бюджетное профессиональное образовательное учреждение

Вологодской области «Вологодский колледж технологии и дизайна»

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна»

от 31.08.2020 № 270

от 31.08.2021 № 528

от 31.08.2022 № 580

**Методические рекомендации по Выполнению внеаудиторной самостоятельной работы**

ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

ОУДБ.07 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ДЛЯ СПЕЦИАЛЬности

29.02.04 Конструирование, моделирование

и технология швейных изделий

Вологда

2022

Методические рекомендации составлены в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования и рабочей программой учебной дисциплины

Организация-разработчик: БПОУ ВО «Вологодский колледж

технологии и дизайна»

Разработчик:

Швацкий В.В., преподаватель БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна»

|  |
| --- |
| Рассмотрены и рекомендованы к использованию в учебном процессе  предметной цикловой комиссией общеобразовательных учебных дисциплин,  протокол № 1 от 31.08.2020 г., протокол № 1 от 30.08.2021 г., протокол № 1 от 31.08.2022 г. |
|  |
|  |

**Пояснительная записка**

Методические рекомендации по организации внеаудиторной самостоятельной работы по учебной дисциплине ОУДБ.07 Основы безопасности жизнедеятельностипредназначены для обучающихся, изучающих данный курс.

Общий объём времени, отведённого на самостоятельную работу, составляет 35 часов.

Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся – это планируемая учебная, учебно-исследовательская работа, выполняемая во внеаудиторное время по заданию и при методическом руководстве преподавателя.

**Целью** самостоятельной работы обучающихся является:

* систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных теоретических знаний и умений, обучающихся;
* овладение общими и профессиональными компетенциями;
* овладение практическими навыками работы с нормативной и справочной литературой;
* развитие познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;
* формирование самостоятельности профессионального мышления: способности к профессиональному саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации;
* овладение практическими навыками применения информационно-коммуникационных технологий в профессиональной деятельности;
* развитие исследовательских умений.

Для организации самостоятельной работы необходимы следующие **условия:**

* готовность обучающихся к самостоятельному труду;
* мотивация обучающихся;
* наличие и доступность необходимого учебно-методического и справочного материала;
* система регулярного контроля качества выполненной самостоятельной работы;
* консультационная помощь преподавателя.

**Формы** самостоятельной работы обучающихся определяются содержанием учебной дисциплины ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности, степенью их подготовленности.

Преподаватель самостоятельно подбирает виды самостоятельной работы в соответствии со спецификой дисциплины или профессионального модуля, вырабатывает критерии оценки. К основным формам самостоятельной работы обучающихся можно отнести:

1. Чтение основной и дополнительной литературы. Самостоятельное изучение материала по литературным источникам.

2. Работа с библиотечным каталогом, самостоятельный подбор необходимой литературы.

3. Работа со словарем, справочником.

4. Поиск необходимой информации в сети Интернет.

5. Конспектирование источников.

6. Составление аннотаций к литературным источникам.

7. Составление рецензий и отзывов на прочитанный материал.

8. Составление обзора публикаций по теме.

9. Составление и разработка словаря (глоссария).

10. Составление или заполнение таблиц.

11. Работа по трансформации учебного материала, перевод его из одной формы в другую.

12. Прослушивание учебных аудиозаписей, просмотр видеоматериала.

13. Выполнение аудио - и видеозаписей по заданной теме.

14. Подготовка к различным формам промежуточной и итоговой аттестации (к тестированию, контрольной работе, зачету, экзамену).

15. Самостоятельное выполнение практических заданий репродуктивного типа (ответы на вопросы, тренировочные упражнения, опыты, задачи, тесты).

16. Выполнение творческих заданий.

17. Подготовка устного сообщения для выступления на занятии.

18. Написание реферата. Подготовка к защите (представлению) реферата на занятии.

19. Подготовка доклада и написание тезисов доклада.

20. Выполнение комплексного задания или учебного проекта по учебной дисциплине. Подготовка к его защите на семинарском или практическом занятии.

21. Подготовка к участию в деловой игре, конкурсе, творческом соревновании.

22. Выполнение расчетов.

23. Оформление отчетов по практическим и (или) лабораторным работам.

24. Выполнение проекта или исследования.

|  |  |
| --- | --- |
| **Типы самостоятельной работы** | **Виды самостоятельной работы** |
| Репродуктивная  самостоятельная работа | Самостоятельное прочтение, просмотр, конспектирование учебной литературы, прослушивание лекций, магнитофонных записей, заучивание, пересказ, запоминание, Интернет-ресурсы, повторение учебного материала … |
| Познавательно-поисковая  самостоятельная работа | Подготовка сообщений, докладов, выступлений на семинарских и практических занятиях, подбор литературы по дисциплинарным проблемам, написание рефератов, контрольных, курсовых работ … |
| Творческая  самостоятельная работа | Написание рефератов, участие в научно-исследовательской работе, подготовка дипломной работы (проекта). Выполнение специальных творческих заданий… |

Программой учебной дисциплины/МДК предусматривается выполнение внеаудиторной самостоятельной работы, направленной на формирование:

**знаний:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**умений:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

- применять первичные средства пожаротушения;

- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим;

Самостоятельная работа осуществляется индивидуально или группами студентов в зависимости от цели, объема, конкретной тематики самостоятельной работы, уровня сложности, уровня умений студентов.

Контроль результатов внеаудиторной самостоятельной работы студентов по дисциплине проходит в устной или смешанной форме.

В качестве форм и методов контроля внеаудиторной самостоятельной работы студентов могут быть использованы семинарские занятия, зачеты, тестирование, и др.

Критериями оценки результатов внеаудиторной самостоятельной работы студента являются:

- уровень освоения студентом учебного материала;

- умение студента использовать теоретические знания при выполнении практических задач;

- сформированность общеучебных умений;

- обоснованность и четкость изложения ответа;

- оформление материала в соответствии с требованиями.

**Тематический план внеаудиторной самостоятельной работы (ВСР)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование раздела программы | Темы самостоятельной работы | Количество часов на выполнение ВСР |
| Раздел 1.  Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья | Самостоятельная работа 1.  Подготовка доклада на тему «Бытовой травматизм». | 1 |
| Самостоятельная работа 2.  Подготовка сообщения на тему «Значение питания». | 1 |
| Самостоятельная работа 3.  Подготовка презентации на тему «Табачный дым и его составные части». | 2 |
| Самостоятельная работа 4.  Подготовить плакат на тему «Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему». | 1 |
| Самостоятельная работа 5.  Подготовка доклада на тему «Пассивное курение и его влияние на здоровье». | 1 |
| Самостоятельная работа 6.  Подготовка презентации на тему «Алкоголь и его влияние на здоровье человека». | 1 |
| Самостоятельная работа 7.  Подготовка презентации на тему «Социальная роль женщины в современном обществе. Репродуктивное здоровье женщины и факторы, влияющие на него». | 2 |
| Раздел 2.  Государственная система обеспечения безопасности населения. | Самостоятельная работа 1.  Начертить схему структуры РСЧС | 1 |
| Самостоятельная работа 2.  Подготовка доклада на тему «История создания РСЧС» | 1 |
| Самостоятельная работа 3.  Подготовка сообщения на тему «Задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций» | 1 |
| Самостоятельная работа 4.  Подготовка конспекта на тему «Меры безопасности для населения, оказавшегося на территории военных действий» | 2 |
| Самостоятельная работа 5.  Подготовка презентации на тему «Структура и органы управления гражданской обороной» | 2 |
| Самостоятельная работа 6.  Начертить виды защитных сооружений. | 1 |
| Самостоятельная работа 7.  Подготовка доклада на тему «Правила поведения в защитных сооружениях» | 1 |
| Раздел 3.  Основы обороны государства и воинская обязанность | Самостоятельная работа 1.  Подготовка сообщения на тему «Способы бесконфликтного общения и саморегуляции». | 1 |
| Самостоятельная работа 2.  Подготовка презентации на тему «Виды Вооруженных Сил Российской Федерации» | 2 |
| Самостоятельная работа 3.  Подготовить схему «Рода Вооруженных сил Российской Федерации» | 1 |
| Самостоятельная работа 4.  Подготовка сообщения на тему «Организация воинского учета и его предназначение». | 1 |
| Самостоятельная работа 5.  Подготовка конспекта на тему «Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих» | 2 |
| Самостоятельная работа 6.  Эссе на тему «Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества» | 1 |
| Раздел 4.  Основы медицинских знаний | Самостоятельная работа 1.  Подготовка доклада на тему «Приемы оказания первой помощи при наружных кровотечениях» | 1 |
| Самостоятельная работа 2.  Плакат на тему «Способы искусственного дыхания» | 1 |
| Самостоятельная работа 3.  Подготовка сообщения на тему «Интоксикация при отравлении наркотическими препаратами» | 1 |
| Самостоятельная работа 4.  Подготовка презентации на тему «Основные признаки и первая помощь при внутреннем кровотечении» | 2 |
| Самостоятельная работа 5.  Подготовка конспекта на тему «Инфаркт и инсульт. Признаки и первая помощь» | 2 |
|  | Самостоятельная работа 6.  Составить таблицу или схему на тему «Правила транспортировки пострадавших при различных видах травм» | 2 |
| Итого: |  | 35 |

**Содержание внеаудиторной самостоятельной работы**

Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья

***Самостоятельная работа 1.***

**Тема:** Основы здорового образа жизни

**Время на выполнение задания:** 1 час.

**Наименование работы**: Написание доклада на тему «Бытовой травматизм».

**Цель работы:** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний и умений в областиздорового образа жизни.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**:

- компьютер с активным подключением к сети интернет;

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- доклад

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая доклада раскрыта не в полной мере, оформление доклада соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая доклада, оформление не соответствует требованиям.

***Самостоятельная работа 2.***

**Тема:** Основы здорового образа жизни

**Время на выполнение задания:** 1 час.

**Наименование работы**: Оформление сообщения на тему «Значение питания».

**Цель работы:** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний и умений в областиздорового образа жизни.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**:

- компьютер с активным подключением к сети интернет;

- обобщение полученного материала.

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта сообщения.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- сообщение

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление сообщения соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление сообщения не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая сообщения раскрыта не в полной мере, оформление сообщения соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая сообщения, оформление не соответствует требованиям.

***Самостоятельная работа 3.***

**Тема:** Основы здорового образа жизни

**Время на выполнение задания:** 2 часа.

**Наименование работы**: Мультимедийная презентация на тему «Табачный дым и его составляющие».

**Цель работы:** углубление и расширение полученных знаний в области профилактики вредных привычек.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**: компьютер с активным подключением к сети интернет.

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта мультимедийной презентации.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- мультимедийная презентация.

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление мультимедийной презентации соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление мультимедийной презентация не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая мультимедийная презентация раскрыта не в полной мере, оформление мультимедийной презентации соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая мультимедийная презентация, оформление не соответствует требованиям.

***Самостоятельная работа 4.***

**Тема:** Основы здорового образа жизни

**Время на выполнение задания:** 1 час.

**Наименование работы**: Плакат на тему «Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему».

**Цель работы:** углубление и расширение полученных знаний в области профилактики вредных привычек.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**: компьютер с активным подключением к сети интернет.

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление плаката.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- плакат.

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление плаката соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление плаката не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая плаката раскрыта не в полной мере, оформление плаката соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая плаката, оформление не соответствует требованиям.

***Самостоятельная работа 5.***

**Тема:** Основы здорового образа жизни

**Время на выполнение задания:** 1 час.

**Наименование работы**: Доклад на тему «Пассивное курение и его влияние на здоровье».

**Цель работы:** углубление и расширение полученных знаний в области профилактики вредных привычек.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**: компьютер с активным подключением к сети интернет.

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление доклада.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- доклад.

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая доклада раскрыта не в полной мере, оформление доклада соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая доклада, оформление не соответствует требованиям.

***Самостоятельная работа 6.***

**Тема:** Основы здорового образа жизни

**Время на выполнение задания:** 1 час.

**Наименование работы**: Мультимедийная презентация на тему «Алкоголь и его влияние на здоровье человека».

**Цель работы:** углубление и расширение полученных знаний в области профилактики вредных привычек.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**: компьютер с активным подключением к сети интернет.

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта мультимедийной презентации.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- мультимедийная презентация.

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление мультимедийной презентации соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление мультимедийной презентация не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая мультимедийная презентация раскрыта не в полной мере, оформление мультимедийной презентации соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая мультимедийная презентация, оформление не соответствует требованиям.

***Самостоятельная работа 7.***

**Тема:** Основы здорового образа жизни

**Время на выполнение задания:** 2 часа.

**Наименование работы**: Мультимедийная презентация на тему «Социальная роль женщины в современном обществе. Репродуктивное здоровье женщины и факторы, влияющие на него».

**Цель работы:** углубление и расширение полученных знаний в области профилактики вредных привычек.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**: компьютер с активным подключением к сети интернет.

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта мультимедийной презентации.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- мультимедийная презентация.

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление мультимедийной презентации соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление мультимедийной презентация не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая мультимедийная презентация раскрыта не в полной мере, оформление мультимедийной презентации соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая мультимедийная презентация, оформление не соответствует требованиям.

Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения

***Самостоятельная работа 1.***

**Тема:** Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)

**Время на выполнение задания:** 1 час.

**Наименование работы**: Оформление схемы структуры РСЧС.

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний и умений о системе РСЧС.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**:

- компьютер с активным подключением к сети интернет;

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта схемы РСЧС.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- схема структуры РСЧС.

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление схемы соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление схемы не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая схемы раскрыта не в полной мере, оформление схемы соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая схемы, оформление не соответствует требованиям.

***Самостоятельная работа 2.***

**Тема:** Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)

**Время на выполнение задания:** 1 час.

**Наименование работы**: Оформление доклада по теме «История создания РСЧС».

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний и умений о системе РСЧС.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**:

- компьютер с активным подключением к сети интернет;

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта доклада.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- доклад.

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая доклада раскрыта не в полной мере, оформление доклада соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая доклада, оформление не соответствует требованиям.

***Самостоятельная работа 3.***

**Тема:** Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)

**Время на выполнение задания:** 1 час.

**Наименование работы**: Оформление сообщения по теме «Задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций».

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний и умений о системе РСЧС.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**:

- компьютер с активным подключением к сети интернет;

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта сообщения.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- сообщение.

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление сообщения соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление сообщения не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая сообщения раскрыта не в полной мере, оформление сообщения соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая сообщения, оформление не соответствует требованиям.

***Самостоятельная работа 4.***

**Тема:** Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)

**Время на выполнение задания:** 2 часа.

**Наименование работы**: Оформление конспекта по теме «Меры безопасности для населения, оказавшегося на территории военных действий».

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний и умений о системе РСЧС.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**:

- компьютер с активным подключением к сети интернет;

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление конспекта.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- конспект.

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление конспекта соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление конспекта не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая конспекта раскрыта не в полной мере, оформление конспекта соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая конспекта, оформление не соответствует требованиям.

***Самостоятельная работа 5.***

**Тема:** Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны

**Время на выполнение задания:** 2 часа.

**Наименование работы**: Мультимедийная презентация по теме «Структура и органы управления гражданской обороной».

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний и умений о системе ГО.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**:

- компьютер с активным подключением к сети интернет;

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление мультимедийной презентации.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- мультимедийная презентация.

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление мультимедийной презентации соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление мультимедийной презентации не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая мультимедийной презентации раскрыта не в полной мере, оформление Мультимедийной презентации соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая мультимедийной презентации, оформление не соответствует требованиям.

***Самостоятельная работа 6.***

**Тема:** Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны

**Время на выполнение задания:** 1 час.

**Наименование работы**: Чертеж по теме «Виды защитных сооружений».

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний и умений о системе ГО.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**:

- компьютер с активным подключением к сети интернет;

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление чертежа защитных сооружений.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- чертеж.

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление чертежа соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление чертежа не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая чертежа раскрыта не в полной мере, оформление чертежа соответствует требованиям.

**«2»** - оформление чертежа не соответствует требованиям.

***Самостоятельная работа 7.***

**Тема:** Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны

**Время на выполнение задания:** 1 час.

**Наименование работы**: Доклад по теме «Правила поведения в защитных сооружениях».

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний и умений о системе ГО.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**:

- компьютер с активным подключением к сети интернет;

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление доклада.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- доклад.

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая доклада раскрыта не в полной мере, оформление доклада соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая доклада, оформление не соответствует требованиям.

Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность

***Самостоятельная работа 1.***

**Тема:** Вооруженные силы России

**Время на выполнение задания:** 1 час.

**Наименование работы**: Оформление сообщения по теме «Способы бесконфликтного общения и саморегуляции».

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний и умений о Вооруженных Силах России.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**:

- компьютер с активным подключением к сети интернет;

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта сообщения.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- сообщение.

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление сообщения соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление сообщения не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая сообщения раскрыта не в полной мере, оформление сообщения соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая сообщения, оформление не соответствует требованиям.

***Самостоятельная работа 2.***

**Тема:** Вооруженные силы России

**Время на выполнение задания:** 2 часа.

**Наименование работы**: Оформление мультимедийной презентации по теме «Виды Вооруженных сил России».

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний о Вооруженных силах России.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**:

- компьютер с активным подключением к сети интернет;

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта мультимедийной презентации.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- сообщение.

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление мультимедийной презентации соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление мультимедийной презентации не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая мультимедийной презентации раскрыта не в полной мере, оформление мультимедийной презентации соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая мультимедийной презентации, оформление не соответствует требованиям.

***Самостоятельная работа 3.***

**Тема:** Вооруженные силы России

**Время на выполнение задания:** 1 час.

**Наименование работы**: Подготовка схемы по теме «Рода Вооруженных сил России, рода войск».

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний о Вооруженных силах России.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**:

- компьютер с активным подключением к сети интернет;

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта схемы.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- схема.

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление схемы соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление схемы не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая схемы раскрыта не в полной мере, оформление схемы соответствует требованиям.

**«2»** - оформление схемы не соответствует требованиям.

***Самостоятельная работа 4.***

**Тема:** Вооруженные силы России

**Время на выполнение задания:** 1 час.

**Наименование работы**: Подготовка сообщения по теме «Организация воинского учета и его предназначение».

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний о Вооруженных силах России.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**:

- компьютер с активным подключением к сети интернет;

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта сообщения.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- сообщение.

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление сообщения соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление сообщения не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая сообщения не в полной мере, оформление сообщения соответствует требованиям.

**«2»** - не раскрыта содержательная составляющая сообщения, оформление не соответствует требованиям.

***Самостоятельная работа 5.***

**Тема:** Вооруженные силы России

**Время на выполнение задания:** 2 часа.

**Наименование работы**: Оформление конспекта по теме «Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих».

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний о Вооруженных силах России.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**:

- компьютер с активным подключением к сети интернет;

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта конспекта.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- конспект.

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление конспекта соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление конспекта не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая конспекта раскрыта не в полной мере, оформление конспекта соответствует требованиям.

**«2»** - оформление конспекта не соответствует требованиям.

***Самостоятельная работа 6.***

**Тема:** Вооруженные силы России

**Время на выполнение задания:** 1 час.

**Наименование работы**: Эссе по теме «Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника отечества».

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний о Вооруженных силах России.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**:

- компьютер с активным подключением к сети интернет;

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта Эссе.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- Эссе.

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление эссе соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление эссе не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая эссе раскрыта не в полной мере, оформление эссе соответствует требованиям.

**«2»** - оформление эссе не соответствует требованиям.

Раздел 4. Основы медицинских знаний

***Самостоятельная работа 1.***

**Тема:** Основы медицинских знаний

**Время на выполнение задания:** 1 час.

**Наименование работы**: Доклад по теме «Приемы оказания первой помощи при наружных кровотечениях».

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний об оказании первой медицинской помощи.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**:

- компьютер с активным подключением к сети интернет;

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта доклада.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- доклад.

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление доклада не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая доклада раскрыта не в полной мере, оформление доклада соответствует требованиям.

**«2»** - оформление доклада не соответствует требованиям.

***Самостоятельная работа 2.***

**Тема:** Основы медицинских знаний

**Время на выполнение задания:** 1 час.

**Наименование работы**: Плакат по теме «Способы искусственного дыхания».

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний об оказании первой медицинской помощи.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**:

- компьютер с активным подключением к сети интернет;

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта плаката.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- плакат.

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление плаката соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление плаката не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая плаката раскрыта не в полной мере, оформление плаката соответствует требованиям.

**«2»** - оформление плаката не соответствует требованиям.

***Самостоятельная работа 3.***

**Тема:** Основы медицинских знаний

**Время на выполнение задания:** 1 час.

**Наименование работы**: Сообщение по теме «Интоксикация при отравлении наркотическими препаратами».

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний об оказании первой медицинской помощи.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**:

- компьютер с активным подключением к сети интернет;

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта сообщения.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- сообщение.

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление сообщения соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление сообщения не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая сообщения раскрыта не в полной мере, оформление сообщения соответствует требованиям.

**«2»** - оформление сообщения не соответствует требованиям.

***Самостоятельная работа 4.***

**Тема:** Основы медицинских знаний

**Время на выполнение задания:** 2 часа.

**Наименование работы**: Мультимедийная презентация по теме «Основные признаки и первая помощь при внутреннем кровотечении».

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний об оказании первой медицинской помощи.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**:

- компьютер с активным подключением к сети интернет;

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта мультимедийной презентации.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- мультимедийная презентация.

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление мультимедийной презентации соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление мультимедийной презентации не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая мультимедийной презентации раскрыта не в полной мере, оформление мультимедийной презентации соответствует требованиям.

**«2»** - оформление мультимедийной презентации не соответствует требованиям.

***Самостоятельная работа 5.***

**Тема:** Основы медицинских знаний

**Время на выполнение задания:** 2 часа.

**Наименование работы**: Конспект по теме «Инфаркт и инсульт. Признаки и первая помощь».

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний об оказании первой медицинской помощи.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**:

- компьютер с активным подключением к сети интернет;

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта конспекта.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- конспект.

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление конспекта соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление конспекта не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая конспекта раскрыта не в полной мере, оформление конспекта соответствует требованиям.

**«2»** - оформление конспекта не соответствует требованиям.

***Самостоятельная работа 6.***

**Тема:** Основы медицинских знаний

**Время на выполнение задания:** 2 часа.

**Наименование работы**: Таблица по теме «Правила транспортировки пострадавших при различных видах травм».

**Цель работы** систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний об оказании первой медицинской помощи.

**Материально-техническое и методическое обеспечение самостоятельной работы**:

- компьютер с активным подключением к сети интернет;

**Задание**.

1. Изучение литературных источников в области выполняемой работы.

2. Обобщение полученного материала.

3. Оформление итогового варианта таблицы.

**Методические рекомендации**

**Источники**

- лекционный конспект;

- информационно - поисковые системы Интернет

**Форма отчетности**

- таблица.

**Критерии оценки**

**«5»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление таблицы соответствует требованиям.

**«4»** - раскрыта содержательная составляющая, оформление таблицы не соответствует требованиям.

**«3»** - содержательная составляющая таблицы раскрыта не в полной мере, оформление таблицы соответствует требованиям.

**«2»** - оформление таблицы не соответствует требованиям.