

**Кейсы наиболее часто встречающихся предубеждений родителей по вопросам участия несовершеннолетних в профилактических медицинских осмотрах (ПМО), которые рекомендуется разобрать в ходе проведения родительского собрания**

**«Я знаю, что мой ребенок не будет употреблять наркотики».**

К сожалению, следует отметить, что проблемы детей часто незаметны взрослым. Благополучие ребенка может носить внешний характер. Известны случаи развития зависимости у несовершеннолетних, закончивших школу с золотой медалью, призеров олимпиад. Сегодня наркомания не является уделом социально запущенных слоев. Есть печальный опыт благополучных семей, долгое время не подозревающих о потреблении их внешне благополучными детьми наркотиков. Употребление новых синтетических наркотиков, распространенных в настоящее время, можно долго скрывать, т.к. симптомы употребления вне состояния опьянения минимальны.

**«Мы сами проведем исследования, если будет нужно».**

Тесты, продающиеся в аптеке – не всегда достоверны, есть ложноположительные и ложноотрицательные результаты их использования. Самостоятельно полноценное и достоверное исследование провести невозможно.

На консультации-осмотре в наркодиспансере врач психиатр-нарколог выясняет причины обнаружения наркотических средств и/или психотропных веществ в моче ребенка (возможно мать накануне ПМО дала лекарственных препарат, содержащий данные вещества), оценивает физическое и психическое состояние несовершеннолетнего, семейную ситуацию и прочее. Он может определить связаны эти результаты с экспериментированием наркотическими веществами или речь идет уже о постановке наркологического диагноза с дальнейшим диспансерным наблюдением. Это может решить только профессионал. Отметим при этом, что все последующие медицинские вмешательства также носят добровольный характер.

**«Мы сами справимся с проблемой и имеем право отказаться («замалчивание проблемы»)».**

Пока родители до 15 лет отказываются от медицинского вмешательства – ребенок перенимает их поведение. В последующем, когда родители сами обращаются за помощью – ребенок, достигнув возраста самостоятельного выражения согласия, отказывается от помощи. Такая позиция родителей может привести к затягиванию решения проблемы (усугублению проблемы) и начала оказания помощи.

**«Если мой ребенок употребит наркотик, то я сразу узнаю об этом и решу, что делать».**

Современные наркотики редко употребляют внутривенно, как правило - путем курения, приема таблеток или порошка и т.д. Вы не 100 % времени проводите с ребенком, а период опьянения короткий, легко скрыть от родителей. Видимые проявления отсрочены. Начальные изменения в эмоционально-поведенческой сфере часто списываются на «переходный возраст». Если же Вы упустите время, то период эпизодического употребления быстро перейдет в болезнь зависимости. Пока Вы остаетесь в неведении - болезнь прогрессирует.

**«Если в результате моего согласия на профилактический медицинский осмотр откроется факт, что мой ребенок употребляет наркотики, то у него не будет благополучного будущего (школа, вуз, спорт, карьера)».**

Результаты, полученные в ходе проведения профилактического медицинского осмотра, являются конфиденциальными, закрытой информацией, врачебной тайной. Никто без Вашего согласия не сможет «поставить на учет» Вашего ребенка. Помните, что лучше раньше узнать об экспериментах с наркотиками и принять безотлагательные квалифицированные меры, чем бороться с уже сформировавшейся зависимостью. Соккрытие фактов потребления наркотиков не имеет терапевтического значения, а только способствует прогрессированию заболевания и рано или поздно вам все равно придется обратиться за помощью.

Обследования и профилактические беседы со специалистами не мешают продолжению образовательного процесса обучающимся. В случае прохождения диспансерного наблюдения, обучающемуся по запросу может быть выдана справка для образовательной организации, без указания конкретного диагноза. Родители могут прибегнуть также к анонимным формам наркологической помощи.

**«Экспериментируют с наркотиками все подростки, я сам в его возрасте пробовал, но не стал наркоманом».**

Это убеждение является крайне деструктивным, существует в связи с низкой информированностью о последствиях потребления наркотиков и особенностей современных наркотиков, способствует формированию отношения допустимости к приему наркотических средств. Природа формирования зависимости такова, что невозможно предсказать, к чему приведет проба наркотика у конкретного ребенка с учетом его индивидуальных особенностей. Известны случаи развития острых отравлений с потерей сознания и даже летального исхода после первых проб. Кроме того, учитывая высокую наркогенность современных синтетических наркотиков и низкие дозы, вызывающие состояния опьянения, есть риск начала развития зависимости даже после первых проб.

**«Если мой ребенок употребляет наркотики – я плохой родитель».**

Пока ребенок не начал регулярно употреблять наркотики, он еще не болен, но активно экспериментирует. Если же Вы упустите время, то экспериментальный период может быстро превратиться в болезнь. В этот момент еще можно оградить ребенка от зависимости – иногда достаточно всего лишь проявить заинтересованность. Не замыкайтесь в своей проблеме. Обратитесь к специалисту и проработайте свои психологические установки, которые могут негативно отразиться на здоровье ребенка.