**бюджетное профессиональное образовательное учреждение**

**Вологодской области «Вологодский колледж технологии и дизайна»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор БПОУ ВО

«Вологодский колледж

технологии и дизайна»

Приказ № 596 от 31.08.2023 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**ПЕРВЫЙ ШАГ В ИНДУСТРИЮ КРАСОТЫ**

Вологда, 2023г.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ**

**Методическая разработка занятия**

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №1

 Тема: Организация рабочего места парикмахера

 Задание: Отработать подготовительные и заключительные работы по обслуживанию посетителей

 Цель: Научится правильно и качественно выполнять услугу.

 После выполнения работы студент должен

 знать: последовательность и технику выполнения услуги.

 уметь: пользоваться парикмахерским инструментом; выполнять качественно услугу.

 Материально – техническое оснащение: рабочий парикмахерский туалет, инструменты, манекен головка.

Методические рекомендации:Перед началом работы мастер-парикмахер должен подготовить рабочее место к приему клиентов:

·    -разложить инструменты и приспособления,

·    -проверить исправность необходимой для работы аппаратуры,

·    -получить чистое белье, парфюмерию и другие материалы,

·    -проверить остроту опасных бритв и, если необходимо, направить их,

·    -заменить лезвие в безопасной бритве.

Рациональное размещение инструментов и приспособлений на туалете имеет большое значение для правильной организации работы парикмахера.

Инструменты и принадлежности должны быть разложены на правой стороне в строго определенном порядке, при этом каждому предмету нужно отвести постоянное место. Выбор постоянного места на туалете для того или иного инструмента или приспособления следует производить с учетом частоты пользования им в работе: чем чаще он применяется, тем ближе к мастеру должен быть расположен.

Принадлежности должны быть размещены на туалете в следующем порядке (справа налево): спиртовка, ватница с ватой, банка с дезинфицирующим раствором, флакон с перекисью водорода, пудреница, жидкое мыло и т. д.

Такие инструменты, как бритва, ножницы, ручные или электрические машинки, расчески и другие приборы, должны размещаться в верхнем ящике правой тумбочки туалета. Полки тумбочек предназначены только для хранения чистого белья, поэтому размещать в них какие-либо инструменты и приспособления не рекомендуется.

Заключительные работы по обслуживанию посетителей в парикмахерских рассматриваются, как завершающие этапы основного технологического процесса.

После выполнения операции стрижки парикмахер обязан вычесать мелкой расческой остриженные волосы. Для этого необходимо взять расческу с чистыми зубьями и заложить в нее кусочек ваты, равномерно распределив ее по всей плоскости расчески. Затем, смочив заложенную в расческу вату водой, желательно расчесать весь волосяной покров головы. При этом состриженные волосы, задерживаясь в вате, будут вычесываться. Затем кусочком ваты или специальной кисточкой необходимо очистить от волос лицо и шею клиента.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №2

Тема: Инструменты, приспособления, аппаратура.

Задание: Отработать приемы держания инструментов

Цель: Научится правильно и качественно выполнять услугу.

После выполнения работы студент должен

знать: последовательность и технику выполнения услуги.

уметь: пользоваться парикмахерским инструментом; выполнять качественно услугу.

 Материально – техническое оснащение: рабочий парикмахерский туалет, инструменты, манекен головка.

 Методические рекомендации:



ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №3

Тема: Гигиенический уход за волосами.

Задание: Отработка приёмов выполнения подготовительных и заключительных работ по обслуживанию посетителей

Цель: Научится правильно и качественно выполнять услугу.

После выполнения работы студент должен

 знать: последовательность и технику выполнения услуги.

уметь: пользоваться парикмахерским инструментом; выполнять качественно услугу.

 Материально – техническое оснащение: рабочий парикмахерский туалет, инструменты, манекен головка.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №4

Тема: Гигиенический уход за волосами.

Задание: Освоение технологии гигиенического мытья головы

Цель: Научится правильно и качественно выполнять услугу.

После выполнения работы студент должен

знать: последовательность и технику выполнения услуги.

уметь: пользоваться парикмахерским инструментом; выполнять качественно услугу.

 Материально – техническое оснащение: рабочий парикмахерский туалет, инструменты, манекен головка.

 Методические рекомендации:

Технология мытья волос.

- тщательно смачиваем волосы водой;

- наливаем необходимое количество шампуня в ладонь, для более удобного его распределения на волосах и согревания;

- равномерно распределяем шампунь на волосах, начиная с корней волос, вспениваем шампунь на волосах круговыми движениями, подушечками пальцев продвигаясь от краевой линии роста волос к центру;

- смываем шампунь и наносим его еще раз (гигиеническое мытье выполняется 2 раза).

Дальнейшая обработка волос зависит от того, какая операция последует за мытьем головы и каким моющим средством пользовались при этом.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №5

Тема: Массаж головы.

Задание: Отработать приемы выполнения массажа головы

Цель: Научится правильно и качественно выполнять услугу.

После выполнения работы студент должен

знать: последовательность и технику выполнения услуги.

уметь: пользоваться парикмахерским инструментом; выполнять качественно услугу.

 Материально – техническое оснащение: рабочий парикмахерский туалет, инструменты, манекен головка.

 Методические рекомендации:

Технология массажа.

Массаж выполняется тремя видами движений: круговыми, толкательными и поглаживающими в одном и том же темпе по краевой линии роста волос и заканчивают их в наивысшей точке головы. Движения выполняют по часовой стрелке. Курс массажа состоит из 15-20 сеансов через день или 2 раза в неделю.

1-е движение– прерывистое разминание в области надбровных дуг. Большим и указательным пальцами обеих рук выполняют 8 легких нажимов в направлении от переносицы к височным впадинам. Повторить 3 раза.

2-е движение– спиралеобразное растирание височных линий. Работают 4 пальца на счет 4. Повторить 3 раза.

3-е движение– прерывистое поглаживание лобной мышцы от бровей к линии роста волос на лбу, от переносицы к середине бровей, от наружного угла глаза к завитку ушной раковины. Работают 4 пальца на счет 4. Повторить 3 раза.

4-е движение– вертикальное поглаживание лобной и височной мышц. Поглаживание снизу-вверх от надбровных дуг к линии роста волос на лбу двумя руками попеременно, от середины лба (сначала в правую, затем в левую сторону), достигнув в третий раз середины лба, направляют руки к височным впадинам, где движение заканчивают легкой фиксацией. Повторить 3 раза.

5-е движение– волнообразное продольное поглаживание лобной мышцы, начинают с правой части лица от височной впадины к левому виску, затем повторяют в обратную сторону и заканчивают от середины лба к вискам. Выполняется двумя руками попеременно на счет 8. Повторить 3 раза.

6-е движение– височные и лобные мышцы растирают двумя руками одновременно от височных впадин к центру лба по линии роста волос в трех направлениях: продольном, поперечном, круговом на счет 4 в каждой точке. Повторить 3 раза.

7-е движение– поверхностное растирание волосистой части головы, выполняют по радиальным проборам от краевой линии к наивысшей точке головы. Правую половину головы массируют правой рукой, левую – левой на счет 3 в каждой точке. Свободной рукой поддерживают голову. Выполнить 1 раз.

8-е движение– глубокое растирание кожи головы. Широко расставленные пальцы рук располагают над ушными раковинами. Кожу головы смещают со средней линии, а затем делают встречный сдвиг, т.е. проводят растирание в противоположных направлениях, далее от лба к затылку, на счет 3. Повторить 3 раза.

9-е движение– круговое разминание затылочной и лобной линий мышц, выполняют двумя руками одновременно, большие пальцы фиксируют на затылке. Движения выполняются по часовой стрелке и обратно на счет 3. Повторить 3 раза.

10-е движение– поверхностное круговое разминание кожи головы, последовательно запястьями, пястями и концевыми фалангами пальцев (2 – 5-й пальцы) выполняют круговое движение по радиальным проборам на счет 3 в каждой точке. С правой стороны делают правой рукой, с левой – левой, свободной рукой поддерживают голову. Выполнить 1 раз.

11-е движение– легкая вибрация кожи головы на счет 3 в каждой точке. Выполнять аналогично 10-му движению, только вибрировать рукой. Выполнить 1 раз.

12-е движение– поглаживание кожи широко расставленными пальцами. Повторить 3 раза.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №6

 Тема: Укладка волос холодным способом

 Задание: Отработать разделение волос на зоны

 Цель: Научится правильно и качественно выполнять услугу.

 После выполнения работы студент должен

 знать: последовательность и технику выполнения услуги.

 уметь: пользоваться парикмахерским инструментом; выполнять качественно услугу.

 Материально – техническое оснащение: рабочий парикмахерский туалет, инструменты, манекен головка.

 Методические рекомендации: