Бюджетное профессиональное образовательное учреждение

Вологодской области «Вологодский колледж технологии и дизайна»

УТВЕРЖДАЮ

Директор БПОУ ВО

Вологодский колледж

технологии и дизайна

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И. А. Невская

Приказ № 579 от 31.08.2022

Основная программа

профессионального обучения –

программа профессиональной подготовки

по профессиям рабочих, должностям служащих

по профессии

13138 Косметик

Вологда, 2022

Основная программа профессионального обучения предназначена для профессиональной подготовки по профессии 13138 Косметик

Нормативную правовую основу разработки программы профессиональной подготовки по рабочей профессии составляют:

- Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 02.07.2013 г. N 513,

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 12.11.2018 201 «О внесении изменений в Перечень профессий рабочих,

должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 2 июля 2013 г. № 513»,

- Приказ Минтруда России от 22.12.2014 N 1069н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг" (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2015 N 35776)

- Положения о структуре основной программы профессионального обучения БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна», рекомендованного к использованию Советом колледжа и утвержденного приказом колледжа от 30.08.2017 № 378

Реализация Программы предусмотрена на базе БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна» на основе Устава и Лицензии БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна» (серия 35Л01 № 0001419) выданной Департаментом образования Вологодской области 20 ноября 2015 года, регистрационный номер 8831, действительной бессрочно.

Разработчики:

* Галимова С.В., заведующий Ресурсным центром, БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна»
* Кузнецова О.Б., преподаватель, БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна»

Рассмотрена и одобрена на заседании педагогического совета, протокол от 31.08.2022 № 4, утверждена приказом директора от 31.08.2022 № 579.

**Пояснительная записка**

**Цель реализации Программы**

Целью реализации программы является формирование у обучающихся профессиональных знаний, умений и практического опыта по профессии 13138 Косметик в соответствии с приказом от 22 декабря 2014 г. N 1069н об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг», квалификационной характеристикой по профессии косметик 3 разряда, с выдачей свидетельства о профессии рабочего, должности служащего с присвоением квалификации косметик, 3 разряда.

**Планируемые результаты обучения**

В результате освоения программы обучающийся должен освоить выполнение работ и получить соответствующие знания, предусмотренные Постановлением Минтруда РФ от 10.11.1992 N 31 (ред. от 24.11.2008) «Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих».

**Требования к поступающим**

Лица, поступающие на обучение по профессии «13138 Косметик» должны иметь документ о получении основного или среднего (полного) общего образования без опыта работы.

**Характеристика работ:**

Массаж лица, шеи и кожи головы. Чистка лица гигиеническая, вакуумная и другие. Наложение питательных, дезинфицирующих масок. Проведение отшелушивающих процедур, парафиновые укутывания кистей рук. Поправка бровей, окраска бровей и ресниц, завивка ресниц. Умение наносить макияжи.

**Обучающийся должен знать:**

Основы анатомии и физиологии, строение и свойства кожи; правила и способы выполнения работ; устройство и правила эксплуатации применяемого оборудования и инструмента; виды материалов, препаратов, их назначение и нормы расхода; правила санитарии и гигиены; правила обслуживания клиентов. Требуется среднее медицинское образование. При выполнении сложных макияжей с корректировкой лица - 4-й разряд.

**Категория слушателей и их минимальный уровень образования**

К освоению основных программ профессионального обучения по программам *профессиональной подготовки* по профессиям рабочих, должностям служащих допускаются лица различного возраста, в том числе не имеющие основного общего или среднего общего образования.

К освоению программы *профессиональной переподготовки* допускаются лица различного возраста, имеющие среднее профессиональное образование по программам подготовки квалифицированных рабочих (служащих).

Срок обучения, количество часов

Трудоемкость обучения по данной программе - 320 часов. Общий срок обучения - 4 месяца.

**Форма обучения** - очная.

**Режим занятий -** пятидневная рабочая неделя.

**Форма итоговой аттестации** - квалификационный экзамен.

**Присваиваемый квалификационный разряд (класс, категория) - 3** разряд.

**Выдаваемый документ -** свидетельство установленного образца.

**Содержание** образования определяется на основе установленных квалификационных требований по профессии *13138 Косметик* в соответствии с Постановлением Минтруда РФ от 10.11.1992 N 31 (ред. от 24.11.2008) «Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих», с учетом профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг», утвержденного Приказ Минтруда России от 22.12.2014 N 1069н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг", и регламентируется календарным учебным графиком; учебным планом; рабочими программами модулей; а также методическими материалами, обеспечивающими реализацию образовательного процесса.

|  |  |
| --- | --- |
| **Курсы, предметы** | **Содержание** |
| Основы предпринимательства | Сущность предпринимательской деятельности, субъекты и объекты предпринимательской деятельности;   организационно - правовые формы предприятий; объединение и реорганизация предприятий, порядок создания и прекращение деятельности предприятия. Ценообразование на продукцию, система   налогообложения, организация труда и заработной платы; бизнес-планирование; психология и этика коммерческой деятельности. |
| Сервисная деятельность | Сервисная деятельность как форма удовлетворения потребностей  Психологическая культура и психологические особенности сервисной деятельности  Этическая культура сервиса. Взаимоотношения в сфере сервиса.  Структура сферы сервиса. Понятие «контактной зоны» как сферы реализации сервисной деятельности  **У**слуги сервиса. Услуга как специфический продукт Составляющие качества услуг  Обслуживание в сфере сервиса  Психологические особенности делового общения и коммуникаций в сфере сервиса  Услуги населению в сфере сервиса. Технологии в сфере сервиса |

|  |  |
| --- | --- |
| Основы дерматологии | Строение кожи, ее функции. Общие признаки кожных заболеваний и их профилактика.  Анализ состояния кожи. Кожные аномалии, их проявление и способы коррекции.  Причины кожных заболеваний. Возрастные особенности кожи. Аллергические реакции кожи. |
| Материаловедение и технологическое оборудование | История косметики. Определение косметического средства. Список ингредиентов. Строение кожи. Функции кожи. Химия кожи. Основы косметических средств. Растительные масла. Сенсорный эффект косметического средства. Животные жиры. Жироподобные вещества. Воски. Вода в косметических средствах. Растворители. Поверхностные вещества. Типы смесей. Эмульгаторы и эмульсии  Поверхностно-активные вещества (ПАВ). Основные виды косметических эмульсий. Гелеобразователи и гели. Эмоленты. Отдушки. Консерванты. Красители и пигменты. Биологически активные вещества. Экстракты растений. Антиоксиданты. Эфирные масла. Увлажняющие вещества (увлажнители). Белки, пептиды, аминокислоты. Природные минеральные композиции. Наночастицы в косметике  Средства для ухода за кожей рук, ног и ногтей. Средства для ухода за кожей стоп и ногтей. Средства для парафинотерапии и SPA процедур. Средства для депиляции. Особенности косметических средств для мужчин. Моющие средства, мыла. |
|  | Правовая база, регулирующая оказания услуг.  Нормативно-правовые основы оказания косметических услуг.  Оборудование, используемое в маникюрных и педикюрных кабинетах. инструменты, приспособления маникюрного кабинета. Аппараты для маникюра и педикюра. Устройство и правила работы с ним. Виды инструментов и их использование в маникюре и педикюре. Приспособления косметического кабинета. Инструменты. Расходный материал в салоне красоты. |
| Анатомия и физиология человека | Цели и задачи курса, методы исследования современной науки  Клетка и ее строение  Организм как единое целое  Общая физиология возбудимых тканей  Организм как единое целое  Общая физиология возбудимых тканей. Строение и соединения костей  Виды соединений суставов  Скелет туловища и конечностей  Возрастные и половые особенности строения черепа  Строение и классификация и работа мышц  Физиология мышц. Общая характеристика пищеварительной системы.  Строение органов пищеварительной системы. Общая характеристика системы дыхания  Функции дыхательной системы  Физиология дыхания. Анатомия сердечно - сосудистой системы**.**  Строение сердца, проводящая система и кровоснабжение сердца.  Физиология органов системы кровообращения  Общий план строения нервной системы человека. Строение ЦНС. Общее представление о строении периферической нервной системы. Общая характеристика черепных нервов. Вегетативная нервная система. Симпатическая часть. Вегетативная нервная система. Парасимпатическая часть.  Физиология нервно-мышечной системы. Рефлекторность. Передача возбуждения. Физиология ЦНС. Высшая нервная деятельность человека. Строение кожи. Производные кожи. Физиология кожи. Физиология кожи. Изучение строения волос, ногтей человека. Основные обменные процессы в коже. Витамины, коэнзимы, микроэлементы кожи. Воспаление кожи и его причины |
| Технология косметических услуг | Предмет и содержание дисциплины Анатомия головы и шеи. Анатомические сведения о голове и шее. Кожа и ее производные. Состав и выбор косметических средств. Косметические процедуры. Косметические маски. Демакияж. Пилинги. Гигиеническая чистка лица. Программный косметический уход. Эстетические процедуры. Эпиляция избыточных волос. Кожа и загар. Аппаратная косметология и физиотерапия. Основные направления аппаратной косметологии. Аппаратные спецтехнологии. Парафинотерапия. |
| Технология массажа | Основные этапы развития массажа. Требования, предъявляемые к массажисту.  Гигиена массажиста (медицинская форма, одежда массажиста, обувь массажиста,  уход за руками). Условия работы массажиста (массажная мебель, температурный режим, вентиляционный режим). Массажный кабинет (оборудование и оснащение). Гигиенические требования, предъявляемые к пациенту. Рабочий день массажиста. Факторы, облегчающие работу массажиста.  Условия, обеспечивающие правильное выполнение массажа. Факторы физиологического действия массажа.  Физиологическое влияние массажа на кожу и подкожно-жировую клетчатку. Физиологическое влияние массажа на  сердечно-сосудистую и лимфатическую системы. Физиологическое влияние массажа на мышечную систему и суставно-связочный  аппарат. Физиологическое влияние массажа  Физиологическое действие поглаживания на организм. Основные и вспомогательные приемы поглаживания. Методические указания. Возможные ошибки, возникающие при выполнении приема.  Выполнение основных приемов поглаживания (плоскостное; обхватывающее).  Выполнение вспомогательных приемов поглаживания  (граблеобразное, гребнеобразное; щипцеобразное, глаженье). Физиологическое действие растирания на организм. Основные и вспомогательные приемы растирания. Методические указания. Возможные ошибки, возникающие при выполнении приема.  Физиологическое действие вибрации на организм. Ударные и неударные приемы вибрации. Методические указания. Возможные ошибки, возникающие при выполнении приема. Границы области. Показания и противопоказания для выполнения массажа на данной области. Анатомические особенности области, учитываемые при массаже. Исходное положение пациента. План массажа. Методические указания. Возможные ошибки, возникающие при выполнении массажа данной области. |
| Основы визажного искусства | Основы макияжа: что такое макияж, внешность и время года, пропорции лица. Материалы и инструменты для макияжа: корректирующие средства и их разновидность, инструменты. Холодные и тёплые цвета. Цветотипы, их характеристика. Подбор индивидуальной цветовой гаммы. Коррекция недостатков лица с помощью макияжа: форма лица и коррекция, коррекция частей лица (нос, лоб, подбородок, губы). Брови (виды, оформление, окраска). Макияж глаз и коррекция: технология макияжа глаз. Технология макияжа: демакияж и технология макияжа.  Способы нанесения базы под макияж и тона. Виды макияжа: технология выполнения дневного макияжа. Технология выполнения европейского макияжа. Технология выполнения вечернего макияжа |

**Организационно-педагогические условия реализации программы:**

–  **Материально-техническое обеспечение образовательного процесса.**

Реализация Программы обеспечивается наличием материально-технической базы, способствующей проведению всех видов занятий, учебной практики, предусмотренной учебным планом. Состояние материально–технической базы соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам.

**Адрес (местоположение) здания:** Вологодская область, г. Вологда, ул. Герцена, д. 53, ул.Тендрякова 25 а.

Перечень кабинетов, лабораторий соответствует требованиям и сформирован с учетом профиля подготовки специалистов:

|  |  |
| --- | --- |
| **Кабинеты:** | **№ каб.** |
| гуманитарных и социально-экономических дисциплин | 43, 59 |
| иностранного языка | 50, 58 |
| медико-биологических дисциплин | 54 |
| безопасности жизнедеятельности | 7 |
| рисунка и живописи | 27 |
| **Лаборатории:** |  |
| информатики и информационных технологий | 29 |
| технологии маникюра и художественного оформления ногтей | 8 |
| **Мастерские:** |  |
| салон эстетических косметических услуг | 7 |

– **Кадровое обеспечение образовательного процесса**.

Требования к квалификации [педагогических кадров](https://pandia.ru/text/category/kadri_v_pedagogike/), обеспечивающих обучение по Программе: преподаватель должен иметь высшее образование или среднее [профессиональное образование](https://pandia.ru/text/category/professionalmznoe_obrazovanie/) и опыт [практической работы](https://pandia.ru/text/category/prakticheskie_raboti/) не менее 2-х лет по соответствующему профилю преподаваемой дисциплины (модуля).

Педагогические работники, участвующие в реализации адаптированной основной программы профессионального обучения должны быть ознакомлены с психофизиологическими особенностями обучающихся и учитывать их при организации образовательного процесса.

**Оценочные материалы** промежуточной аттестации представлены в рабочих программах.

Итоговая аттестация проходит в форме квалификационного экзамена, который включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований по профессии *Специалист по маникюру* в соответствии с Постановлением Минтруда РФ от 10.11.1992 N 31 (ред. от 24.11.2008) «Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих», с учетом профессионального стандарта Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг, утвержденного Приказ Минтруда России от 22.12.2014 N 1069н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг". К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Дисциплины, разделы, модули | Сроки обучения (4 месяца) | |
|  | Формы аттестации |
|
| **1.** | **Теоретическое обучение по профессии** |  |  |
| **1.1** | **Экономический курс** |  |  |
| 1.1.1 | Основы предпринимательства | 2 |  |
| **1.2** | **Технический (общетехнический и отраслевой) курс** |  |  |
| 1.2.1 | Севрисная деятельность | 2 |  |
| **1.3** | **Специальный курс** |  |  |
| 1.3.1 | Основы дерматологии | 12 | Зачет |
| 1.3.2 | Материаловедение и технологическое оборудование | 12 | Зачет |
| 1.3.3 | Анатомия и физиология человека | 12 | Зачет |
| 1.3.4 | Технология косметических услуг | 56 | Дифференцированный зачет |
| 1.3.5 | Технология массажа | 32 | Зачет |
| 1.3.6 | Основы визажного искусства | 12 | Зачет |
| **2** | **Практическое обучение** |  |  |
| 2.1 | Учебная практика | 128 | Зачет |
| 2.2 | Производственная практика | 40 | Зачет |
| 2.3 | Консультации | 4 |  |
| **3** | **Итоговая аттестация** | 8 | Квалификационный экзамен |
|  | **ИТОГО** | **320** |  |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**профессиональной подготовки  
**по профессии 13138 «Косметик»**

Уровень квалификации: косметик, 3 разряд

Срок обучения: 320час

Календарный учебный график

Сроки обучения - 4 месяца.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц обучения | Курсы, предметы | Количество часов |
| 1-3 месяц | **Теоретическое обучение по профессии** |  |
| **Экономический курс** |  |
| Основы предпринимательства | 2 |
| **Технический (общетехнический и отраслевой) курс** |  |
| Севрисная деятельность | 2 |
| **Специальный курс** |  |
| Основы дерматологии | 12 |
| Материаловедение и технологическое оборудование | 12 |
| Анатомия и физиология человека | 12 |
|  | Технология косметических услуг | 56 |
|  | Технология массажа | 32 |
|  | Основы визажного искусства | 12 |
| 3-4 месяц | **Практическое обучение** |  |
| Учебная практика | 128 |
| Производственная практика | 40 |
| Консультации | 4 |
| **Итоговая аттестация** | 8 |