**бюджетное профессиональное образовательное учреждение**

**Вологодской области «Вологодский колледж технологии и дизайна»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор БПОУ ВО

«Вологодский колледж

технологии и дизайна»

Приказ № 596 от 31.08.2023 г

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**ВОСКОВАЯ ДЕПИЛЯЦИЯ**

Вологда, 2023г.

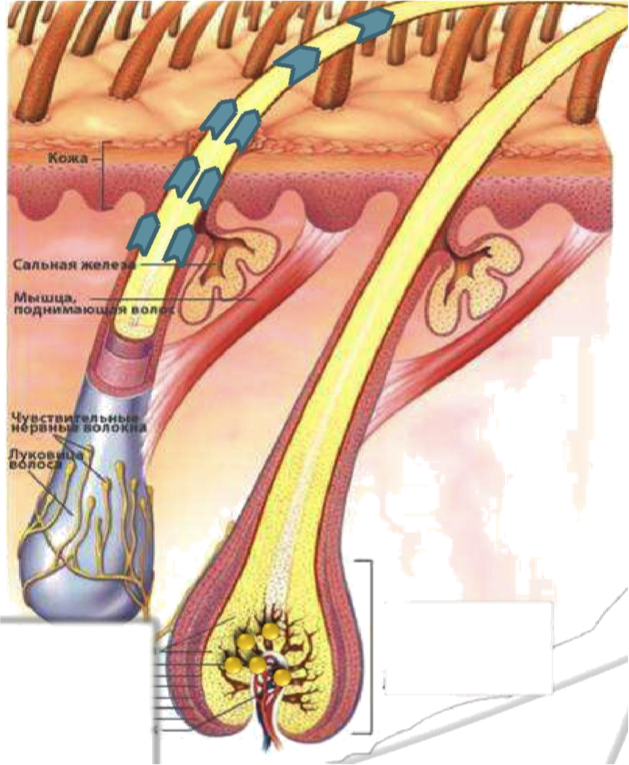
**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ**

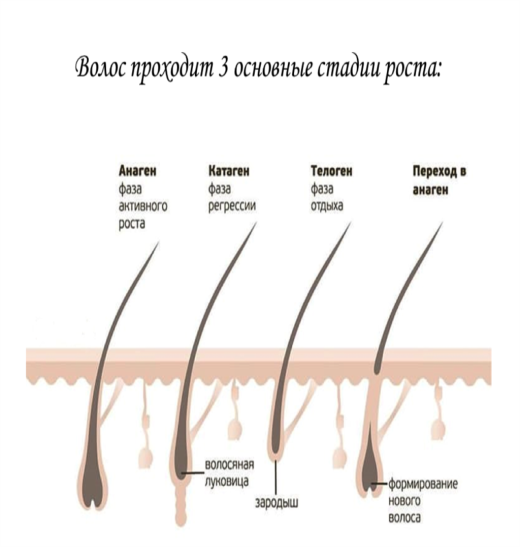
**Методическая разработка занятия**

*Депиляция* предполагает удаление надкожной части волоса и частично травмирует волосяную луковицу.

Основные способы: бритва, химические кремы, механическая депиляция, восковая или сахарная депиляция.

***Принцип эпиляции и депиляции***

 При *депиляции* волос выдергивается, частично травмируя фолликул;

***Классификация восков***



***Теплый воск***

* Предназначен для удаления волос на больших поверхностях (руки, ноги, спина)
* Температура плавления +39 +40о
* Удаляется при помощи специальных полосок для депиляции
* Форма выпуска: картриджи 100 мл, банки 400 мл и 800 мл

Преимущества :

* повышенная адгезивность;
* минимальные болевые ощущения;
* быстрота и эффективность процедуры.

Классификация теплых восков:

* прозрачные (для удаление тонких светлых волос);
* средней плотности;
* плотные (для удаления коротких жестких волос).

***Протокол процедуры депиляции теплыми восками***

* Разогреваем воск в воскоплаве до t +40о.
* Обрабатываем кожу в месте депиляции лосьоном или пеной до депиляции.
* Не вынимая картридж из воскоплава, прокатываем разогретый картридж с воском по полоске для депиляции, убеждаемся, что воск достаточно разогрет.
* На обработанный участок кожи наносим воск в направлении по росту волос.
* Накладываем полоску для депиляции, при этом конец полоски должен находиться в зоне свободной от воска.
* Плотно прижимаем полоску к коже.
* Ухватываемся за свободный конец полоски, резким движением удаляем полоску в направлении против роста волос, параллельно коже.
* Повторяем процедуру на следующем участке.  Наносить воск на одну и ту же зону можно не более 2-х раз.
* По окончании процедуры обязательно удаляем остатки липкости и воска с помощью лосьона после депиляции.

***Основные ошибки при депиляции теплыми восками:***

* Неправильное нанесение (против роста волос) и неправильное снимание (по росту волос).
* Отрывание полоски перпендикулярно коже – это приводит к образованию гематом.
* Многократное нанесение воска на одно и то же место – ведет к повреждению верхнего слоя эпидермиса.

***Противопоказания:***

* Острые и хронические заболевания кожи на месте депиляции.
* Варикозное расширение вен на месте процедуры.

***Горячий воск***

* Предназначен для депиляции областей подмышек, бикини и лица.
* Имеет температуру плавления от +40о до +60о.
* Наносится при помощи шпателя, удаляется без полосок
* Выпускается в ванночках, банках, плитках и гранулах

Структура волоса в области лица, подмышек и бикини сильно отличается от волос на руках и ногах, поэтому требует особой методики работы.

 Жесткие щетинистые волоски в этих деликатных зонах удаляются при помощи горячих восков. За счет высокой температуры воска происходит «распаривание» волосяных фолликул, что позволяет удалить волоски вместе с луковицами и уменьшить болевые ощущения.

***Пленочный воск***

* низкая температура плавления +40 +42о;
* высокая пластичность. Полностью повторяет рельеф тела, позволяя продепилировать труднодоступные зоны с первого раза;
* не оставляет обломанных волосков;
* эффективен при удалении жестких и коротких волосков;
* количество аппликаций на обрабатываемую зону в 3 раза меньше по сравнению с традиционным горячим воском;
* значительно сокращает время на депиляцию.

***Протокол процедуры депиляции горячими пленочными восками***

* Разогреваем воск до рабочей t +42о;
* зону депиляции обезжириваем лосьоном; наносим тальк;
* наносим шпателем тонкий слой воска независимо от направления роста волос, но по направлению к себе, оставляя небольшой «лепесток», за который потом можно будет ухватиться (подмышку стараемся депилировать одной аппликацией);
* наносим не торопясь (воск не успеет застыть), тщательно «вмазываем воск», прикладывая необходимые усилия;
* воск застынет через 5-6 секунд, за это время он успеет полностью захватить все волоски (готовый к удалению воск не должен липнуть к руке при касании);
* предварительно натянув кожу в направлении противоположном отрыву, резким движением удаляем воск в направлении от себя параллельно коже;
* повторяем процедуру на следующем участке;
* после окончания депиляции обрабатываем кожу успокаивающим, охлаждающим, не содержащим масел средством.

***Основные ошибки при использовании пленочного воска:***



***Протокол процедуры депиляции теплыми восками***

* Разогреваем воск в воскоплаве до t +40о.
* Обрабатываем кожу в месте депиляции лосьоном или пеной до депиляции.
* Не вынимая картридж из воскоплава, прокатываем разогретый картридж с воском по полоске для депиляции, убеждаемся, что воск достаточно разогрет.
* На обработанный участок кожи наносим воск в направлении по росту волос.
* Накладываем полоску для депиляции, при этом конец полоски должен находиться в зоне свободной от воска.
* Плотно прижимаем полоску к коже.
* Ухватываемся за свободный конец полоски, резким движением удаляем полоску в направлении против роста волос, параллельно коже.
* Повторяем процедуру на следующем участке. Наносить воск на одну и ту же зону можно не более 2-х раз.
* По окончании процедуры обязательно удаляем остатки липкости и воска с помощью лосьона после депиляции.

***Протокол процедуры депиляции горячими пленочными восками***

* Разогреваем воск до рабочей t +42о;
* зону депиляции обезжириваем лосьоном; наносим тальк;
* наносим шпателем тонкий слой воска независимо от направления роста волос, но по направлению к себе, оставляя небольшой «лепесток», за который потом можно будет ухватиться (подмышку стараемся депилировать одной аппликацией);
* наносим не торопясь (воск не успеет застыть), тщательно «вмазываем воск», прикладывая необходимые усилия;
* воск застынет через 5-6 секунд, за это время он успеет полностью захватить все волоски (готовый к удалению воск не должен липнуть к руке при касании);
* предварительно натянув кожу в направлении противоположном отрыву, резким движением удаляем воск в направлении от себя параллельно коже;
* повторяем процедуру на следующем участке;
* после окончания депиляции обрабатываем кожу успокаивающим, охлаждающим, не содержащим масел средством.