**бюджетное профессиональное образовательное учреждение**

**Вологодской области «Вологодский колледж технологии и дизайна»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор БПОУ ВО

«Вологодский колледж

технологии и дизайна»

Приказ № 596 от 31.08.2023 г.

**Дополнительная общеразвивающая программа**

**Основы визажного искусства**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ**

Вологда, 2023г.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ**

**Методическая разработка занятия**

**Тема:** Цветотипы, их характеристика **Цель:** Научиться определять свой цветотип

**Теоретическая часть:**

Всем знаком сезонный метод определения цветотипа, когда человека относят к тому или иному времени года. По такому методу работают 95% стилистов. К сожалению, сезонный метод (весна, лето, осень, зима) подходит только 25% людей. Метод, с которым вы сейчас познакомитесь, называется дирекционный. Данный метод различает **шесть цветовых типов внешности**: Яркий, Приглушенный, Холодный, Теплый, Светлый, Глубокий. Так же бывают люди, принадлежащие к двум типам одновременно.

**Задание:** Выполнить диагностику личностного цветотипа, при помощи теста.

**Рекомендации к выполнению:**

В тесте 6 вопросов. Выбирайте наиболее вам подходящий. Тест необходимо проводить при дневном освещении (лучше всего у окна). Искусственный свет может исказить цвета.

После вопросов подсчитайте очки. Вы будете соответствовать тому цветотипу, который наберет больше всего очков. Очень часто в человеке доминируют 2, реже 3 цветотипа.

***Тест.***

1. ***Какого оттенка Ваша кожа?***

1.Светлая прозрачная, цвета слоновой кости, фарфоровая, бежевая, у некоторых людей иногда бывает красноватая или золотистая.

2.Бесцветная, с краснотой.

3.С розовым оттенком, розово-бежевая, желтоватая с пепельными веснушками. Общее впечатление от цвета кожи – холодная с голубоватым подтоном.

4.Золотисто-бежевая, цвета слоновой кости, очень бледная с золотистыми веснушками. Общее впечатление от цвета кожи – теплая с желтоватым отливом.

5.Светлая, персиковая теплая или розовая холодная без веснушек. 6.Смуглая, желтая с оливковым оттенком

1. ***Ваши глаза?***

1.Яркие, прозрачные глаза с голубым белком голубого, зеленого, бирюзового, зелено-голубого, стального серого цвета.

2.Не яркие глаза, светло-карие, от среднего до темно-карего, зеленые, сероголубые.

3.Средней яркости глаза с серым или серо-голубым ободком вокруг радужной оболочки глаза. Цвета: прохладно-голубые, зелено-голубые, серые, сероголубые, карие, серо-карие. Общее впечатление - холодные глаза.

4.Неяркие глаза с желтыми теплыми вкраплениями в радужной оболочке глаза. Цвета: зеленые, карие, темно-желтые, золотисто-карие, темно-голубые или серо-голубые. Общее впечатление – теплые глаза.

5.Светлые глаза голубого, серо-голубого, светло-карего, зелено-голубого цвета.

6.Темные глаза, карего и почти черного цвета, как спелые вишни.

***3. Ваш естественный цвет волос?***

1.От среднего до темного цвета, практически черные, золотисто-каштановые, теплые каштановые или цвета меди.

2.Пепельно-каштановые/светлые или золотисто-каштановые/светлые волосы с проседью или бесцветные.

3.Темно-пепельные или темно-русые, темный пепельный блондин (но не со светлой кожей и глазами). Общее впечатление от цвета волос – холодные, пепельные.

4.Теплый или золотистый брюнет, золотисто-каштановые, рыжеватые, светлозолотистые. Общее впечатление от цвета волос теплые, с золотистым отливом.

5.Светлые (пепельные или золотистые) от светлого до темно-русого могут быть, как пепельные, так и золотистые, легко выцветают.

6.Темно-коричневые, темно-каштановые, золотисто-каштановые, черные, иссиня-черные.

1. ***Брови и ресницы?***

1.От светлых до темных.

2.Не слишком светлые и темные.

3.Пепельные.

4.Темные или рыжие.

5.Светлые, почти незаметные.

6.Черные.

1. ***Какое утверждение точно про Вас?***

1.Белки глаз имеют чистый белый цвет с голубым отливом.

2.У вас во внешности могут быть смешанные признаки светлого и темного, холодного и теплого, например, кожа холодного оттенка, а в глазах есть теплые вкрапления, глаза темные, а волосы светлые, золотистые волосы с холодными глазами.

3.На вытянутых вперед руках суставы пальцев становятся пурпурно-розовыми. 4.Если руку сжать в кулак, то на тыльной стороне кисти виден зеленоватый оттенок.

5.Вы естественная блондинка.

6.Глаза, волосы и кожа темные, а глаза и волосы, одинакового цвета.

1. ***Ваш контраст?***

1.Сильный контраст между цветом кожи и цветом глаз. На фоне кожи глаза просто сияют.

2.Контраст между глазами и кожей слабый, но посильнее контраст между глазами и волосами.

3.Средний контраст между глазами и кожей и более слабый контраст между глазами и волосами.

4.Средний контраст между глазами и кожей и более слабый контраст между глазами и волосами.

5.Контраста между глазами и кожей, глазами и волосами практически нет. Глаза, волосы и кожа светлые.

6.Контраста между глазами и кожей, глазами и волосами практически нет. Глаза, волосы и кожа темные.

**Результаты**

Подсчитать результаты

1. Яркий
2. Приглушенный
3. Холодный
4. Теплый
5. Светлый
6. Глубокий

**Как пользоваться результатами теста**

* Ваш доминирующий цветотип – это цветотип, который набрал больше всего баллов. Если таких 2 (явно у двух цветотипов больше очков), то Вы принадлежите к 2 цветотипам (пр. Приглушенный-Глубокий).
* Если Вы набрали поровну баллов в Теплом и Холодном цветотипах - Вам скорее всего эта характеристика не важна. Вы можете носить как теплые, так и холодные цвета. Это работает, когда есть 1 ДРУГОЙ доминирующий цветотип (пр. Яркий, Приглушенный, Светлый, Глубокий).
* Если Вы набрали поровну баллов в Ярком и Приглушенном цветотипах - Вам скорее всего эта характеристика не важна. Вы можете носить как яркие, так и приглушенные цвета. Это работает, когда есть 1 ДРУГОЙ доминирующий цветотип (пр. Теплый, Холодный, Светлый, Глубокий)
* Каких цветотипов не бывает: "Теплый-Холодный", "Яркий-Приглушенный", "Светлый-Глубокий". Если у Вас получается такой результат - то Вы где-то ошиблись. Попробуйте пройти тест еще раз.

**Описание каждого цветотипа** ***Яркий цветотип.***

Люди яркого цветотипа видны издалека. Они эффектные, с яркими глазами, светлой кожей. Могут быть как с теплыми, так и со светлыми волосами. В их внешности встречаются холодные и теплые признаки. То есть глаза могут быть теплыми, а волосы холодными или наоборот. Зачастую кожа смешанная и им не важно какую одежду носить: теплую или холодную. Главное – яркий цвет одежды.

Яркие, чистые цвета, холодные или теплые не имеет значения. Старайтесь избегать приглушенных цветов.

***Приглушенный цветотип.***

Во внешности этих людей прослеживается мягкость. Цветовые признаки неяркие. Их волосы и глаза неяркие. Могут быть, как теплыми, так и холодными. Волосы могут быть средне-русыми и темными. Они аристократично выглядят в приглушенной гамме цветов (запыленной). За яркой же одеждой этих людей просто не видно.

Приглушенные цвета, в которые добавили серого оттенка, чтобы заглушить яркость. Старайтесь избегать ярких цветов.

***Холодный цветотип.***

Цветовые признаки этих людей в основном содержат только холодные цветовые признаки. У них утонченные холодные глаза, пепельные волосы, холодная кожа. Кожа может быть, как с розовиной, так и с желтизной. Общее впечатление: сдержанность, аристократизм, холодность. Глаза могут быть достаточно яркими.

Холодные цвета, в которых синего тона больше, чем желтого. Старайтесь избегать всех теплых цветов.

***Теплый цветотип.***

В мире этих людей нет ни единого намека на холодные цвета. Только теплые цветовые признаки: теплые, золотистые волосы, теплые глаза (карие, ореховые, хаки), теплая кожа. Общее впечатление: светятся, как солнце и располагают к себе людей.

Теплые цвета, в которых желтого тона больше, чем синего. Старайтесь избегать всех холодных цветов. ***Светлый цветотип.***

Это от рождения светлые люди. Их волосы, глаза и кожа светлые. В их внешности встречаются признаки и теплых и холодных цветов. Волосы зачастую смешанные: светлые с золотыми и пепельными прядками. Глаза могут быть синие, серые, серо-синие и серо-зеленые, но обязательно светлые. Светлые цвета, в которых больше белого цвета. Старайтесь избегать всех темных цветов. ***Глубокий цветотип.***

У людей глубокого цветотипа темные жгучие волосы, темные, как спелые вишни глаза, кожа так же темная. Их волосы могут быть теплыми или холодными, глаза и кожа содержат и теплые и холодные цветовые признаки. Люди такого цветотипа производят впечатление таинственных и серьезных людей.

Темные и насыщенные цвета. Старайтесь избегать всех светлых цветов.