/д.: Феникс,.2017г.

**Ход работы**

**Задание № 1. Выполнить массаж стоп на основе массажного масла друг на друге . Время выполнения массажа: 30 мин.**

**Форма отчетности**

Демонстрационная

**Оценка результатов работы**

Оценку **«отлично»** заслуживает обучающийся, обнаруживший всесторонние, систематические и глубокие знания теоретического материала, в соответствии с требованиями СанПиНа.

**Оценку «хорошо»** заслуживает обучающийся, обнаруживший полное знание программного материала, умеющий пользоваться нормативной и справочной документацией, успешно выполнивший предусмотренные практические задания, допустивший неточности при выполнении практической работы. Допускаются отдельные несущественные ошибки, исправленные студентом после указания на них.

Оценку **« удовлетворительно»** обнаруживший неполные знания программного материала, но умеющий пользоваться нормативной и справочной документацией, допустивший ошибки в выполнении практической работы. Допускаются отдельные существенные ошибки, исправленные с помощью преподавателя.

Оценка «**неудовлетворительно**» выставляется обучающемуся, имеющему пробелы в знаниях программного материала по профессиональной образовательной программе, допустившему существенные ошибки в выполнении практических заданий или не выполнивший их

**Практическое занятие № 6**

**Технология выполнение парафинотерапии.**

**Цель:** закрепить полученные навыки приемов выполненияпарафинотерапии стоп

**Приобретаемые умения и знания: уметь** оказыватьпрофилактический уход за кожей стоп и ногтями, массаж стоп;

**Знать:**

технологию проведения парафинотерапии стоп. физиологию кожи;

* состав и свойства профессиональных препаратов;
* основные направления моды в ногтевом сервисе;
* нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ;
* технологии выполнения массажа стоп

**Осваиваемые общие и профессиональные компетенции:**

ПК 2.2, 2.3

ОК 01, ОК 02, ОК 04

**Норма времени:** 6 часов

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:**

Столы маникюрные;Стул для мастера и клиента**;** Настольные светильники, ванна для разогрева парафина; бактерицидная лампа, крем для рук, антисептик, антибактериальное мыло.

**Контрольные вопросы:**

1. перечислите 4 приема в выполнении массажа стоп;
2. назовите техники поэтапного выполнения парафинотерапии;
3. перечислите физиологические процессы, происходящие в организме при выполнении парафинотерапии стоп

**Литература:** Медведенко Н.Ю., Простакова Т.М. «Косметика. Маникюр. Педикюр» Серия «Учебный курс». Ростов н/д.: Феникс,.2018г.

**Ход работы**

**Задание № 1.** Выполнить парафинотерапию стоп друг на друге.

**Форма отчетности**

Демонстрационная

**Оценка результатов работы**

Оценку **«отлично»** заслуживает обучающийся, обнаруживший всесторонние, систематические и глубокие знания теоретического материала, в соответствии с требованиями СанПиНа.

**Оценку «хорошо»** заслуживает обучающийся, обнаруживший полное знание программного материала, умеющий пользоваться нормативной и справочной документацией, успешно выполнивший предусмотренные практические задания, допустивший неточности при выполнении практической работы. Допускаются отдельные несущественные ошибки, исправленные студентом после указания на них.

Оценку **«удовлетворительно»** обнаруживший неполные знания программного материала, но умеющий пользоваться нормативной и справочной документацией, допустивший ошибки в выполнении практической работы. Допускаются отдельные существенные ошибки, исправленные с помощью преподавателя.

Оценка «**неудовлетворительно**» выставляется обучающемуся, имеющему пробелы в знаниях программного материала по профессиональной образовательной программе, допустившему существенные ошибки в выполнении практических заданий или не выполнивший их.

**Практическое занятие № 7**

**Покрытие ногтей стоп гель лаком**

**Цель:** научиться выполнять покрытие ногтей лаками.

**Приобретаемые умения и знания:** художественно оформлять ногти.

основы художественного оформления ногтей лаком:

состав и свойства и применение аксессуаров и вспомогательных материалов.

**Осваиваемые общие и профессиональные компетенции:**

ПК 2.2, 2.3. ПК 01.05

ОК 01, ОК 02, ОК 04**Приобретаемые умения и знания:**

Уметьделать выбор техник и материалов; последовательность выполнения декоративного маникюра и педикюра; учет времени; соблюдение техники безопасности при выполнении технологического процесса художественного оформления ногтей.

**Норма времени:** 6 часов

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:** Столы маникюрные;Стул для мастера и клиента**;** настольные светильники;набор инструментов,бактерицидная лампа,базовое покрытие, цветное покрытие, защитное покрытие, обезжириватель, одноразовые салфетки**;** антисептик, крем для рук, антибактериальное мыло, кисточка для выполнения дизайна.

**Контрольные вопросы:**

Перечислите технологии покрытии ногтей лаками ;

Перечислите виды и состав лаков

**Литература** :

Зеленова Г.С. Дизайн и роспись ногтей. М.: ЗАО «Олехаус»

4. «Hand&Nails» + Ногтевой сервис, 8г.

**Практическое занятие №8**

**«Освоение технологии SPА-педикюра»**

**Цель:** научится выполнять SPA педикюра.

**Приобретаемые умения и**  з**нания:**

Уметь:

- подбирать препараты для выполнения SPA педикюра;

- пользоваться маникюрным инструментом;

- придавать форму ногтям;

- выполнять удаление кутикулы;

-проводить обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг педикюра;

- заполнять диагностические карты;

Знать:

-требования к условиям труда и обслуживания в кабинетах педикюра;

- требования к личной гигиене персонала;

- санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны);

основы дерматологии;

- возрастные особенности состояния кожи, ногтей и стоп

**Осваиваемые общие и профессиональные компетенции:**

ПК 2.2, 2.3

ОК 01, ОК 02, ОК 04

**Норма времени:** 6 часов

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:** Столы маникюрные;Стул для мастера и клиента**;** настольные светильники;ванночки для рук;набор инструментов, антисептик; антибактериальное мыло; одноразовые салфетки лаборатория для приготовления дез. средств и стерилизации инструментов

**Контрольные вопросы:**

1. Перечислите достоинства и значение SPA педикюра
2. Перечислите этапы выполнения SPA педикюра;
3. Перечислите оборудование, принадлежности, инструменты, расходный материал для выполнения SPA педикюра.

**Литература:** Виниченко Н.И., Любченко В.С. Маникюрные работы. Методическое пособие. Омск: АУ СПО «Колледж «Учебный центр «Ориентир»2018 г

**Ход работы**

**Задание 1.** Выполнить подготовительный этап SPA педикюра**.**

**Задание 2.** Выполнить SPA педикюра друг на друге согласно ИТК

**Форма отчетности:** демонстрация SPA педикюрадруг на друге

**Оценка результатов работы:**

**«Отлично»** - Работа продемонстрирована согласно требованиям СанПиНа и технологиям опила; Форма свободного края должна быть ровная, четкая без «бахромы»; Длина свободного края ногтей должна быть одинаковой на всех пальцах. Не допускается разброс длины в пределах больших, чем одна единица; Кутикула должна быть удалена чисто, без заусенцев и порезов. Остатки птеригия в пределах ногтевой пластины не допустимы.

Боковые валики тщательно обработаны. Свободный край ногтей должен быть гладким, сверху не острым, затуплен, снизу не должно быть остатков вентрального слоя пластины, пространство под ногтями тщательно вычищенным

**«Хорошо»** - допущены 2-3 ошибки в опиле форм; Форма свободного края должна быть ровная, четкая без «бахромы» Длина свободного края ногтей должна быть одинаковой на всех пальцах. Не допускается разброс длины в пределах больших, чем одна единица; Кутикула должна быть удалена чисто, без заусенцев и порезов. Остатки птеригия в пределах ногтевой пластины .

Боковые валики тщательно обработаны. Свободный край ногтей должен быть гладким, сверху не острым, затуплен, снизу не должно быть остатков вентрального слоя пластины, пространство под ногтями тщательно вычищенным

«**Удовлетворительно»-** допущены 4-5 ошибки в опиле форм; Форма свободного края должна быть ровная, четкая без «бахромы» Длина свободного края ногтей не одинаковая на всех пальцах. Имеются остатки птеригия и кутикулы в пределах ногтевой пластины .

Боковые валики тщательно не обработаны. Свободный край ногтей должен не гладким, сверху острый, затуплен, снизу не должно быть остатков вентрального слоя пластины, пространство под ногтями тщательно вычищенным

«**Неудовлетворительно»** - работа не выполнена

**Практические занятия № 9**

**Отработка навыков выполнения процедуры парафинотерапии стоп ног**

**Практические занятия № 10**

**Отработка навыков выполнения процедуры коррекции вросшего ногтя и стержневых мозолей**

**Цель:** научится выполнять аппаратный педикюр и обрабатывать трещины на коже стоп, натоптыши; научится рекомендовать клиентам домашний уход;

**Приобретаемые умения и знания:**

**Уметь:**

-соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения всех видов педикюрных работ;

- организовать рабочее место для выполнения педикюрных работ;

- проводить обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг педикюра;

- заполнять диагностические карты;

**Знать:**

-требования к условиям труда и обслуживания в кабинетах педикюра;

- требования к личной гигиене персонала;

- санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны);

основы дерматологии;

**Осваиваемые общие и профессиональные компетенции:**

ПК 2.2, 2.3. ПК 01.05

ОК 01, ОК 02, ОК 04

**Норма времени:** 6 часов

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:** Столы маникюрные;Стул для мастера и клиента**;** настольные светильники;ванночки для рук;набор инструментов, антисептик; антибактериальное мыло; одноразовые салфетки лаборатория для приготовления дез. средств и стерилизации инструментов**,** аппарат, набор фрез,

**Контрольные вопросы:**

1. Перечислите достоинства и недостатки аппаратного педикюра;
2. Перечислите этапы выполнения аппаратного педикюра;
3. Перечислите оборудование, принадлежности, инструменты, расходный материал для выполнения аппаратного педикюра
4. перечислите способы обработки трещин на коже стоп, натоптыши.

**Литература:** Виниченко Н.И., Любченко В.С. Маникюрные работы. Методическое пособие. Омск: АУ СПО «Колледж «Учебный центр «Ориентир»2018 г

**Ход работы**

**Задание 1.** Выполнить подготовительный этап аппаратного педикюра**.**

**Задание 2.** Выполнить аппаратный **педикюр** и обработку трещин на коже стоп, натоптышей

**Задание 3.** Выполнить массаж стоп на основе массажного масла друг

**Форма отчетности:** демонстрация аппаратного педикюра друг на друге

**Оценка результатов работы:**

**«Отлично»** - Работа продемонстрирована согласно требованиям СанПиНа и технологиям опила; Форма свободного края должна быть ровная,четкая без «бахромы»; Длина свободного края ногтей должна быть одинаковой на всех пальцах. Не допускается разброс длины в пределах больших, чем одна единица; Кутикула должна быть удалена чисто, без заусенцев и порезов. Остатки птеригия в пределах ногтевой пластины не допустимы.

Боковые валики тщательно обработаны. Свободный край ногтей должен быть гладким, сверху не острым, затуплен, снизу не должно быть остатков вентрального слоя пластины, пространство под ногтями тщательно вычищенным

**«Хорошо»** - допущены 2-3 ошибки в опиле форм; Форма свободного края должна быть ровная, четкая без «бахромы» Длина свободного края ногтей должна быть одинаковой на всех пальцах. Не допускается разброс длины в пределах больших, чем одна единица; Кутикула должна быть удалена чисто, без заусенцев и порезов. Остатки птеригия в пределах ногтевой пластины.

Боковые валики тщательно обработаны. Свободный край ногтей должен быть гладким, сверху не острым, затуплен, снизу не должно быть остатков вентрального слоя пластины, пространство под ногтями тщательно вычищенным

«**Удовлетворительно»-** допущены 4-5 ошибки в опиле форм; Форма свободного края должна быть ровная, четкая без «бахромы» Длина свободного края ногтей не одинаковая на всех пальцах. Имеются остатки птеригия и кутикулы в пределах ногтевой пластины .

Боковые валики тщательно обработаны. Свободный край ногтей должен не гладким, сверху острый, затуплен, снизу не должно быть остатков вентрального слоя пластины, пространство под ногтями тщательно вычищенным

«**Неудовлетворительно»** - работа не выполнена